

VfL-Info



Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V.

Ausgabe 11 / 2022

Erfolgreich auf der
Europameisterschaft der Majoretten
2022



3. Platz in der Kategorie „Parade Corps Senior“ für unsere Twirling
Abteilung!

Herzlichen Glückwunsch!



Inhalt dieser Ausgabe

Präsidium.....	S. 3	Twirling.....	S. 28
Judo.....	S. 8	Kurzzeit-Sportangebote.....	S. 30
Leichtathletik.....	S. 12	Geschäftsstelle	S. 32
Tanzen	S. 19	Geburtstage.....	S. 32
Turnen	S. 24	Neuaufnahmen.....	S. 34

Termine und Veranstaltungen 2022/2023

Redaktionsschluss VfL Info	31.01.2023
Jahreshauptversammlung Judo	03.02.2023 / 19 Uhr
Jahreshauptversammlung Tennis	14.02.2023 / 18:30 Uhr
Tag der offenen Tür für Mitglieder	18.02.2023 / 11:00 – 14:00 Uhr
Jahreshauptversammlung Turnen	21.02.2023 / 18:30 Uhr
Jahreshauptversammlung Leichtathletik	28.02.2023 / 19:00 Uhr
Jahreshauptversammlung Handball	14.03.2023 / 18:30 Uhr

Nächste VfL Info Redaktionsschluss 31.01.2023

Impressum VfL Tegel 1891 e.V.
Vertretungsberechtigter Vorstand: N.N.
N.N. (Vizepräsident),
Michael Zotzmann (Finanzen),
Herausgeber: VfL Tegel 1891 e.V., Hatzfeldtallee 29, D-13509 Berlin
Telefon: +49 (0)30 434 41 21 E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de
St.-Nr.: 27 / 617 / 55833
Vereinsregisternummer: VR 1553 Nz beim Amtsgericht Charlottenburg



Bericht zur Mitgliederversammlung am 10.10.2022

Liebe Mitglieder,

am 10. Oktober 2022 fand die außerordentliche Mitgliederversammlung zu den Neuwahlen für die Ämter des Präsidenten, des Vizepräsidenten, des Präsidiumsmitgliedes für sportliche Belange, des Präsidiumsmitgliedes für Organisation sowie des Präsidiumsmitgliedes für Pressearbeit des VfL Tegel 1891 e.V. statt, nachdem die ehemaligen Präsidiumsmitglieder am 27.08.2022 bis auf Michael Zotzmann (Präsidiumsmitglied für Finanzen) zurückgetreten waren. Es waren 240 Mitglieder anwesend. Nachdem ein kurzer Bericht zur aktuellen Situation erfolgt war, stellten sich die Kandidaten und die Kandidatinnen vor.

Für das Amt der Präsidentin stellte sich Melanie Lebreton aus der Abteilung Judo zur Wahl, die das Amt bis zur Mitgliederversammlung kommissarisch nach Einberufung durch Michael Zotzmann und Bestätigung durch das erweiterte Präsidium ausgeübt hatte. Sie wurde mit großer Mehrheit gewählt.

Für das Amt des Vizepräsidenten stellte sich Matthias Fuentes aus der Abteilung Ringen zur Wahl. Auch er hatte dieses Amt bis zur Mitgliederversammlung kommissarisch ausgeübt. Auch Matthias wurde mit großer Mehrheit gewählt.

Für das Amt des Präsidiumsmitgliedes für sportliche Belange stellte sich Nina Gutschow aus der Abteilung Twirling zur Wahl. Auch Nina übte dieses Amt bis

zur Mitgliederversammlung, einberufen durch Michael Zotzmann, aus und wurde nun mit großer Mehrheit gewählt.

Für das Amt des Präsidiumsmitgliedes für Organisation erklärte Claudia Lebreton aus der Abteilung Judo bereits im Vorfeld schriftlich ihre Bereitschaft zu kandidieren. Auch Gunnar Horl aus der Abteilung Tanzen stellte sich zur Wahl. Claudia Lebreton wurde dann mit 178 Stimmen in das Amt gewählt.

Für das Amt des Präsidiumsmitgliedes für Pressearbeit stellte sich Sven-Olaf Stalinski aus der Abteilung Tanzen zur Wahl. Auch er wurde mit großer Mehrheit gewählt.

Somit hat der VfL Tegel mit Melanie Lebreton, Matthias Fuentes, Nina Gutschow, Claudia Lebreton, Sven-Olaf Stalinski und Michael Zotzmann ein vollständiges und neu besetztes Präsidium, welches sich auf die zukünftige Arbeit freut.

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal bei allen Mitgliedern, die erschienen sind, um über die Zukunft des Vereins mitzuentcheiden, bedanken. Danke für euer Vertrauen in uns und die vielen Glückwünsche sowie Bereitschaftsbekundungen zukünftig mitwirken zu wollen. Wir freuen uns darauf, die Zukunft des VfL Tegel mit euch und für uns alle gestalten zu dürfen.

Euer Präsidium

Wir gestalten gemeinsam das Vereinsleben!

Dir liegt das Vereinsleben am Herzen und du möchtest uns dabei unterstützen, unseren Verein gemeinsam in die Zukunft zu führen? Dann haben wir genau das Richtige für dich!

Wir bilden Arbeitsgruppen zu Oberthemen, sammeln dort Ideen und entwickeln Konzepte, um den Verein zukunftsfähig zu gestalten.

Arbeitsgruppe:

Satzung

Mögliche Inhalte:

- Welche Satzungsänderungen sind erforderlich?
- Welche Verantwortungsbereiche müssen neu definiert werden?

...

Arbeitsgruppe:

Vereinsheim/Gastronomie

Mögliche Inhalte:

- Wir können wir alle Räumlichkeiten im Vereinsheim effektiv nutzen?
- Welche Modernisierungsmaßnahmen und baulichen Veränderungen in der Gastronomie sind erforderlich? Wie ist der Zeitrahmen?
- Welche Kosten sind damit verbunden?

...

Arbeitsgruppe:

Öffentlichkeitsarbeit/ Digitalisierung

Mögliche Inhalte:

- Wie können wir die Social Media Kanäle nutzen, um unseren Verein bestmöglich zu präsentieren?
- Über welche Kanäle erreichen wir unsere Mitglieder?
- Wie nutzen wir die Kommunikationsmedien am effektivsten?
- Wo und wie können wir neue Mitglieder werben?
- Durch welche abteilungsübergreifenden Events können wir auf unser Sportangebot aufmerksam machen?
- Wie können wir die Digitalisierung im Verein umsetzen?

...

Möchtest du uns dabei helfen, diese beispielhaft aufgeführten Fragen zu beantworten?

Dann melde dich per Mail beim Präsidium (praesidium@vfl-tegel.de) oder bei Bedarf per Telefon in der Geschäftsstelle, damit wir dich über die weitere Planung und Durchführung der Arbeitsgruppen informieren können.

Sei dabei und gestalte unser Vereinsleben! Wir freuen uns auf DEINE Mitarbeit!

Das Präsidium



Weihnachtsgrüße

Das Präsidium wünscht Euch ein frohe und besinnliche Weihnachtszeit, schöne Feiertage und einen guten Rutsch in 2023!



Matthias, Claudia, Melanie, Nina, Sven & Michael!

Quiz:

Zu Weihnachten gibt es ein kleines Quiz und eine Kleinigkeit zu gewinnen. Beantworte hierzu die Schätzfrage:

Wie hoch ist das Alter aller sechs Präsidiumsmitglieder zusammen?

Alle Einsendungen bitte mit dem Stichwort „Quiz 2022“ an: presse@vfl-tegel.de

Einsendeschluss ist der 30.01.2023.

Viel Erfolg



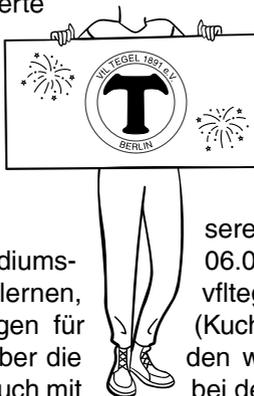


Einladung zum Tag der offenen Tür



Liebe Mitglieder und interessierte Angehörige,
wir möchten das neue Jahr mit Euch beginnen und Euch zum „Startschuss“ für unsere Arbeit herzlich einladen zum Tag der offenen Tür im Vereinsheim.

