

KSA - Sommerprogramm 2019 (24.06.-04.08.2019)

Freizeit- und Gesundheitssportangebote- EXCLUSIV

VfL-Tegel 1891 e.V. (KSA), Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin, Tel.: 030/434 02 999, www.vfl-tegel.de
Büro- und Kassenzeiten: Mo.-Fr. 10:00-12:00 Uhr, Di. 16:00-18:00 Uhr, Mi. 17:00-19:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Auch in diesem Jahr gibt es beim VfL Tegel für die Dauer der Ferien das beliebte KSA-Sommerprogramm.

Alle Sportbegeisterten, die auch in dieser Zeit aktiv sein wollen, haben die Gelegenheit unsere Sommerangebote zu nutzen.

Unser besonderer Service: Sie können **Einzelstunden** buchen, dies gibt Ihnen die Möglichkeit ganz flexibel zu sein... Sie können Ihren Urlaub genießen und brauchen während der restlichen Ferienzeit nicht auf Ihre sportlichen Aktivitäten zu verzichten.

Alle Angebote finden bereits ab 5 Teilnehmern statt!

Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung ist **VERBINDLICH** und verpflichtet zur Zahlung innerhalb von 2 Wochen.

Ich zahle: per EC-Karte per Überweisung

Name, Vorname: _____

Anschrift: _____ PLZ: _____

Telefon-Nr.: _____ Geburtsdatum: _____

S-Nr.: (x/ €), (x/ €), (x/ €), (x/ €), (x/ €)

(Sie kreuzen umseitig alle gewünschten Angebote und Termine an. Dann übertragen Sie bitte die Nummern der Angebote und die Anzahl der Stunden, z. B. **S4 (2 x/ 10,80 €), S6 (1 x/ 5,40 €)....**

Gesamtbetrag: € _____

Ordentliche Mitglieder des VfL Tegel, Azubis, Studenten, Schüler, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger und Schwerbeschädigte zahlen mit entsprechendem Nachweis (bitte Kopie in der Geschäftsstelle abgeben) den ermäßigten Beitrag.

Ich erkläre hiermit für die Dauer des angekreuzten Sportangebotes meinen Beitritt zum „Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V.“ Die Mitgliedschaft als außerordentliches Mitglied erlischt somit automatisch mit Ablauf des entsprechenden Kurzzeit-Angebotes.

Ich bin Mitglied im Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V. in der Abteilung:

Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

Bankverb.: Postbank Berlin

IBAN: DE18 1001 0010 0562 701108, BIC: PBNKDEFF

Bei Überweisung bitte unbedingt angeben: Teilnehmername, Nummer/n des/der Angebote/s und die Anzahl der Stunden (z.B.: **Max Mustermann, S4, 2 Std., S9, 4 Std.**)