Ihr möchtet die neuen Präsidiumsmitglieder besser kennenlernen, über Wünsche und Anregungen für die Zukunft sprechen, Euch über die Arbeitsgruppen informieren, Euch mit anderen Mitgliedern austauschen und einen schönen Vormittag im Vereinsheim



verbringen? Dann kommt vorbei!

Wann? Samstag,
18.02.2023, 11 bis 14 Uhr
Wo? Vereinsheim des VfL
Tegel 1891 e.V.

Bitte meldet Euch zur besseren Planung bis spätestens 06.02.2023 unter hauptspwart@vfltegel.de an. Falls Ihr etwas zum (Kuchen-)Buffet beitragen wollt, würden wir uns sehr freuen (Bitte auch bei der Anmeldung angeben).

Wir freuen uns auf Euch.

Euer Präsidium

Danksagungen

Lieber Vorstand der Leichtathletik-Abteilung,
Ich möchte mich ganz herzlich für die Glückwünsche und den Gutschein anlässlich meines Geburtstages bedanken.

Mit sportlichen Grüßen
Hans

Ein herzliches Dankeschön allen Sportkameraden und -kameradinnen, die mich an meinem Geburtstag mit guten Wünschen erfreut haben.

Jutta Gerhardt

Für die netten Glückwünsche und dem Gutschein zu meinem Geburtstag bedanke ich mich ganz recht herzlich bei der Turnabteilung.

Ich habe mich sehr gefreut.
Sonja Gabriel

Ich möchte mich herzlich für die Glückwünsche und den Gutschein zum 80. Geburtstages bedanken. Ich habe mich sehr gefreut.

Karin Aschermann

Kostümparty



Am Samstag, dem 12.11.2022 fand die Kostümparty der Kinder und Jugendlichen im Tanzsaal des Vereinsheimes statt. In zwei Altersgruppen nahmen über 70 Kinder und Jugendliche aus den unterschiedlichen Abteilungen teil. Mit großer Hüpfburg, kreativem Basteltisch, vielen Luftballons, fröhlicher Musik, leckeren Naschereien und einer bunten Auswahl an Spielen feierten wir bis in den Abend hinein. Von glitzernden Prinzessinnen über Astronauten und Piraten bis hin zu einem kompletten Rentnerclub waren allerhand Kostüme vertreten. Alles in allem eine gelungene Party. Vielen Dank auch noch einmal an alle Helfer vom Auf- und Abbau sowie der Veranstaltungsbetreuung. Wir freuen uns schon auf das nächste Mal.

Euer Jugendrat





Einladung zur Jahreshauptversammlung der Judoabteilung

Am Freitag, 03. Februar 2023, um 19:00 Uhr, 13509 Berlin, Hatzfeldtallee 29

Tagesordnung:

1. Begrüßung der Anwesenden und Feststellung des Stimmrechts
2. Endgültige Festlegung der Tagesordnung
3. Benennung eines Protokollführers
4. Abstimmung über das Protokoll der JHV vom 08.04.2022
(veröffentlicht im VfL Info-Heft, und auf der Internetseite)
5. Berichte des Vorstandes (1. Vors., 2. Vors., Sportwart, Kassenwart, Jugendwart, Pressewart)
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Wahl eines Wahlleiters
8. Entlastung des Abt.-Vorstandes
9. Neuwahlen
 - a) 1. Vorsitzender/de
 - b) Stellv. Sportwart/in
 - c) Pressewart/in
 - d) Kassenprüfer/in
10. Vorlage Haushaltsplan für das Jahr 2023 und Abstimmung
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anträge müssen spätestens 7 Tage vorher schriftlich an den 1. Vors. gerichtet werden.

Eingeladen sind alle Mitglieder der Judo-Abt., die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Christian Kirst (1. Vors.)

Der Aushang erfolgte fristgerecht im Vereinsheim.



12. Vereinswochenende in Kłopotowo (Kłaptow) 18.–20.11.2022

Nachdem voriges Jahr der Bericht zum 11. Vereinswochenende es irgendwie nicht geschafft hatte, geschrieben zu werden, hier nun der Versuch der Besserung: Am Freitagvormittag habe ich noch schnell ein paar Besorgungen erledigt und konnte dann mit Claudia gegen Mittag die Reise in Richtung Polen mit Endziel Kłopotowo antreten, was uns seit vielen Jahren endlich Gelegenheit gab, die Strecke bei Tageslicht zu bewältigen und sozusagen mehr vom Nachmittag und Abend im Gutshaus genießen zu können. Eingedenk der Erinnerungen an die früheren Vereinswochenenden bogen wir also frohgemut zehn Minuten vor vier Uhr auf das Anwesen ein und rieben uns erst einmal verwundert die Augen:

Nirgends war ein anderes Auto zu sehen und auch die Tür war noch zu. Einen Rundgang ums Haus später änderte sich das aber und die Organisatoren Iris u. Oliver Kraft nebst Robin parkten ebenfalls ein. Dann hieß es ausladen, Zimmer beziehen, Kamin entzünden (was dringend nottat, denn es war doch recht kühl im Gemäuer) und ganz in Ruhe auf den Rest der „Meute“ (*) warten. Diese trudelte dann wie üblich mehr oder weniger schnell ein und tat es uns in etwa gleich. Die Zeit bis zum traditionellen Abendbrot wurde natürlich genutzt zum Austausch von Neuigkeiten, Aufheizen der Sauna, Entzündung des Lagerfeuers, Beseitigung von akuten Unterhohlfungszuständen, Nutzung der Sauna usw. usf. Was mich immer sehr fasziniert, ist die schrittweise Weiterent-

wicklung des Hauses im Vergleich zum Vorjahr. Das diesjährige Faszinosum war eine Öffnung in der Eingangshalle, aus der gelegentlich mit Getöse warme Luft strömte. Robin ging sofort der Sache auf den Grund und entdeckte im Keller ein großes schwarzes Ungetüm am anderen Ende des Schlauches zu bewusster Öffnung. Nach einigen physikalisch-technischen Betrachtungen haben wir das Ungetüm als Dauerbrandofen mit Ventilator identifizieren können – der Hausmeister war jedenfalls durchaus sehr berechtigt stolz auf diese Neuerung und wir haben im Verlauf des Wochenende rein aus Eigeninteresse drauf geachtet, dass der Ofen immer gut gefüttert wurde .

Pünktlich um acht begann das Abendessen mit einer ordentlichen Suppe, gefolgt vom obligatorischen Gulasch-Hauptgang. Nach dem Essen habe ich dann mein mitgebrachtes Serrano-Schinkenbein in seine Haltevorrichtung gespannt und so vorbereitet, dass man beginnen konnte, erfolgreich an dessen Gewichtsreduktion zu arbeiten. Dazu gab es eine rustikale Käseplatte, denn die Erfahrung hatte bisher regelmäßig gezeigt, dass so ein Schinken immer sehr gut mit Käse harmoniert. Melanie versorgte derweil jeden, der sich nicht retten konnte oder wollte, mit merkwürdigen Mischgetränken, die Sauna wurde selbstverständlich fleißig genutzt, weitere Küchen- und Kamingespräche geführt und kleinere Unterhaltungs-Spielchen veranstaltet. Irgendwann bin ich dann hundemüde ins Bett gefallen ...



Nach der wie immer zu kurzen Nacht und glücklicherweise nur leichten Kopfschmerzen konnte ich mich beim Blick aus dem Fenster an einer völlig weißen Landschaft erfreuen, es hatte nächtens tüchtig geschneit und eine dicke Schneedecke auf die Natur gezaubert ... Nun ging es zum Frühstück, welches durch einige Frühaufsteher (Claudia, Jonas, ...) schon liebevoll vorbereitet wurde. ... Da dann nahezu alle beisammen saßen, wurde sich auf den Abfahrtstermin zum üblichen Strandbesuch geeinigt.

Kurz nach zwölf Uhr fuhren wir dann los durch die verschneite Winterlandschaft in Richtung Ostsee. Dort haben wir uns erst einmal am Strand eine Weile die Beine vertreten. Die See war jedenfalls begeistert über unser Erscheinen und schien uns schon sehnsüchtig erwartet zu haben (die letzten Jahre fand unser Wochenende ja deutlich früher statt), sie rauschte laut und wogte sehr aufgeregt herum u. die Wellen überschlugen sich beeindruckend in einem fort. ... Irgendwann war dann der Zeitpunkt erreicht, wo die Neugier bzgl. der Klärung der Frage, ob die Behauptung stimmen könnte, dass die Wasser-Temperatur ca. zehn Grad über der Lufttemperatur läge, keinen Aufschub mehr dulden konnte. Ein paar Freiwillige entledigten sich also flugs ihrer Kleidung und gingen trotz der Brandung entgegen. Oliver war hier der Tapferste, er blieb nach meiner Beobachtung am längsten im Wasser und schwamm auch am weitesten vom Ufer weg umher. Ich war jedenfalls froh, von einer sehr hilfsbereiten Welle wieder ein Stück zurück zum Ufer geschwemmt worden zu sein. Jedenfalls würde ich

schon sagen, dass es im Wasser zwar deutlich weniger kalt als an der Luft war, aber so richtig badetauglich war es trotzdem noch lange nicht. ... Nachdem dann wir Temperatur-Tester unsere wärmende Kleidung angelegt hatten, ging es zurück zu den Autos, um heim zur Unterkunft zu fahren. Dort angekommen wurde die Sauna wieder in einen benutzbaren Zustand gebracht, alle möglichen Feuer neu entfacht und mit Brennmaterial versorgt. Gleichzeitig füllte sich die Küche mit Leuten, welche entweder Salate u.ä. fürs abendliche Grillen beisteuern oder halt für die Zeit bis dahin für kulinarische Unterhaltung sorgen wollten. Sogar die anwesenden Kinder haben fleißig mitgeholfen u. unter Aufsicht Gemüse u.ä. geschnippelt. Diesmal konnte ich Jonas sogar elegant die Verantwortung für die geschmackliche Ausgestaltung des Glühwein-Punsch übertragen, die ihm dann auch recht hervorragend gelang. ... Philipp u. Robin waren so nett, sich ums Grillen zu kümmern, und somit war das Abendmahl gesichert. Der weitere Abend verlief ähnlich dem des Vortags, evt. vor dem Hintergrund von Fahrtauglichkeitsüberlegungen, bei dem einen oder anderen doch etwas kürzer und maßvoller. ...

Am Sonntag dann wurde fleißig gepackt, gefrühstückt, aufgeräumt, die Autos befüllt und zu guter Letzt sich zum Abschlussfoto aufgestellt und voneinander verabschiedet. Und schon ging es zurück in die Heimat, und ein doch wieder sehr gelungenes u. harmonisches Vereinswochenende fand so sein Ende. ... Vielen Dank an Familie Kraft fürs Organisieren und Kümmern und an alle



weiteren Teilnehmer für ihren Einsatz zum Gelingen der Veranstaltung.

Bertram Bracher

(*) Es nahmen teil: Philipp Henning, Lennart Höhna, Sven Gerhardt, Pauline Miege, Ulf Schönberg & Janne & die Töchter Juna & Elisa, Jonas Templiner und Sohn Jasper, Catherine Lebreton &

Viktor, Nicolas Lebreton & Julia, Melanie Lebreton, Claudia Lebreton, Ingo Breyer, Alex Weigelt, Iris & Oliver & Robin Kraft und ich.

Schade, dass aus gesundheitlichen Gründen Christian und Marc mit Nina kurzfristig absagen mussten, wir haben Euch vermisst!



Sportausflug nach Stralsund zum Rügenbrückenlauf

Mit einem gecharterten Bus ging's am Freitag, dem 21.10. nach Stralsund. Der Beginn der Reise war turbulent, denn durch die tagelange Sperre des Tegel-Tunnels in Richtung Norden zwecks Sanierung der Asphalttschicht waren alle Straßen im Norden Berlins vollkommen dicht. Aber die unerschütterliche Ruhe des Busfahrers übertrug sich auf uns – die Passagiere – und so kamen wir zwar deutlich später als geplant, aber lustig gestimmt in unserem Hotel in Stralsund an.

Lauf, hier mit Ingrid aus unserer Truppe. Unsere große Nordic-Walking-Gruppe musste noch etwas länger warten: um 13:15 Start der 10km-Strecke (mit Martina und Ingo) und 10 Minuten später erfolgte der letzte Start der Veranstaltung, die 6km-Strecke. Hier war unser größter „Block“ dabei (Ellen, Karla, Anette, Hans, Angela und Uli). Schlachtenbummler/innen aus unserer Abteilung, die ebenfalls mit nach Stralsund gekommen waren, feuerten uns zum Start heftig an.

Wir mussten (durften!) zu Beginn über



Am Samstag dann volles Läuferprogramm: um 9:30 Uhr Start der Marathons (vom VfL Tegel vertreten durch Karl), 15 Minuten später wurde der Halbmarathonlauf gestartet (hier waren Michael und Holger dabei), um 10:45 Uhr dann der 10km-Lauf (mit Tobias und Karlheinz) und um 12 Uhr gefolgt vom 6km-

die großartige 2007 fertiggestellte Rügen-Hochbrücke laufen, die hoch über den Strelasund führt und eine Durchfahrthöhe von 40 m bietet – was für die Läufer/innen und Walker/innen eine erhebliche Steigung und erhebliches Gefälle bedeutet, zugleich aber auch eine imponierende Aussicht bot. Normaler-



Vettercolor GmbH

WIR BERATEN SIE ÜBER MODERNE
INNENRAUMGESTALTUNG SOWIE INDIVIDUELLER
FASSADENRENOVIERUNG

10% RABATT
für Mitglieder des
VfL-Tegel

Malermeister seit 45 Jahren
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Waidmannsluster Damm 142, 13469 Berlin

Telefon (030) 411 69 79 Mail info@vettercolor.de Internet www.vettercolor.de

Jörg-Rüdiger Hill **KREATIVE BODENGESTALTUNG**

staatlich geprüfter Bodenleger • Bodenbelagshandel & Verlegeservice

an der B 96 in der Kurve am Heimatmuseum
Berliner Str. 20, 13457 Berlin-Hermsdorf

Tel.: (030) 404 16 35 · www.TeppichHill.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10-18 Uhr · Sa.: 10-14 Uhr



OPTIK HEYER
Brillen in Tegel

Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern

Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz

Kinderecke mit vielen bunten Kinderbrillen

Inhaberin Antje Fischer · Alt-Tegel 7 · 13507 Berlin · ☎ 433 41 78
www.brillen-in-tegel.de · brillen-in-tegel@live.de

Telefon: 030 / 433 92 90

Tag und Nacht 24 Stunden erreichbar

Gloßmann
Bestattungen

- Erd-, Feuer- und Urnenseebestattungen
- Beisetzungen in Berlin und im Umland
- Überführungen im In- und Ausland
- Ausführliche und persönliche Beratung
- Individuelle, wunschgemäße Gestaltung der Beisetzung
- Fachliche Gestaltung von Trauerdrucksachen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch kommen wir natürlich auch gerne zu Ihnen



Tile-Brücke-Weg 15-17
13509 Berlin (Tegel)

www.glossmann-bestattungen.de

*Denkt bitte bei Einkauf und Dienstleistung
an unsere Inserenten!*

SICHERHEIT FÜR SIE UND IHR EIGENTUM



DAITEM FUNK-ALARMANLAGEN

- Absolut ohne Kabel
- Schnell, sauber installiert
- Einfach zu bedienen
- Beratung unter **030 60506075**

KADUR SECURITY
SYSTEMS

info@kadur-security.de
www.kadur-security.de

DAITEM
PROFI
PARTNER

BRATKE

Horst Bratke e.Kfm.
Fachhandelsbetrieb für
Sportpreise-Stempel-Schilder

13509 Berlin(Tegel) Feldmarkweg 36

Tel.:(030) 433 80 83 Fax:(030) 434 00 803

Internet: www.sportpreise-berlin.de

E-Mail: info@horst-bratke.de

Büroagentur mit allen Artikeln u.Gravierabteilung

Büro-Besuchstermine bitte tel.vereinbaren

Werkstatt: Mo.-Do. 9-12 Uhr
oder nach tel.Vereinbarung

(am braunen Garagenrolltor rechts klingeln).