Anmeldung Sommerprogramm 2019

Freizeit- und Gesundheitssportangebote – EXKLUSIV

	Übungsleiter	Kurzzeitsportangebote Hier <input type="radio"/> bitte Angebot und gewünschte Termine ankreuzen	Tag	Zeit	Betrag pro Stunde		ges. Betr. €
					norm €	erm €	
S1 <input type="radio"/>	Mayer, Marnie Gymnastiksaal	Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) 24.06. <input type="radio"/> --- --- 15.07. <input type="radio"/> 22.07. <input type="radio"/> 29.07. <input type="radio"/>	Mo	18:00	5,70	- 0,50	
S2 <input type="radio"/>	Mayer, Marnie Berger, Christiane Gymnastiksaal	Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) 24.06. <input type="radio"/> --- --- 15.07. <input type="radio"/> 22.07. <input type="radio"/> 29.07. <input type="radio"/>	Mo	19:00	5,70	-0,50	
S3 <input type="radio"/>	Mayer, Marnie Gymnastiksaal	Step & Krafttraining (Frauen & Männer) Fortgeschr. (90 Min.) 24.06. <input type="radio"/> --- --- --- --- ---	Mo	20:00	7,80	-0,75	
S4 <input type="radio"/>	Krakow, Stefan Gymnastiksaal	Let's move & Dance (Frauen & Männer - alle Altersgruppen) (60 Min.) --- --- 08.07. <input type="radio"/> 15.07. <input type="radio"/> 22.07. <input type="radio"/> 29.07. <input type="radio"/>	Mo	20:00	6,20	-0,50	
S5 <input type="radio"/>	Bittner, Jacqueline Gymnastiksaal	Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) 25.06. <input type="radio"/> 02.07. <input type="radio"/> 09.07. <input type="radio"/> 16.07. <input type="radio"/> 23.07. <input type="radio"/> 30.07. <input type="radio"/>	Di	08:30	5,70	-0,50	
S6 <input type="radio"/>	Bittner, Jacqueline Gymnastiksaal	Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) 25.06. <input type="radio"/> 02.07. <input type="radio"/> 09.07. <input type="radio"/> 16.07. <input type="radio"/> 23.07. <input type="radio"/> 30.07. <input type="radio"/>	Di	09:30	5,70	-0,50	
S7 <input type="radio"/>	Bittner, Jacqueline Gymnastiksaal	Yoga & Gymnastik-Mix (90 Min.) 25.06. <input type="radio"/> 02.07. <input type="radio"/> 09.07. <input type="radio"/> 16.07. <input type="radio"/> 23.07. <input type="radio"/> 30.07. <input type="radio"/>	Di	10:30	10,50	-0,75	
S8 <input type="radio"/>	Mikolajski, Birgit Gymnastiksaal	Pilates für Anfänger und Fortgeschr. (90 Min.) 26.06. <input type="radio"/> 03.07. <input type="radio"/> 10.07. <input type="radio"/> --- --- ---	Mi	09:00	10,50	-0,75	
S9 <input type="radio"/>	Wickert, Dagmar Gymnastiksaal	Wirbelsäulen-Gymnastik (60 Min.) --- --- --- 17.07. <input type="radio"/> 24.07. <input type="radio"/> 31.07. <input type="radio"/>	Mi	11:00	5,70	-0,50	
S10 <input type="radio"/>	Bock, Petra Gymnastiksaal	Fitness-Mix von Fuß bis Kopf 65 + (60 Min.) --- --- --- 17.07. <input type="radio"/> 24.07. <input type="radio"/> 31.07. <input type="radio"/>	Mi	15:45	5,10	-0,50	
S11 <input type="radio"/>	Bock, Petra Gymnastiksaal	Fitness-Mix von Fuß bis Kopf (60 Min.) --- --- --- 17.07. <input type="radio"/> 24.07. <input type="radio"/> 31.07. <input type="radio"/>	Mi	17:00	5,10	-0,50	
S12 <input type="radio"/>	Bankmann, Lena Gymnastiksaal	Rückengymnastik – Mobilität und Kraft (60 Min.) --- --- --- 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/>	Do	14:00	5,70	-0,50	
S13 <input type="radio"/>	Bock, Petra Gymnastiksaal	Fitness-Mix von Fuß bis Kopf (60 Min.) --- --- --- 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/>	Do	16:30	5,10	-0,50	
S14 <input type="radio"/>	Mikolajski, Birgit Gemeinschaftsraum der Hoffnungskirche Eingang Marzahnstrasse	Pilates für Anfänger und Fortgeschr. (90 Min.) --- 04.07. <input type="radio"/> 11.07. <input type="radio"/> --- --- ---	Do	18:00	10,50	-0,75	
S15 <input type="radio"/>	Röhlicke, Petra Gymnastiksaal	Qigong (60 Min.) 27.06. <input type="radio"/> --- 11.07. <input type="radio"/> 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/>	Do	18:30	7,00	-0,50	
S16 <input type="radio"/>	Röhlicke, Petra Gymnastiksaal	TaiChi (60 Min.) 27.06. <input type="radio"/> --- 11.07. <input type="radio"/> 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/>	Do	19:30	7,00	-0,50	
S17 <input type="radio"/>	Fuchs, Robert Gymnastiksaal	deepWORK (75 Min.) 28.06. <input type="radio"/> 05.07. <input type="radio"/> --- ---	Fr	17:30	7,50	-0,60	
S18 <input type="radio"/>	Fuchs, Robert Gymnastiksaal	Strong 30 +Tabata (75 Min.) --- --- 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> --- ---	Fr	17:30	7,50	-0,60	
S19 <input type="radio"/>	Fuchs, Robert Gymnastiksaal	High Intensity Intervall Training (75 Min.) --- --- --- --- 26.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/>	Fr	17:30	7,50	-0,60	