Fit durch's ganze Jahr



Gerald Denner

Goldschmiedemeister und Juwelier



120 JAHRE | 1902 - 2022

25%
Jubiläumsrabatt

auf ein Schmückstück Ihrer Wahl
bei Vorlage dieser Anzeige
bis 23.12.2022

Brunowstraße 51 · 13507 Berlin Tegel · Tel. 030 4335011
Mo. – Fr. 9.30 – 18.00 Uhr · Uhrmacher: Di. und Fr.
Besuchen Sie unsere neue Website: goldschmiede-denner.de



weise für Rad- und Fußverkehr tabu ist, aber heute nur uns Fußgängern und Läufern erlaubt – Autofahrer waren ausgeschlossen, großer Stau!! Bei der 6- und 10km-Strecke war der Rückweg wieder über die Hochbrücke, Halbmarathon und Marathon führten auf dem Rückweg (nachdem ein Teil von Rügen „erlaufen“ wurde) auf dem Rügendamm zurück nach Stralsund.

Alle aus unserer Truppe kamen glücklich und zufrieden im Ziel an und wurden mit einer hübschen Medaille belohnt. Der Nachmittag diente in erster Linie der Erholung und beim gemeinsamen Abendessen wurden die Erlebnisse

ausgetauscht und schon Pläne für eine nächste Sportreise geschmiedet. Am Sonntag um 11 Uhr stand unser Bus wieder vor dem Hotel, und nach einem Abschiedsfoto fuhren wir zurück nach Berlin, diesmal unbehelligt von größeren Staus auf der Autobahn.

Schade, dass Thomas, der die gesamte Reise für uns organisiert hatte, ganz kurzfristig aus wichtigen persönlichen Gründen nicht mitkommen konnte. Vielleicht klapp's für ihn ja 2023, da soll der Rügenbrückenlauf am 21.10. stattfinden. Die online-Anmeldung ist jedenfalls bereits geöffnet!!

Autor: Karl Mascher





Lauf-Wettkampfergebnisse September bis November 2022

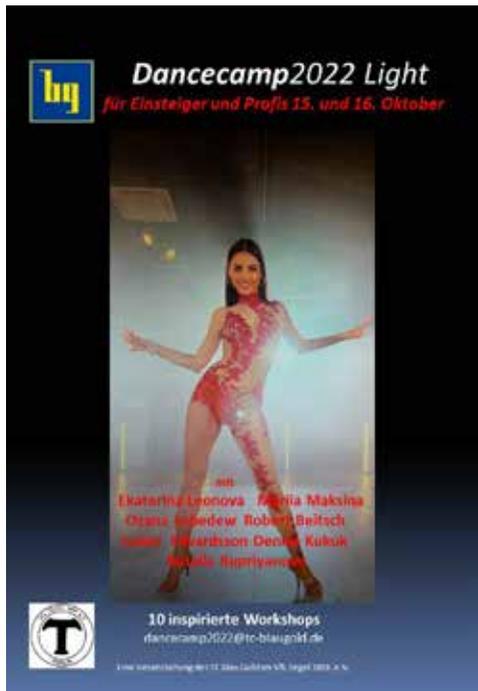
Datum	Lauf	Namen	Strecke km	Zeit	Platz (M/W)	Platz (AK)
10.09.	Tierparklauf	Müller Paul	5	0:23:34	22	-
		Bröhl Hans Peter	5	0:26:14	24	-
		Oelwein Udo	5	0:28:52	27	-
		Lohan Ingrid	5	0:30:07	17	-
17.09.	Run and Bike Berlin	Inga und Florian Lüer	21,1	1:39:23	11	2
25.09.	Berlin-Marathon	Rudnick Serioscha	42,2	4:27:00	16629	2135
		Breitkopf Matthias	42,2	4:38:11	18017	196
01.10.	Sägerserie 1. Lauf	Müller Paul	10,8	0:56:53	25	1
08.10.	Volkscrosslauf Zehlendorf	Oelwein Udo	6	0:37:35	17	3
		Müller Paul	10	0:47:07	29	1
		Ehrhardt Axel	10	0:48:14	35	4
		Stuckwisch Holger	10	0:52:36	44	9
		Roloff Hartmut	10	1:10:21	69	2
09.10.	Belziger Burgenlauf	Palm Melanie	8	0:40:14	8	2
		Schuchard Michael	8	0:41:58	47	5
		Kampet Tobias	8	0:50:26	88	9
		Oelwein Udo	8	0:55:37	95	1
15.10.	Sägerserie 2. Lauf	Rudnick Serioscha	7,2	0:38:17	-	-
16.10.	Great-10k-Berlin	Müller Paul	10	0:46:28	556	BBM: 2
	(Berlin-Brandenburgische	Stuckwisch Holger	10	0:49:48	779	BBM: 8
	10km-Meisterschaft)	Schuchard Michael	10	0:50:05	801	BBM: 8
		Meier Petra	10	0:54:25	283	BBM: 8
		Bolm Thomas	10	0:55:09	1184	BBM: 5
		Bröhl Hans Peter	10	0:55:29	1201	BBM: 4
		Nischke Karlheinz	10	0:58:05	1388	BBM: 6
		Oelwein Udo	10	1:01:28	1615	BBM: 2



Datum	Lauf	Namen	Strecke km	Zeit	Platz (M/W)	Platz (AK)
22.10.	Rügenbrückenlauf	Lohan Ingrid	6	0:35:18	60	2
		Menger Ellen	6	0:57:07	314	-
		Vetter Karla	6	0:57:12	313	-
		Stumpf, Anette	6	0:58:52	354	-
		Menger Hans	6	0:59:23	114	-
		Eggert Angela	6	1:06:32	557	-
		Vetter Ulrich	6	1:06:35	161	-
		Kampet Tobias	10	0:58:46	279	12
		Nischke Karlheinz	10	0:59:46	297	8
		Türk Martina	10	1:19:51	20	-
		Balke Ingo	10	1:38:17	85	-
		Schuchard Michael	21,1	1:52:57	147	18
		Stuckwisch Holger	21,1	1:55:56	167	11
		Mascher Karl	42,2	4:24:14	52	1
23.10.	Crosslauf	Ehrhardt Axel	3,6	0:17:20	28	5
	Friedrich-Ludwig-Jahnpark	Bröhl Hans Peter	3,6	0:20:35	42	1
		Oelwein Udo	3,6	0:21:38	50	1
		Roloff Hartmut	3,6	0:25:39	61	2
30.10.	Birkenwäldchenlauf	Schuchard Michael	4,8	0:22:19	21	2
		Stuckwisch Holger	4,8	0:24:02	23	6
		Ehrhardt Axel	5,8	0:27:03	5	5
		Müller Paul	5,8	0:27:30	6	1
		Türk Martina	5,8	0:34:30	14	5
		Oelwein Udo	5,8	0:34:33	16	1
		Lohan Ingrid	5,8	0:35:08	16	1
		Roloff Hartmut	5,8	0:37:59	21	2

Autor: Karl Mascher

Das Dancecamp2022 Light begeisterte Einsteiger und Profis



Für Samstag, 15. Oktober und Sonntag, 16. Oktober hatte Holger Pillau als traditionelle Veranstaltung des TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. das 10. Dancecamp2022 organisiert, das bei strahlender Oktobersonne stattfand. Unsere „Miss Dancecamp“ Ekaterina Leonova und ihre jüngere Cousine Mariia Maksina inspirierten an beiden Tagen in ihren vier Workshops Kinder, Hobbytänzer und Turniertänzer und freuten sich ebenso wie sechs weitere hervorragende Trainerinnen und Trainer, ihr Können weiterzugeben.

Am Samstag eröffneten Carolin und Martin Schmiel, Weltmeister der Senio-

ren I Standard 2021, mit ihrem Workshop „Körperrotationen am Beispiel des Langsamen Walzers und Quicksteps“ das Dancecamp. Mehrere Turnierpaare waren verhindert, weil an diesem Wochenende die Weltmeisterschaft in Rotterdam ausgetragen wurde. Zeitlich parallel heizte unser sehr geschätzter Club- und Bundesligatrainer Dennis Kukuk unter dem Motto „Tanz Dich fit zu heißen Rhythmen“ ein und erweiterte seine „Fangemeinschaft“ für Latin Fitness um Neumitglieder. Auch im zweiten Workshop bei Dennis zum Charleston wünschten sich die Teilnehmer spontan eine Fortsetzung und lernten mit viel Spaß die typischen X/O-Kombinationen mit den Beinen.

Ekat und Masha begeisterten in ihrem beliebten Kindertraining Latein voller Spaß rund dreißig Kinder mit einer heißen Salsa und ernteten dafür ganz viel positives Feedback. Die glücklichen Kinder und Jugendlichen, gerade auch aus benachbarten Gymnasien, wollten sich am liebsten sofort für das nächste Dancecamp anmelden. Unsere Clubtrainerin Natalia Kupriyanova vertiefte in ihrem Workshop Kindertraining Standard den Leistungswillen der Kinder und führt die Kinder- und Jugendpaare unseres TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. kontinuierlich zu tollen Turnierereignissen und Meistertiteln.

Pädagogisch meisterhaft präsentierten Ekat und Mariia nach der Mittagspause humorvoll die Rumba als den Tanz der Liebe und vermittelten in einer



gut tanzbaren Rumba-Folge den Hobbytänzern sowohl die Gewichtsverlagerungen als auch das tänzerische Spiel zwischen Mann und Frau mit den typischen Hüftbewegungen und Verdrehungen des Körpers.

Am Sonntag gaben Oxana Lebedew, Weltmeisterin und mehrfache Deutsche Meisterin, sowie Berkay Cihan als erfolgreicher internationaler Turniertänzer und bei uns bewährter Tanztrainer ihre Premiere mit zwei Workshops. Ein herzliches Dankeschön geht an Berkay, der für unseren kurzfristig erkrankten und beliebten Haustrainer Robert Beitsch eingesprungen war. Im ersten Workshop inspirierten Oxana und Berkay rund 30 Teilnehmer für die Charakteristika des Cha Cha Cha als kokettem Flirttanz, im zweiten setzten sie mit dem Paso Doble tänzerisch den Stierkampf mit seinen raumgreifenden Schritten um. Oxana fühlte sich bei uns auf Anhieb wohl und lobte unsere „sehr herzliche Atmosphäre!“.

Turnierpaare verschiedener Klassen begeisterten Ekat und Masha in ihrem inspirierenden Workshop zum Slowfox, dem „König der Standardtänze“, und erläuterten fundiert den Einsatz der Körperzentren. Ein Turnierpaar schrieb: „Keiner kann komplexe Figuren so toll erklären wie Ekat, und es ist klasse, dass sie alle Paare gezielt auf ihrem jeweiligen Level coacht!“. Zum Abschluss des Dancecamp2022 stand mit dem Jive von Ekat und Mariia noch einmal der Spaßfaktor im Mittelpunkt, als rund vierzig Hobbytänzerinnen und Hobbytänzer in einer flotten Folge aus Kicks und pas de bourrée das Parkett noch einmal be-

ben ließen. Fazit: „Es hat riesig Spaß gemacht und verdienten Muskelkater gebracht!“

Ein herzliches Dankeschön spreche ich auch an dieser Stelle Christian Stoffers aus, weil er souverän wie immer flotte und gut tanzbare Musik zu den Choreographien aller Workshops spielte. Ebenso herzlich danke ich Stephan Kambach, dass er gemeinsam mit Christian die technische Infrastruktur samt aller Mikrophone wie immer umsichtig vorbereitet hat.

Genauso ein herzliches Dankeschön geht an unseren Helferinnen und Helfer Reinhard und Regine Panski, Alexandra und Christian Stoffers, Katrin Bartosik, Brigitte Schrepffer, Gina Bohne, Rosi Fielitz, Olaf Tenzer sowie Claudia Will und Marco Schmidtchen. Vielen lieben Dank an euch, denn wir alle GEMEINSAM haben das Dancecamp2022 Light zum Erfolg geführt!

Ekat und Masha sind im TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. zu Hause und bedankten sich herzlich für die Treue und die positive Energie, welche ihnen die wachsende Dancecamp-Familie zurückgibt. Mit ihrem tanzpädagogischen Geschick und ihrer mitreißenden Lebensfreude haben Ekat und Masha alle Workshops zu tänzerisch hochwertigen Highlights gestaltet. Zusammen mit Ekat und Masha freuen wir uns schon riesig auf das Dancecamp2023, um euch alle erneut herzlich begrüßen zu dürfen, wenn es im TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. wieder heißt: Let's dance!

Mit tanzsportlichen und mit herzlichen Grüßen

euer Holger Pillau.



Erstklassige Workshops für Turnierpaare beim Dancecamp2022 Light

Start war am Samstag, 15.10. um 10 Uhr.

Für diesen Workshop hatte der Vorstand die Vorjahres-Weltmeister bei den Sen I Carolin und Martin Schmiel gewinnen können.

Als Thema hatten sich Caro und Martin Körperrotationen in den Standardtänzen vorgenommen.

Leider fand an diesem Wochenende in Rotterdam die Weltmeisterschaft der Sen III statt, an der etliche Paare aus unserem Verein teilgenommen haben. Auch unsere Trainer Alexandra Kley und Gert Faustmann, die sich den Weltmeistertitel erтанzt haben. Herzlichen Glückwunsch den beiden Ausnahmetänzern.

Dadurch war der Workshop auch nur spärlicher besucht, was aber den Paaren zu Gute kam, weil sich das Trainerpaar umso intensiver um die Teilnehmer kümmern konnte. Es hatte fast etwas von einer Privatstunde.

Die Aufgabenstellung: Rotationen im Schulterbereich sowie in den Hüften haben die anwesenden Paare in kleinen Übungsfolgen gut umsetzen können, und zufrieden machten die Paare nach

90 Minuten den Saal frei für die nachfolgenden Workshops.

Aber am Sonntag ging's in die 2. Runde mit dem Fokus auf Slowfox.

Diese Übungseinheit leiteten Ekaterina Leonova, die ja schon fast zum „Inventar“ des TC Blau Gold gehört, und ihre Cotrainerin Mariia Maksina, die den Herrenpart übernahm.

Schön war, dass vieles an das gestrige Training anknüpfte. Auch Ekaterina und Mariia legten viel Wert auf die beiden Körperregionen Hüften, Beine und Füße sowie ab Taille auf den Oberkörper.

Anhand von kleinen Übungen mit Posen erklärten beide Trainerinnen genau, was mit dem Körper passiert. Besonderen Wert legten sie auf den festen Stand der eigenen Füße zum Parkett. Denn nur, wenn man das gesamte Gewicht gut auf und über dem Fuß hat, sind Abdruck und Verlängerung der Schritte möglich.

Auch diese Zeit verflieg in Windeseile, und alle Paare bedauerten das Ende.

Aber ein Trost ist, dass es sicherlich im nächsten Jahr wieder ein Dancecamp geben wird.

Annelie Frerix

Turnierpaare auf Erfolgskurs bei der Tegeler See Trophy

Vom 1. bis zum 3. Oktober 2022 fand im Palais am See die traditionelle und stets sehr gut organisierte Tegeler See Trophy in zwei Sälen mit 49 Turnieren statt. Viele Turnierpaare unseres TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. nahmen teil, feierten sich gegenseitig in angenehmer

Atmosphäre mit viel Applaus an und überzeugten auf dem Parkett mit großartigen tänzerischen Leistungen in den Standardtänzen.

Björn Wollschläger und Heike Rohde erтанzten sich einen hervorragenden **1. Platz** bei den Senioren II B und knüpf-



ten an ihren Erfolg als Berliner Landesmeister mit allen gewonnenen fünf Tänzen bei der Landesmeisterschaft Berlin/Brandenburg am 18. September 2022 an.



Detlev und Regina Fuhrmann erzielten zweimal einen hervorragenden **1. Platz** bei den Senioren IV B.



Robert Janik und Elena Friese starten erfreulicherweise seit 2022 für unseren Verein und glänzten zweimal mit dem **1. Platz** bei den Senioren III A.



Stephan und Sabine Kambach ertanzten sich einen tollen **2. Platz** bei den Senioren IV B.

Rainer Kirsten und Katrin Richter überzeugten mit einem ebenfalls tollen **3. Platz** bei den Senioren II B. Am 18. September waren sie bereits Berliner Landesmeister bei den Landesmeisterschaften Berlin / Brandenburg geworden.

Der Vorstand spricht allen Turnierpaaren herzliche Glückwünsche zu ihren super Turnierleistungen aus – macht bitte weiter so! Ein herzliches Dankeschön geht auch an unsere hervorragenden Trainer und Trainerinnen Gert Faustmann und Alexandra Kley, Patrick Misgaiski sowie an Barbara Kodelja und Andrea Stachetzki.

Mit tanzsportlichen und mit herzlichen Grüßen

Holger Pillau

Erfolgreiche Junioren- und Jugendpaare des TC Blau Gold bei den Landesmeisterschaften Berlin / Brandenburg

Bei den Landesmeisterschaften Berlin-Brandenburg in den D- und C- Klassen von den Kindern bis zur Jugend waren zwei Junioren- und Jugendpaare unseres TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. Anfang September in Frankfurt/Oder besonders erfolgreich.



Das motivierende und zielorientierte Turniertraining mit unserer Trainerin Natalia Kupriyanova hatte sich gelohnt. Vincenzo und Stella sind Berliner Landesmeister in der Startklasse Junioren II C Standard. Herzlichen Glückwusch zu dieser tollen Leistung!



Bereits bei ihrer ersten Landesmeisterschaft holten sich Lukas und Luca 2021 in der Startklasse Junioren II D den Berliner Vizelandesmeister. Anfang September 2022 überzeugten Lukas und Luca erneut auf dem Parkett und wurden Landesmeister in der Jugend D und C Standard. Herzlichen Glückwunsch zu diesen tollen Turniererfolgen!

Der Vorstand spricht allen Eltern ein großes Dankeschön für die stete Unterstützung aus. Ein ebenso großes Dankeschön geht an unsere stets erfolgreich engagierte Trainerin Natalia Kupriyanova. Wir wünschen allen Junioren- und Jugendpaaren weiterhin viel Spaß am Tanzsport und drücken ganz fest die Daumen für die nächsten Turniere.

Mit tanzsportlichen und mit herzlichen Grüßen

Holger Pillau



Tanzsport-Abteilung 1. Vors. Holger Pillau



Standard- Weihnachtsturnier

Mas II D. C. B. A. S Std
Mas III A.S Std
Mas IV A.S Std

Sa, 17. Dezember 2022
Beginn: 10:00 Uhr

Eintritt: 9 € (ermäßigt 5 €)

TC Blau Gold
im VfL Tegel 1891 e.V.
Hatfeldallee 29, 13509 Berlin
Kontakt: vorstand@tc-blaugold.de



*Wir bitten um
weihnachtliches Outfit*



Turniertanzen Landesmeisterschaften Berlin / Brandenburg

Sonntag, 5. März 2023 - 11:00 Uhr



Mas I + II + III S Latein
Hgr + Hgr II D.C.B.A.S Latein

Ort: TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V.
Hatfeldallee 29, 13509 Berlin
Kontakt: vorstand@tc-blaugold.de

Eintritt: 13 € (ermäßigt: 9 €)

Ausrichter:



Veranstalter:



Turn-Abteilung 1. Vors. Angelika Lürer



Berliner Mannschaftsmeisterschaften 2022 am 30.10.2022

Aufgrund eines Heizungsausfalls in der bekannten Gretel-Bergmann-Halle musste der Wettkampf diesmal im Leistungszentrum Schöneberg stattfinden. Was leider hieß, dass es ein Wettkampf ohne Eltern und Familie werden würde. Trotzdem einige der Turnerinnen anmerkten, dass kein richtiges „Wettkampfgefühl“ in der Halle aufkommen

würde, wurden doch gute bis sehr gute Wettkampfleistungen erbracht, mit denen man sich blicken lassen kann.

Aufgrund der hohen Meldezahl war es ein 12-stündiger Wettkampftag mit drei Durchgängen. An dieser Stelle ein riesiges Dankeschön an Caro, die uns als Kampfrichterin drei Durchgänge erhalten blieb und bis zum bitteren Ende



durchhielt. Danke auch an Jo, die trotz anstehender Uni-Prüfungsphase 12 Stunden in der Halle stand und rund um die Uhr all ihren und Leonies Turnerinnen zur Seite stand. Die Mannschaft LK 3 (2008 und älter) wurde von unserem ältesten Team (Vanessa Witte, Larissa Hermanski, Leonie Fillon, Thalia Preuß und Jessica Glanz) gestellt. Etwas überraschend gewannen diese die Silbermedaille und konnten sich, trotz ein paar Ausrutschern am Barren und Boden, doch über das Gesamtergebnis sehr freuen.

Nach dem ersten Durchgang kam unsere zweite Mannschaft in der LK 2 (2007 und älter) mit unseren älteren Schülerinnen (Lydia Schneider, Zoe Benli, Anna Kirbach, Lucia Noss, Charlyn Fuchs, Luise Wenzel und Lucie Hain). Für die einen war LK 2 eine Herausforderung, während es für die anderen doch schon Potenzial für die LK1 gab, die wir nächs-

tes Jahr turnen wollen. Während beim Balken einige leider das Gerät verließen, konnten die Mädels am Boden wieder einiges herausholen. Am Ende standen auch die LK 2 Mädchen auf einem verdienten zweiten Platz und konnten die Silbermedaillen vor die Halle bringen, wo die Eltern schon gespannt warteten.

Beendet wurde der Wettkampf dann mit unserer letzten Mannschaft in der LK 3 (2008 und jünger) mit Johanna Schier, Marlene Karrasch, Emilia Hermanski, Cleo Damaske, Charlotte Moroff, Jolina Geschwinde und Lea Kuntzsch.

Für Johanna und Emilia war es der erste LK3 Wettkampf, daher waren einige, für uns neue Übungen zu sehen. Während es für die anderen „nur“ ein weiterer LK 3 Wettkampf schien, war es für die neueren doch ein sehr aufregender Wettkampf. Insgesamt, trotz einer sehr bunten und zusammengewürfel-



ten Mannschaft, haben wir in der Halle gute Übungen gesehen und jeder der Turnerinnen konnte sehr gut selbst reflektieren, was wir im Training nochmal nachholen müssen. Somit war der siebte Platz zwar nicht gerade freudig aufgenommen worden, aber nach einem kur-

zen Nachgespräch hieß es „Kopf hoch“ und noch die letzten Stunden des Tages mit der Familie, die heute leider nicht dabei sein konnte, ausklingen lassen. Allen Mannschaften: Herzlichen Glückwunsch.

Ihr habt Eure Trainer sehr stolz gemacht!





Endlich wieder Heringessen mit vielen Mitgliedern



Nach dem Wegfall unserer beliebten Veranstaltung 2020 und mit nur wenigen Teilnehmern in 2021 konnten wir in diesem Jahr wieder mit 70 Mitgliedern starten.

Bereits im Vorfeld hatten wir uns um eine „Bleibe mit Gastronomie“ bemüht und sind fündig geworden beim Ruderclub Tegel an der Malche.

Die Restauration wird von der „Dickchen Paula“ betrieben – somit waren Speis` und Trank gesichert und wir konnten am Sonntag in sechs Gruppen bei herrlichstem Sommerwetter pünktlich um 10.00 Uhr vom Vereinsheim aus starten.

Vorbereitet war für jede Gruppe ein Beutel, der im Inhalt einen Moosikranz hatte, der mit Fundsachen aus Wald und Flur zu bestücken war, selbstverständlich befand sich auch alles darin, was zu einem fertigen Gesteck benötigt wird.

Nach einer meist zweistündigen Wanderung trafen alle Mitglieder ein und

konnten von Yvonne im Namen des Vorstandes der Turnabteilung begrüßt werden. Die Teilnahme der Ehrenmitglieder der Turnabteilung und die Anwesenheit zweier Geburtstagskinder der letzten Tage wurden besonders gewürdigt, wobei wir insbesondere Helga Mischak als Ehrenmitglied und Geburtstagskind etwas verspätet willkommen heißen konnten. Für Helga sind diese Veranstaltungen sehr beschwerlich und daher genießen wir ihre Anwesen-

heit immer ganz besonders.

Das Vorstellen des fertigen Gestecks sollte durch eine Geschichte über den Wanderweg oder ein Gedicht oder ein Lied begleitet werden. Wie immer konnte bemerkt werden, dass alle Teilnehmer mit viel Spaß und Freude dabei waren.

Im großen Saal des Vereinsheimes vom Ruderclub und vom hervorragenden Essen, das aus drei Angeboten im Vorfeld zu bestellen war, waren alle begeistert.

Von allen Seiten wurden wir mit vielen „Dankeschön“ bedacht, ehe sich gegen 15.00 alle auf den Heimweg machten.

Unser Fazit: Es war ein rundum gelungener Tag, der im Vorfeld Einiges an Vorbereitung bedeutete, aber gerade für unsere meist älteren Mitglieder sind derartige Veranstaltungen in dieser schwierigen Zeit eine willkommene Abwechslung, und dafür wird der Vorstand der Turnabteilung immer wieder einstehen.

Uschi



Europameisterschaft der Majoretten 2022

Wir waren dabei: Bei der Europameisterschaft der Majoretten 2022 in Italien!



Die EM hat vom 13.–16. Oktober 2022 in der Nähe von Venedig, in einem Badeort namens Lignano Sabbiadoro, stattgefunden, und wir vom VfL Tegel durften als einziges deutsches Team antreten. Schon im Mai konnten wir uns erfolgreich mit drei unterschiedlichen Tänzen für das Turnier qualifizieren und haben uns dann fleißig auf unseren ersten Auftritt in der Abteilungsgeschichte bei einer Europameisterschaft vorbereitet.

Vom BER ging es am Donnerstag, dem 13.10. mit 22 Aktiven, einigen Eltern und unterstützenden Geschwistern nach Treviso. Von dort aus sind wir mit sechs Mietwagen etwa eine Stunde an die Adria gefahren, wo dann, vier Tage lang, auf einem großen ehemaligen Olympiastützpunkt das Turnier stattgefunden hat. Direkt nachdem wir am Stützpunkt angekommen waren, hieß es für uns Koffer auspacken und ab zur Stellprobe. Bei dieser Probe konnten wir zum ersten Mal die Hallengröße kennenlernen und unsere Tänze einmal ohne Publikum auf

der Bühne durchtanzen. Noch am selben Abend fand dann die große Eröffnungsfeier der EM statt und unsere Vorfreude auf die kommenden drei Turniertage stieg immer weiter.

Am Freitag hatten wir keinen Auftritt und konnten das ganze Turnier als Zuschauerinnen genießen. Für uns alle war es das erste Mal bei einer EM, und wir haben jeden Moment ausgenutzt. Am Samstag durften wir dann zum ersten Mal den anderen 12 teilnehmenden Nationen zeigen, was wir können, und haben einen Tanz in der Kategorie Parade Corps Senior getanzt. Die anderen beiden Auftritte haben wir am Sonntag absolviert, und am Ende waren wir mit unserer Leistung sehr zufrieden. Für all unsere Familien und Freunde, die nicht dabei sein konnten, gab es die ganzen Turniertage einen Livestream auf Youtube.

Aufgrund von unserem Rückflug am Sonntagabend konnten wir leider nicht bei der Siegerehrung der EM dabei sein. Doch dank des Livestreams konnten wir diese online verfolgen und haben so nach dreißig Minuten Fahrt, mitten in ei-





ner Mautstation auf der Autobahn, in all unseren Mietwagen, erfahren, dass wir mit unserem Tanz in der Kategorie Parade Corps Senior den dritten Platz belegt und somit Bronze für Deutschland geholt haben. „And the third place goes to Germany!!“

Wir bedanken uns herzlich bei allen

aktiven Mädels, bei unseren Eltern, bei Kimi und beim Vorstand für die tolle Unterstützung vor und während des Turniers. Vor allem aber Bedanken wir uns bei unseren tollen Trainerinnen Nina Gutschow und Sabrina Horvat-Peter, ohne die wir niemals auf das Turnier hätten fahren können!



KurzzzeitSportAngebote (KSA) im VfL Tegel mit neuen Angeboten

ab sofort ist die Anmeldung für das 1. Trimester 2023 (02. Januar bis 31. März) wieder möglich! Es sind neue Kursangebote dabei; u.a.:

Outdoor Fitness Leitung: Lena Bankmann



Raus aus dem Studio, weg von den Geräten – der neue große Fitness-Trend ist das Training in der Natur. Das Outdoor-Workout mit dem eigenen Körpergewicht macht mehr Spaß und ist gesünder.

Wir machen das ganze Jahr durch ein abwechslungsreiches Training an der frischen Luft. Dabei verbessern wir die Ausdauer, kräftigen alle großen Muskeln

des Körpers und trainieren nebenbei noch Koordinationsfähigkeit und Balance. Bei allzu nassem Wetter besteht die Möglichkeit, das Training in den Gymnastikraum zu verlegen – es gibt also keine wetterbedingten Ausfälle. Das Training findet auf dem Vereinsgelände statt, wo wir Rasenfläche, Laufbahn, Treppenstufen usw. nutzen, um von Woche zu Woche neue Schwerpunkte und Trainingsreize zu setzen.

Dieses Angebot ist ein Rundum-Paket, um wieder fitter und glücklicher durch Beruf, Alltag und Freizeit zu kommen. Es ist für alle Fitness-Level und Altersgruppen geeignet. Alle Übungen sind variierbar, so dass alle Teilnehmenden die für sie geeignete Schwierigkeitsstufe auswählen können. Das Einzige, was alle mitbringen sollten, sind die Bereitschaft, die eigenen Grenzen auszutesten und zu erweitern sowie natürlich die Freude an der Bewegung!

Am 12. Januar findet eine kostenlose Schnupperstunde statt! Wir bitten um Voranmeldung

Wann: Immer **Donnerstag von 15.00 – 16.00 Uhr**

Wo: Treffpunkt vor dem Vereinshaus des VfL Tegel, Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin

Fit & Dance

Leitung: Lee-Ann de Rouen



Eine Stunde Mix aus Gymnastik und Aerobic – Fitness, Kondition und Wohlbefinden für den ganzen Körper sind garantiert – hier ist für jeden etwas dabei!

Von den Füßen, über Bauch/Beine/Po, Rücken, Arme bis hin zum Schulter-Nackenbereich – alle Muskelgruppen

werden bearbeitet und gekräftigt. Für ein abwechslungsreiches Training sorgt der Einsatz von Handgeräten (z.B. Hanteln, Theraband, Bälle und vieles mehr).

Ausdauerseinheiten, manchmal ein Intervalltraining, manchmal eine kleine Schrittkombination, Muskelaufbau, Stretching – hier wird Abwechslung groß geschrieben. Wir halten den Geist fit, bringen den Körper zum Schwitzen, regen die Fettverbrennung nachhaltig an und sorgen für Spaß an der Bewegung!

Abgerundet wird das Training mit einem wohltuenden Stretching und/oder Entspannungsübungen.

Am 6. Januar findet eine kostenlose Schnupperstunde statt! Wir bitten um Voranmeldung!

Wann: Immer **Freitag von 10.00 – 11.00 Uhr**

Wo: Im **Gymnastiksaal (EG)** des Vereinshauses des VfL Tegel, Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin

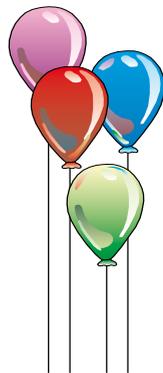
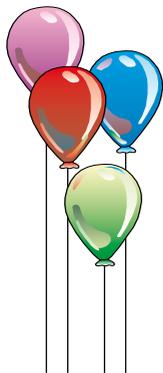
Anmeldebögen für alle Kurzzeitsportangebote (KSA) finden Sie im Foyer unseres Vereinshauses.

Oder Sie besuchen uns auf unserer Internet-Seite www.vfl-tegel.de

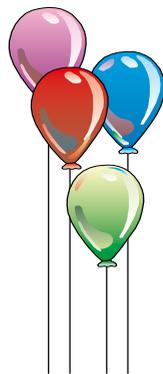
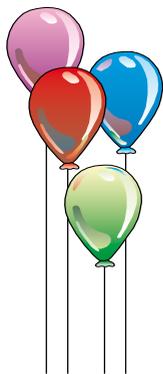
Die regulären Öffnungszeiten unseres Büros sind:

Mo – Fr: 10.00 – 12.00 Uhr, Di: 16.00 – 19.00 Uhr, Mi: 16.00 – 19.00 Uhr
Telefonisch erreichen Sie uns in den genannten Zeiten unter: **030/ 434 41 21**

Geburtstage im November



Name	Alter	Abteilung
Marie Langner	18	Tennis
Vanessa Witte	18	Turnen
Emilia Stalinski	40	Tanzen
Mirela Projic	50	Handball
Oliver Liebers	50	Tanzen
Daniela Hermanski	50	Turnen
Carola Bormann	60	Tanzen
Rainer Kalweit	70	Turnen
Ilona Hügel	75	Tanzen
Ingrid Völz	75	Tanzen
Cosima Zins	75	Tennis
Ingrid Delbrouck	80	Turnen
Karin Chemnitz	80	Turnen
Brigitte Petrak	80	Koronar
Heinrich Fleck	81	Leichtathletik
Margit Sperling	82	Turnen
Gundela Alwast	83	Turnen
Helga Lade	83	Turnen
Sybille Richert	84	Turnen
Eleonore Nickel	85	Turnen
Adriano Maiazza	86	Tanzen



Liebe Mitglieder,

wie Ihr bestimmt wisst, sind die Versandkosten unseres Vereinsheftes inzwischen fast genauso hoch wie die Druckkosten.

Ich verzichte auf die Postzustellung:

Name und Abteilung

Datum und Unterschrift

Jedes Mitglied, das auf den direkten Post-

versand verzichtet, (VfL-Info kann über das Internet gelesen oder in der Geschäftsstelle abgeholt werden) kann dazu beitragen, die Kosten für den Verein zu senken und mit etwas Glück auch gewinnen!

Hinweis für Unentschlossene: Abmeldung kann auch per E- Mail erfolgen: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

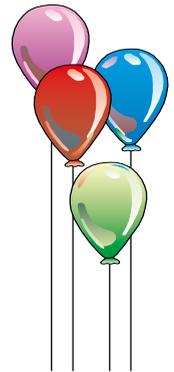
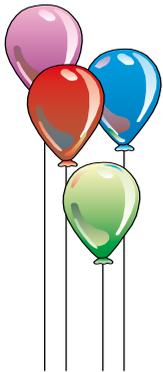
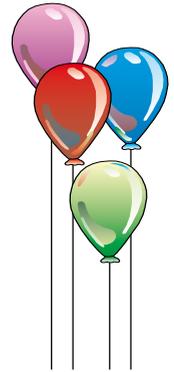
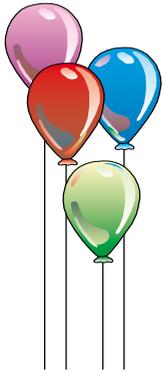
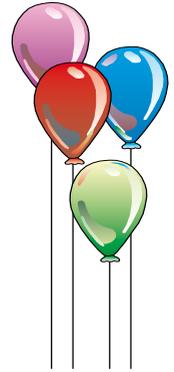
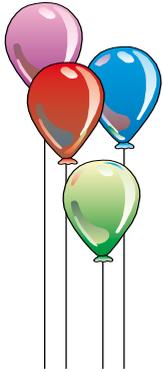
Den Gewinn, ein T-Shirt, bitte in der Geschäftsstelle abholen.

Diesmal wurden folgende Mitglieder ausgelost:

Cleo Damaske Turnen
Max Runge Kendo

Geburtstage im Dezember

Name	Alter	Abteilung
Mia-Florence Kühne	18	Handball
Jan Briese	18	Judo
Incila Isabel Bröcker	18	Tennis
William Greis	18	Tennis
Sandra Krause	40	Tanzen
Sven Schabram	50	Kendo
Martina Türk	50	Leichtathletik
Brunhilde Philippczyk	60	Koronarsport
Michael Frahm	65	Handball
Astrid Ollek	70	Tanzen
Nicola Pluntke	70	Tennis
Noureddine Ahmane	70	Koronarsport
Marie-Anne Riegel	80	Turnen
Alfons Fuchs	81	Tennis
Marianne Proft	81	Turnen
Brigitte Bielski	81	Turnen
Renate Wernitz	82	Turnen
Renate Breuer	83	Tanzen
Ute Ehmke	83	Turnen
Bärbel Musigk	83	Turnen
Dieter Meyer	84	Tennis
Wolfgang Gierschke	84	Koronarsport
Jürgen Eisenblätter	85	Tennis
Dietrich Kleinke	85	Koronarsport
Klaus-Jürgen Krumm	86	Judo
Heinz-Joachim Giesler	86	Leichtathletik
Eva-Maria Mankiewicz	86	Turnen
Christel Muschiol	87	Turnen
Jutta Mende	88	Turnen



Herzlich Willkommen in unserem Verein

Name	Abteilung
Mattes Braun	Floorball
Leonard Sobotta	Floorball
Philipp Tobe	Floorball
Tim Ozdoba	Floorball
Bela Taro Kahl	Floorball
Elias Przybyl	Floorball
Moritz Watz	Floorball
Tobias Kluwe	Floorball
Oliver Kittler	Floorball
Joshua Mwangi	Floorball
Ella Donath	Floorball
Julian Logoyda	Handball
Pia Winter	Handball
Sophia Ferenz	Handball
Leo Kurth	Handball
Valentin Goldmann	Handball
Malea-Loana Malchow	Handball
Charly Sommer	Handball
Larissa Rosenow	Handball
Jonathan Horbat	Handball
Annabel Lange	Handball
Arthur Sommer	Handball
Felix Schaffer	Handball
Aaron Wimberg	Handball
Franziska Symelka	Handball
Sophie Loge	Handball
Julia Kruschke	Handball
Frieda Suchomel	Handball
Alexander Czarnomski	Handball

Name	Abteilung
Simon Ausmeyer	Handball
Benedikt Leon Ruesenberg	Handball
Constantin Niklas Rügenberg	Handball
Bruno Maximilian Thomas	Handball
Jakub Szczygielski	Handball
Clarissa Rudloff	Handball
Isabel Pernkopf	Handball
Nina Werner	Handball
Fritz Pawellek	Handball
Till Blechert	Judo
Lemma Anton	Judo
Frida-Su Ebersold	Judo
Jesper Kochs	Judo
Felix Altmann	Judo
Noah Bode	Judo
Yukhym Skorokhod	Judo
Andrii Bilousov	Judo
Nikolas-Ioannis Katopodis	Judo
Jeremia Kypke	Judo
Robert Alexander Wolff	Kendo
Felix Küster	LA
Marleen Mazzda	LA
Roswitha Huth	LA
Bruno Pieler	Ringens
Ersando Hidanovic	Ringens
Mia Yasmin Warnke	Ringens
Daniel Aab	Ringens
Mohammed Al-Homse	Ringens
Regina Remski	Tanzen



KATHERINA UND STEPHAN

Tel.: 434 41 21 · Email: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de



Name	Abteilung
Susanne Lang	Tanzen
Katrin Richter	Tanzen
Robert Janik	Tanzen
Natalia Kupriyanova	Tanzen
Kerstin Gröhler	Tanzen
Dagmar Maurer	Tanzen
Wolfgang Maurer	Tanzen
Elena Friese	Tanzen
Dennis Kukuk	Tanzen
Britta Wassier	Tanzen
Renata Gawin	Tanzen
Karsten Pflaum	Tanzen
Maja Suchomski	Tanzen
Mariia Lebsak	Tanzen
Roan Biraci	Tanzen
Merle Abonyi	Tanzen
Frida Janssen	Tanzen
Greta Janssen	Tanzen
Louis Schröter	Tennis
Fin Nerlin	Tennis
Magdalena Lepinat	Tennis
Christel Thiele	Turnen
Claudia Krünelke	Turnen
Nicole Grabe	Turnen
Gabriele Sommerfeld	Turnen
Britta Benard	Turnen
Christina Brade	Turnen
Neela Fay Chan	Turnen
Klara Dohle	Turnen
Svea Sadzik	Turnen
Isabell Menzel	Turnen
Celinia Eichenberger	Turnen

Name	Abteilung
Carlotta Rast	Turnen
Giulia Imperio	Turnen
Nele Jung	Turnen
Hannah Klabisch	Turnen
Emma Klabisch	Turnen
Frieda Rast	Turnen
Luisa Grejbin	Turnen
Emely Smeilus	Turnen
Mavi Ahsahal	Turnen
Milla Badalgogtapeh	Turnen
Leonie Joeck	Turnen
Emily Joeck	Turnen
Emily Schrapel	Turnen
Alina Schrapel	Turnen
Lisa Bülow	Turnen
Johanna Sorg	Turnen
Ida Görlitz	Turnen
Sophie Ruhnke	Turnen
Viviane Friese	Turnen
Julia Dohmen	Turnen
Marlies Mannhardt	Turnen
Tamina Franke	Twirling
Nadine Funk	Twirling
Jennifer Koch	Twirling
Lena Forreiter	Twirling
Sven Baumgart	Floorball
Horst Rätzke	KOR
Christine Lorenz	KOR
Thomas Kny	KOR
Patryk Karapulka	KOR
Noureddine Ahmane	KOR
Monika Kugel	KOR

Postvertriebsstück
Entgeld bezahlt **A 10524 F**
Verein für Leibesübungen
Tegel 1891 e.V.
Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin

