

VfL-Info



Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V.

Ausgabe 05–07/2021



Mitgliederversammlung
(gemäß Corona-Infektionsschutzverordnung)
10. September 2021 um 18 Uhr im Vereinsheim

Inhalt dieser Ausgabe

Veranstungskalender	S. 2	Ringen	S.20
Aufnahmen	S. 3	Tanzen	S.24
Geburtstage	S. 4	Turnen	S.28
Präsidium	S. 5	Vereinsleben	S.30
Werbung	S.12	Sport im Park	S.31
Handball...	S.15	Kurzzeitsport	S.33
Koronar	S.17	Geschäftsstelle	S.35
Leichtathletik	S18		

Termine und Veranstaltungen 2021

Tag	Datum		Zeit	Ort	Abt.
Do.	19.8.	Tanzabteilung	19:00	VH	TA
Mi.	25.8.	Kornarsportabteilung	19:00	VH	KOR
Fr.	27.8.	Judoabteilung	19:00	VH	JU
Fr.	10.9.	Mitgliederversammlung	18:00	VH	Präs.
Do.	30.9.	VfL Ino 8+9/2021 Redaktionsschluss			
		Erscheinungstermin ca. 3 Wochen			

Änderungen vorbehaltenig Coronaschutzbestimmungen

Impressum VfL Tegel 1891 e.V.

Vertretungsberechtigter Vorstand: Friedhelm Dresp (Präsident),
 NN (Vizepräsident), Michael Zotzmann (Finanzen), Bernd Jerke (Sportwart),
 Hans Welge (Presse und Öffentlichkeit).

Herausgeber: VfL Tegel 1891 e.V., Hatzfeldtallee 29, D-13509 Berlin

Telefon: +49 (0)30 434 41 21 E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

St.-Nr.: 27 / 617 / 55833

Vereinsregisternummer: VR 1553 Nz beim Amtsgericht Charlottenburg



Vorname	Nachname	Abteilung
Louan	Raimbault	JU
Leon	Rosin	JU
Ron-Mio	Schweizer	JU
Milla	Borgwardt	LA
Noé	Ngongang	LA
Malaika	Ngongang	LA
Helena	Minge	LA
Amanda	Lünser	LA
Gabriel	Lünser	LA
Luke	Kühn	LA
Henriette	Bonmann	LA
Claudia	Will	TA
Marco	Schmidtchen	TA
Patrizia	Ehlebracht	TA
Thomas	Ehlebracht	TA
Leoni	Müller	TA
Suzan	Kemer	TA
Nele	Jäger-Hülsmann	TA
Steve	Mannheim	TE
Petra	Svarovsky	TE
Luana	Rembacz	TW





Unsere Geburtstagskinder im August und September



Aug 21				Sep 21			
Jannik Bjarne	Schröder	18	FL	Max Lukas Ludwig	Balzer	18	HA
Florian	Plucinski	18	JU	Nina	Lindenau	18	TW
Katharina	Steingräber	18	TE	Finn Niklas	Sothmann	18	TA
Laura	Dietrich	18	TU	Ole	Cirkler	18	KE
Larissa	Heise	18	TW	Florian	Nötzel	18	HA
Christopher	Degel	40	TE	Ingo	Breyer	50	JU
Bertram	Bracher	50	JU	Ulrike	Müller	50	HA
Michael	Tycher	60	TT	Kirsten	Wegner-Jungclaus	60	TA
Jürgen	Blauhut	65	TA	Uwe	Wilke	65	TU
Gabriele	Städler	65	TA	Reinhard	Panski	70	TA
Sylvia	Zurko	65	TA	Brigitte	Edelhof	80	TU
Marion	Pirsch	65	KOR	Helga	Wiesner	80	TU
Hermann	Rausch	70	HA	Heinrich	Hergg	80	TE
Dieter	Hoinka	70	TE	Ingrid	Lauter	81	TU
Gudrun	Sternkicker	75	KOR	Rüdiger	Hegewald	81	LA
Gerlinde	Mayer	80	TU	Rainer	Krah	82	TE
Margarete	Ström	80	TU	Ingrid	Wallers	82	TA
Ingrid	Jaenisch	80	TU	Hans-Jürgen	Fink	84	TT
Bernd	Preusse	80	KOR	Annedore	Waegner	84	TU
Johann	Hötzl	81	LA	Jutta	Gerhardt	85	LA
Karin	Laude	81	TA	Horst	Kuchenbecker	85	TU
Sigrid	Hofmann	81	TU	Peter	Siegle	85	TE
Monika	Neuwald	82	TU	Heinz	Mielitz	88	TE
Gitta	Natus	85	TU				
Carola	Friedrich	86	TU				
Horst	Kühn	86	KOR				
Helga	Kunze	87	JU				
Anneliese	Dammann	89	TU				
Elfriede	Eisenblätter	93	TE				



Jahreshauptversammlung am Freitag, dem 10. September 2021, 18.00 Uhr

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigung
2. Gedenken an die Verstorbenen
3. Wahl der Protokollführer
4. Endgültige Festlegung der Tagesordnung
5. Berichte der Präsidiumsmitglieder mit jeweils anschließender Aussprache
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache zu TOP 6
8. Wahl eines Wahlleiters
9. Entlastung für das Geschäftsjahr 2020
 - a) des Präsidiums
 - b) des Jugendkassenwartes
10. Wahl
 - a) des Präsidenten
 - b) des Vizepräsidenten (für ein Jahr)
 - c) des Präsidiumsmitglieds für sportliche Belange
 - d) des Präsidiumsmitglieds für Organisation
11. Wahl der Mitglieder für die Ausschüsse
 - a) Festausschuss
 - b) Ehrungsausschuss
 - c) Beschwerdeausschuss
 - d) Ausschuss Vereinsheim
 - e) Wahl der Kassenprüfer
12. Bestätigung des Jugendwartes, der Mädchenwartin und des Jugendkassenwartes
13. Vorlage des Haushaltsplanes 2021
14. Abstimmung und Aussprache über den Haushaltsplan 2021
15. Antrag auf Satzungsänderung (s.Anlage)



16. Anträge
17. Verschiedenes

ZU TOP 15. der Tagesordnung

Änderung der Satzung

Das Präsidium schlägt vor, §2 wie folgt zu ändern:

1. §2 Abs. 5 entfällt
2. Es werden ein neuer Abs. 5 und Abs. 6 eingeführt. Der Wortlaut lautet:

(5) Der Verein ist offen für alle Bürgerinnen und Bürger, gibt ihnen die gleichen Rechte und wendet sich damit gegen antidemokratische, nationalistische und antisemitische Tendenzen. Er wirkt allen auftretenden Diskriminierungen und Benachteiligungen von Menschen, insbesondere wegen ihrer Nationalität, ethnischen Zugehörigkeit, Religion, Geschlecht, sexuellen Orientierung, Zugehörigkeit zu einer bestimmten sozialen Gruppe oder Behinderung entgegen.

(6) Der Verein verurteilt jegliche Form von Gewalt, unabhängig davon, ob sie körperlicher, seelischer oder sexualisierter Art ist. Er stellt sich zur Aufgabe, Maßnahmen zum Schutz der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen vor jeder Art von Gewalt zu initiieren.

Begründung:

Der VfL Tegel beabsichtigt, den Antrag für das LSB Kinderschutzsiegel zu stellen. Hierfür ist die vom LSB vorgeschlagene Formulierung der Satzungsänderung erforderlich, die nunmehr von der Mitgliederversammlung beschlossen werden soll.



Präsident Friedhelm Dresch

Geschäftsstelle Tel.: 434 41 21



Liebe Mitglieder des VfL Tegel

Am 10. September 2021 findet unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt. Ich lade euch alle ein, an dieser Versammlung teilzunehmen. In der Versammlung finden Wahlen zum Präsidium statt. Auch der Präsident wird neu gewählt.

Ich selbst werde nicht mehr als Präsident kandidieren. Hierfür gibt es verschiedene Gründe. Neben rein persönlichen sind es auch vereinsinterne Gründe, auf die ich an dieser Stelle aber öffentlich nicht näher eingehen möchte. Wie auch immer: Die nun fast viereinhalb Jahre, in denen ich als Präsident des VfL Tegel tätig war, waren arbeitsintensive aber auch gleichzeitig interessante Jahre. Ich möchte mich an dieser Stelle von euch als Präsident verabschieden und wünsche dem dann neuen Präsidium viel Erfolg und ein glückliches Händchen, den VfL Tegel weiter in die Zukunft zu führen.

Zu Beginn meiner Zeit als Präsident hatte ich euch einige strategische Überlegungen vorgestellt, die für die Zukunftsgestaltung des VfL Tegel meines Erachtens nach wie vor hohe Bedeutung haben.

Zunächst müssen wir erkennen, dass die Selbstverständlichkeit, mit der wir die Existenz von Breitensportvereinen über die vergangenen Jahrzehnte betrachtet hatten, nicht mehr so zwingend ist. Die Bedeutung des Sports nimmt zwar heutzutage eher zu und gehört mittlerweile zum sogenannten Lifestyle; hierzu ist aber nicht mehr unbedingt der Sportverein erforderlich. Private Lauftreffs, Fitnessstudios und andere professionelle Einrichtungen stehen für die Ausübung des Sports ebenfalls zur Verfügung und werden auch vermehrt genutzt. Der Senat von Berlin selbst unterstützt und fördert Aktionen wie Sport im Park, bei denen Bürger kostenfrei mit ausgebildeten Übungsleitern Sport machen können. Der VfL Tegel hat sich im Übrigen an dieser Aktion auch beteiligt, in der Hoffnung, neue Mitglieder über diese Aktion generieren zu können – was weitgehend aber nicht eingetreten ist.

Im Ergebnis verwundert es daher nicht, wenn einerseits immer mehr Menschen Sport treiben, aber gleichzeitig die Mitgliederzahl zum Beispiel beim VfL Tegel eher



Präsident Friedhelm Dresp

Geschäftsstelle Tel.: 434 41 21



konstant bleibt. Das idealistische Ziel des klassischen Sportvereins, mit der Mitgliedschaft nicht nur die Möglichkeit zum Sport treiben zu bekommen, sondern auch Teil einer Interessengemeinschaft zu werden, wird durch eine zunehmend konsumorientierte Grundeinstellung konterkariert. Dies wird zum einen auch daraus deutlich, dass insbesondere neuere Mitglieder den Mitgliedsbeitrag schlichtweg als Entgelt für die Nutzung der Sportangebote verstehen und nicht etwa als Beitrag für die Sportgemeinschaft. Wir sehen auch immer stärker, wie schwierig es ist, Mitglieder – vor allem auch neue und junge Mitglieder – für die vielen ehrenamtlichen Aufgaben im VfL Tegel zu gewinnen. Seit meiner Wahl zum Präsidenten des VfL Tegel war das Präsidium zum Beispiel zu keinem Zeitpunkt vollständig mit sechs Mitgliedern besetzt.

Für die Zukunftsfähigkeit des VfL Tegel ist es daher meines Erachtens ganz wesentlich, dass der VfL Tegel vor allem zwei Themenschwerpunkte in seinen Fokus nimmt:

Zum einen müssen wir den Anspruch künftiger Mitglieder auf

mehr Professionalität in unseren Sportangeboten wie auch in den Prozessabläufen unserer Verwaltung akzeptieren. Zum anderen müssen wir das Gemeinschaftsgefühl unsere Mitglieder und ihre Identifizierung mit dem VfL Tegel fördern. Sicherlich geschieht hier viel in den einzelnen Abteilungen des VfL, in denen schließlich der Sportbetrieb organisiert wird. Darüber hinaus sollte und muss den Mitgliedern deutlich sein, dass der VfL Tegel nicht nur aus ihrer Abteilung besteht sondern erst in der Gesamtheit seiner Abteilungen den Verein darstellt. Das Gefühl der Verbundenheit mit diesem, unserem Verein muss positiv erlebbar gemacht werden.

Wir müssen uns also in erster Linie auf die innere Struktur unseres Vereins konzentrieren. Unsere Außenkontakte zu anderen Vereinen, LSB, Bezirkssportbund, Politik usw. haben hier meines Erachtens deutlich untergeordnete Bedeutung, jedenfalls dann, wenn es sich nicht nur um die Sicherstellung geeigneter Sportstätten handelt.

Konzentration auf die innere Struktur bedeutet auch, dass wir



Präsident Friedhelm Dresp

Geschäftsstelle Tel.: 434 41 21



unsere traditionellen und lieb gewonnenen Gepflogenheiten und Veranstaltungen hinterfragen müssen, ob diese noch den Bedürfnissen künftiger Mitglieder entsprechen und tatsächlich dazu beitragen, dass jüngere und neue Mitglieder das oben angesprochene Gemeinschaftsgefühl entwickeln. Dies soll nicht bedeuten, sämtliche alten Traditionen über Bord zu werfen und die Interessen unserer älteren Mitglieder unberücksichtigt zu lassen. Aber wir können nicht nur am Althergebrachten festhalten. Change Management ist für die Zukunftsfähigkeit einer jeden Organisation der Schlüssel zum Erfolg. An der Bereitschaft, im VfL Tegel Veränderungen anzunehmen, muss auch künftig noch deutlich gearbeitet werden.

In diesem Sinne hatten wir in den letzten vier Jahren versucht, einiges auf den Weg zu bringen.

Zunächst hatten wir die Geschäftsstelle weiter professionalisiert. Wir haben sie personell, aber auch technisch und digital aufgerüstet. So konnten wir während der Coronakrise zum Beispiel auch Onlinekursangebote anbieten. Die Sitzungen des erweiterten Präsi-

diums konnten wir während des Lockdown ebenfalls digital durchführen.

Der Internetauftritt ist neu und nun auch Smartphone fähig. In unserem Vereinsheim wird es überall WLAN geben. Aus datenschutzrechtlichen Gründen haben wir die Voraussetzungen geschaffen, dass unser E-Mail-Verkehr durch die Funktionsträger im VfL Tegel künftig über die VfL Tegel-Domain erfolgen kann.

Erfolgreich war der Versuch, einzelne konkrete Aufgaben als Projekt durchzuführen. Einfacher als die Suche nach ehrenamtlichen Funktionsträgern, die sich eine ganze Wahlperiode verpflichten müssen, erscheint es, für ein konkretes Projekt für einen bestimmten Zeitraum engagierte Projektteilnehmer zu gewinnen, die von einem Projektleiter geführt werden, der zum Beispiel nicht selbst Mitglied des Präsidiums ist, diesem aber berichtet. Ich bin überzeugt, dass diese Vorgehensweise auch für das künftige Präsidium Bedeutung haben wird. Dies setzt natürlich auch voraus, dass das Präsidium zwar die Aufgabenstellung definiert, die Detailfragen



Präsident Friedhelm Dresch

Geschäftsstelle Tel.: 434 41 21



aber vom Projektteam grundsätzlich entscheiden lässt.

Als gemeinsame Veranstaltung des VfL Tegel hatten wir in 2019 ein Sportfest organisiert, das ausgesprochen gut besucht war. Wir konnten Mitglieder sehen, die an andere Veranstaltung des VfL Tegel zum großen Teil nicht teilgenommen hatten. So entsprach dies genau dem Ansatz, mit neuen Veranstaltungen das Kennenlernen und in den Zusammenhalt als Vereinsmitglieder des gesamten Vereins zu fördern.

Leider kam es in 2020 zur Corona-Krise. Dies hatte den Sportbetrieb empfindlich getroffen. Unser Vereinsheim mussten wir zum Teil vollständig schließen. Unsere Pläne zur Verfolgung der weiteren strategische Ziele konnten erst einmal nicht weitergeführt werden. Dies war mehr als nur bedauerlich, aber vom VfL Tegel nicht zu ändern.

Weder konnten wir wieder ein Sportfest durchführen, noch konnten wir unsere weiteren Überlegungen mit den Mitgliedern konkretisieren, neue Veranstaltungsformen zu finden. Zum Beispiel hatten wir diskutiert, die Ehrungsfeier neu zu strukturieren

und etwa die Sportlerehrung im Rahmen eines größeren Sportlerfestes – gegebenenfalls zusätzlich oder als Ersatz zu unseren anderen Festivitäten wie Tanz in den Mai oder Oktoberfest – vorzunehmen. Wir hatten auch darüber nachgedacht, ob die Durchführung unserer traditionellen Jahreshauptversammlung als reine Mitgliederversammlung nach wie vor sinnvoll ist oder nicht etwa durch eine Delegiertenversammlung ersetzt werden sollte. Wenn zu einer Mitgliederversammlung keine 5% der eigentlich teilnahmeberechtigten Mitglieder erscheinen, bleibt natürlich zu hinterfragen, ob sich die Mitglieder des VfL Tegel tatsächlich mit den in der Mitgliederversammlung geführten Diskussionen und gefassten Beschlüsse identifizieren können. Abgesehen davon besteht bei einer derart geringen Beteiligung auch immer die Gefahr von reinen Zufallsmehrheiten.

Ein weiterer Überlegungsschwerpunkt ist und bleibt unser Vereinsheim. Unser Vereinsheim stellt den größten Vermögenswert des VfL Tegel dar. Wenn unser Vereinsheim auch aufgrund der in der



Präsident Friedhelm Dresch

Geschäftsstelle Tel.: 434 41 21



Vergangenheit vorgenommenen und aus heutiger Sicht zum Teil als ein wenig konzeptionslos erscheinenden Erweiterungsbauten unter betriebswirtschaftlichen Gesichtspunkten etwas kompliziert zu führen ist, ist und muss es dennoch möglich sein, einen deutlichen Mehrwert für den VfL Tegel zu generieren.

Dies wird vor allem dann der Fall sein, wenn es gelingt, die zur Verfügung stehenden Räumlichkeiten intensiv zu nutzen. Wir müssen die KSA-Kurse weiter ausbauen, weil zum einen in diesem Bereich meines Erachtens tatsächlich ein künftig noch stärker werdender Bedarf zu sehen sein wird. Zum anderen könnten wir dadurch vermeiden, dass unser Gymnastikraum an Wochenenden praktisch leer steht. Auch unser Versammlungsraum im Obergeschoss könnte künftig multifunktional für Sportkurse und Veranstaltungen genutzt werden. Wir haben deshalb bewusst darauf verzichtet, diesen Raum dauerhaft an die Gastronomie zu verpachten.

Natürlich ist unser Haus auch in die Jahre gekommen. Insoweit ist der Sanierungsbedarf teilweise offensichtlich. Auch hier sollte

professionell vorgegangen werden. Nur konkret eingetretene Schäden provisorisch zu flicken, dienen nicht dem nachhaltigen Werterhalt. Insoweit hatten wir uns auch über einen Instandhaltungs- und Sanierungsplan Gedanken gemacht. Selbst da hat die Coronakrise ihren Einfluss gehabt. Der von uns beauftragten Architektin war es nicht möglich, während der Coronakrise entsprechende Planungsunterlagen bei der Bauaufsicht einzusehen.

Liebe Mitglieder, ihr seht, es sind noch einige Dinge anzupacken. Insoweit bedaure ich fast, dies selbst nicht mehr in die Hand nehmen zu können. Aber ich hoffe, dass ein neues Präsidium sich über die Aufgabenstellung ebenfalls bewusst ist und die begonnenen Arbeiten weiter fortführt.

Ich wünsche euch Gesundheit, Erfolg und weiterhin hoffentlich viel Freude im VfL Tegel

Friedhelm Dresch
Präsident

Gerald Denner

Goldschmiedemeister und Juwelier



119 JAHRE

Familienbetrieb seit 1902
Goldschmiedekunst mit Tradition

GOLDSCHMIEDE

Individuelle
Schmuckanfertigung

TRAURINGE

Anfertigung auch aus
altem Familienschmuck

SCHMUCKSERVICE

Reinigung · Reparatur
Restauration

UHRENWERKSTATT

Batterie- und Bandwechsel
Reinigung · Reparatur

PERLEN

Neuknüpfen · Reinigung
Aufarbeitung

ALTGOLDANKAUF

Inzahlungnahme
Barankauf · Umarbeitung



Brunowstraße 51 · 13507 Berlin Tegel · Tel. 030 4335011
 Di. – Do. 9.30 – 18.00 Uhr · Uhrmacher: Di. und Mi.
 goldschmiede-denner.de · Trauringshop: trauringonline.info



GOTT
.news

www.gott.news
**Interessante Informationen und
 Veranstaltungstipps** aller Kirchen in Tegel



 **Vettercolor GmbH**

WIR BERATEN SIE ÜBER MODERNE
INNENRAUMGESTALTUNG SOWIE INDIVIDUELLER
FASSADENRENOVIERUNG

Malermeister seit 45 Jahren
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Waidmannsluster Damm 142, 13469 Berlin

Telefon (030) 411 69 79 Mail info@vettercolor.de Internet www.vettercolor.de

10% RABATT
für Mitglieder des
VfL-Tegel

Jörg-Rüdiger Hill **KREATIVE BODENGESTALTUNG**

staatlich geprüfter Bodenleger · Bodenbelagshandel & Verlegeservice

an der B 96 in der Kurve am Heimatmuseum
Berliner Str. 20, 13457 Berlin-Hermsdorf

Tel.: (030) 404 16 35 · www.TeppichHill.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10-18 Uhr · Sa.: 10-14 Uhr



OPTIK HEYER

Brillen in Tegel

Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern

Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz

Kinderracke mit vielen bunten Kinderbrillen

Inhaberin Antje Fischer · Alt-Tegel 7 · 13507 Berlin · ☎ 433 41 78
www.brillen-in-tegel.de · brillen-in-tegel@live.de

Telefon: 030 / 433 92 90

Tag und Nacht 24 Stunden erreichbar

- Erd-, Feuer- und Urnensebestattungen
- Beisetzungen in Berlin und im Umland
- Überführungen im In- und Ausland
- Ausführliche und persönliche Beratung
- Individuelle, wunschgemäße Gestaltung der Beisetzung
- Fachliche Gestaltung von Trauerdrucksachen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch kommen wir natürlich auch gerne zu Ihnen

Gloßmann Bestattungen



Tile-Brücke-Weg 15-17
13509 Berlin (Tegel)

www.glossmann-bestattungen.de

Denkt bitte bei Einkauf und Dienstleistung an unsere Inserenten

SICHERHEIT FÜR SIE UND IHR EIGENTUM



DAITEM FUNK-ALARMANLAGEN

- Absolut ohne Kabel
- Schnell, sauber installiert
- Einfach zu bedienen
- Beratung unter **030 60506075**

KADUR SECURITY
SYSTEMS

info@kadur-security.de
www.kadur-security.de

DAITEM
PROFI
PARTNER

BRATKE

Horst Bratke e.Kfm.
Fachhandelsbetrieb für
Sportpreise-Stempel-Schilder

13509 Berlin (Tegel) Feldmarkweg 36
Tel.: (030) 433 80 83 Fax: (030) 434 00 803
Internet: www.sportpreise-berlin.de
E-Mail: info@horst-bratke.de

Büroagentur mit allen Artikeln u. Gravierabteilung
Büro-Besuchstermine bitte tel. vereinbaren

Werkstatt: Mo.-Do. 9-12 Uhr
oder nach tel. Vereinbarung
(am braunen Garagenrolltor rechts klingeln).



Saisonstart 2021

So wie die letzte Saison geendet hat, hat die Saison 2021/2022 der männlichen E-Jugend (Jahrgang 2011/2012) begonnen – mit Training im Freien.



Da Kontaktsport, und vor allem Training in der Halle, nicht möglich war, haben wir versucht, das Bes-



te daraus zu machen. Es wurde gejoggt, verschiedenste Staffeln auf dem Spielplatz wurden gelaufen und viel Koordinationstraining war auch mit dabei. Außerdem fand, wenn es die Pandemie zuließ, jede 2. Woche bei gutem Wetter ein Ausflug mit dem Rad statt mit verschiedensten Aktivitäten wie Kletterspielplatz, Fussball, GeoCaching oder Tischtennis. Die Jungs waren immer zahlreich vertreten und haben das Angebot wahrgenommen.



Nun haben auch die Hallen aufgemacht, so dass wir endlich mehr handballspezifische Übungen durchführen können. Es geht jetzt aufwärts!



A-Jgd. Handball



Jetzt heißt es: Training, Training, Training!

Und wenn ihr motiviert seid, in der kommenden Saison mA Verbandsliga zu spielen, dann kommt doch gerne vorbei oder meldet euch bei uns! Über jede Unterstützung werden wir uns freuen! (Trainingszeiten auf unserer Website: Männliche Jugend A: Jahrgang 03/04)#tegel #handball #einteam #verbandsliga #Berlin #vfltegel #AJugend #aufgehts #wirihalle #welovetegel

Das erste, was man gemacht hat, nach so langer Pause: Natürlich! Die neuen Trikots endlich anprobiert!... Und ja, Vorbereitungstraining für die kommende Saison darf auch nicht fehlen ;).

Nach einer gefühlten Ewigkeit hat man sich endlich wieder in einer Sporthalle vorgefunden, und das, ein Glück, noch mit relativ voller Besetzung. Wir haben die Chance bekommen, in der Verbandsliga gemeldet zu werden, und das haben wir auch genutzt.





Einladung zur Jahreshauptversammlung der Koronarsportabteilung am Mittwoch, den 25.08.2021

19:00 Uhr im Vereinsheim des VfL Tegel 1891 e.V. / Pokalsaal / 1. OG.

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigten
2. Festlegung der endgültigen Tagesordnung
3. Berichte der Vorstandsmitglieder
4. Aussprache zu den Berichten
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer (Bernd Preuße u. Jochen Schüle)
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahlen des Vorstands
 - 8.1 Sportwart
 - 8.2 ein Kassenprüfer (für Jochen Schüle)
 - 8.3 Schriftwart
9. Vorstellung des Haushaltsplanes für das Jahr 2021 mit Aussprache und Abstimmung
10. Pläne für Aktivitäten 2021
11. Sonstiges

Der Vorstand der Koronarsportabteilung

Berlin, der 16.06.2021





Leichtathletik-Abteilung 1. Vors. Holger Stuckwisch

Tel: 301 07 636



Vorstand der Leichtathletikabteilung 2021/22

Ehrenvorsitzender Karl Mascher Tel. 030-431 98 78
karl.mascher@t-online.de

Ehrenmitglied Ingo Balke Tel. 0171-17 39 842
silberpappe@t-online.de

Vorsitzender: Holger Stuckwisch Tel. 030-30 10 76 36
hstuckwisch@t-online.de

2. Vorsitzender: Thomas Bolm Tel. 030- 24 03 49 29
thomas_bolm@arcor.de kanute@arcor.de

Kassenwart: Udo Oelwein Tel. 030-41 77 73 04
oelwein@gmx.de

Sportwart: Carsten von Heine Tel. 030-795 37 50
carstenvonheine@gmail.com

Laufwart: Karl Mascher Tel. 030- 431 98 78
karl.mascher@t-online.de

Jugendwart N.N.

Nordic Walking: Claudia Kaping Tel. 030-433 44 46
claudia.kaping@arcor.de

Schriftwartin: Dagmar Wisniewski Tel. 030-401 31 57
wisniewski-berlin@t-online.de

E-Mail Adressen privat



37. Mitgliederversammlung der Leichtathletik-Abteilung

Kurzfassung: Das ausführliche Protokoll von 2020 stand allen Anwesenden zur Verfügung.

Es waren 34 stimmberechtigte Mitglieder sowie 1 Gast anwesend.

Ehrungen:

65-jährige Mitgliedschaft: Rüdiger Hegewald.
25-jährige Mitgliedschaft: Claudia Kaping.
10-jährige Mitgliedschaft: Claudia Hausendorf
und Paul Müller.
Hervorragende sportliche Leistungen: Paul Müller.

Berichte des Abteilungsvorsitzenden, des 2. Vorsitzenden, des Sportwartes, des Laufwartes, der Nordic-Walking-Wartin und des Kassenwartes. Information vom Jugendtrainer.

Der Bericht der Kassenprüfer war ohne Beanstandungen. Bei Enthaltung der Betroffenen wurde der Vorstand mehrheitlich entlastet.

Neuwahlen:

1. Vorsitzender:	Holger Stuckwisch	(für 2 Jahre)
Sportwart:	Carsten von Heine	(für 2 Jahre)
Laufwart:	Karl Mascher	(für 2 Jahre)
Schriftwartin:	Dagmar Wisniewski	(für 2 Jahre)

Als weiterer Kassenprüfer wurden gewählt:
Hartmut Roloff.

Der Haushaltsplan 2021 wurde einstimmig angenommen.

gez. Dagmar Wisniewski
Schriftwartin LA, 16.06.21



Fünfter Streich für Joshi

Der Tegeler Ringer Joshua Morodion startete am ersten Wochenende im August 2021 im hessischen Rimbach zum letzten Male in der Altersklasse der Junioren bei einer Deutschen Meisterschaft. Als frisch gebackener

schnell gehen und bereits nach 51 Sekunden stand der nächste Sieg fest. Aber auch im Halbfinale, gegen Erdogan Güzey aus Bayer, hatte Joshi keine Zeit zu verlieren.

Nach sensationellen 13 Sekunden war der Kampf bereits beendet und Joshi stand im Finale. Dort musste er gegen Daniel Fischer aus Süd-Baden ringen. Nach einem beherzten Angriff legte Joshi seinen Gegner auf die Schultern und war damit bei



Joshi oben auf!

Foto: Simone Reinke

Gewinner der Silbermedaille bei der EM in Dortmund, ging er als haushoher Favorit ins Rennen. Es sollte seine fünfte Deutsche Meisterschaft werden. Den ersten Kampf gewann Joshi nach 1:08 Minute mit technischer Überlegenheit (10:0 Punkte). Auch in seinem zweiten Kampf sollte es

dieser Meisterschaft ohne Punktverlust Deutscher Meister. Nominiert für die Weltmeisterschaft der Junioren drücken wir für ihn ganz fest die Daumen und werden mit Freude von seiner letzten WM als Junior berichten.

Text. Matti



Bronze in Rumänien

Das junge Tegeler Freistilringer Ass, Joshua, David, Phillip (Joshi) Morodion hat Anfang Juni beim hochdekorierten internationalen „Dumitru Pirvulescu & Vasile Iorga“ Junioren Turnier in der rumänischen Hauptstadt Bukarest Bronze gewonnen.

Wie Anfang Mai bei der Europa-meisterschaft der Männer in Warschau trat Josi in der Klasse bis 86 KG an. Nach einem unglücklichen Fehlstart gegen den amtierenden Russischen Meister (86kg Klasse) erkämpfte er sich in der Hoffnungsrunde souverän mit einem 10:0 Sieg ins kleine Finale. Und auch im Kampf um den dritten Platz gegen einen Moldawier, siegte er mit

7:2 Punkten. Damit sicherte sich, der Berliner mit dem Adler auf der Brust in dem starken Teilnehmerfeld, die Bronzemedaille.

Die beiden Jugendtrainer von Joshi, VfL Tegels Manuel und Matthias Fuentes haben sich bereits für den internationalen Ringerhöhepunkt des Jahres - die Europa-meisterschaft der Junioren vom 26- bis 30. Juni 2021 in Dortmund-Urlaub genommen und werden Joshi wieder Mental unterstützen.

„Wir wollen unseren Joshi - der als Kaderathlet des Deutschen Ringer-Bunds nunmehr vom Bundestrainer am Mattenrand betreut wird, mit dem Tegeler Ringerfan-Club wie bei der Weltmeisterschaft 2019 anfeuern. Wenn auch nicht mehr so wie in den Jahren als wir bei Joshi`s Gewinn der Deutschen Jugend- und Juniorenmeistertiteln von 2014-2019 noch als Vereinstrainer direkt am Mattenrand dabei sein konnten.“





Silber bei der EM

Joshua Morodion, ein Freistilringer aus den eigenen Reihen, konnte bei der Junioren Europameisterschaft 2021 Vizemeister werden. Aus 38 Nationen kämpften 450 Junioren Anfang Juli in Dortmund, um die Medaillen. Obwohl die kleine Fangruppe des VfL wegen Corona nicht in die Wettkampfhalle gelassen wurden, konnten sie von außen durchs Fenster und per Livestream das europäische Ringer-Spektakel der Extra-Klasse verfolgen.

Am zweiten Wettkampftag stieg Joshi in die 15köpfige Gewichtsklasse bis 86 kg ein. Mit 12:1 gewann er die Qualifikation. Trotz 6:6 Punktegleichheit wurde er mit einer technisch höheren Wertung im zweiten Duell Sieger. Und da er auch im dritten Fightwar er mit 8:3 Punkten erfolgreich und somit als Poolsieger bereits Vizemeister. Im großen Finale -im Kampf um den Titel - hatte er jedoch keine Chance, denn sein Kontrahent Arslan BAGAEV konnte ihm bereits in der ersten Runde mit einer Bein-Drosselung 3x3 Punkte



abnehmen. In der zweiten Runde machte der Russe einen weiteren Wertungspunkt und damit war der Kampf um Gold für Joshi verloren.

VfL Tegel ist stolz auf Joshi der als erster Tegeler Ringer bei einer Europameisterschaft eine Medaille gewinnen konnte. Was für ein Erfolg! Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg. Seit 2018 war DRB Kaderringer Joshua, David, Phillip (Joshi) Morodion International bei den Junioren und Kadetten für Deutschland mit dem Adler auf der Brust auf der Matte.



Abteilung Ringsport 1. Vors. Manuel Fuentes

Tel: 0163 / 393 39 33



Date	Competition	Style	Age Group	Weight Class	Country	Rank
2021-06-28	European Championship	Freestyle	Juniors	86.0	GER	2.
2021-04-19	European Championship	Freestyle	Seniors	86.0	GER	12.
2019-08-12	World Championship	Freestyle	Juniors	79.0	GER	11.
2019-06-07	European Championship	Freestyle	Juniors	79.0	GER	7.
2018-07-02	World Championship	Freestyle	Cadets	80.0	GER	7.





Berlin tanzt wieder – ein Ausblick für den TC Blau Gold

Nach der langen Coronapause hatten die Mitglieder des TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. am Montag, 7. Juni 2021, allen Grund zur Freude, als wir mit der sukzessiven Wiederaufnahme unserer regulären Tanzkurse, freien Trainings- und Privatstunden unter Einhaltung vielfältiger gesetzlicher Auflagen starten durften. Der Indoor-Sport war zunächst wieder möglich für:

- Trainingsgruppen bis zu 10 Personen zuzüglich Trainer/in mit einer Testpflicht für alle Anwesenden, die nicht schulpflichtig sind sowie für
- Trainingsgruppen mit Sporttreibenden bis einschließlich 14 Jahren in Gruppen bis zu 20 Personen ohne Testpflicht plus eine Betreuungsperson mit Testpflicht.

Die nächste stufenweise erfreuliche Entwicklung für unseren Tanzsport brachte die am 18. Juni 2021 in Kraft getretene Dritte SARS-CoV-2-Infektionsschutzmaßnahmenverordnung, mit der der Senat von Berlin die Begrenzung von 10 Personen pro Trainingsgruppe wie geplant

aufhob. Seitdem ist das Tanzsporttraining wieder wie folgt erlaubt:

- Training der Landeskaderathletinnen und -athleten ohne Einschränkungen.
- Trainingsgruppen in beliebiger Größe können ohne Abstandspflicht, aber mit Testpflicht für alle Teilnehmenden (ab dem 15. Lebensjahr) tanzen.
- Kinder bis einschließlich 14 Jahren können in einer Gruppe bis maximal 20 Kindern trainieren, wobei eine Testpflicht für den Trainer bzw. die Trainerin besteht.

Ab Montag, 21. Juni, konnten dann alle unsere rund 28 wöchentlichen Kurse für Kinder- und Jugendpaare, für Solotanzende, Hobbypaare und Turnierpaare voller Motivation wieder durchstarten.

Angesichts der gesetzlichen Lockerungen durften unsere Turnierpaare am Sonntag, 20. Juni 2021, voller Freude unter dem Motto „Wir finden unsere Energien wieder: Bewegung und Aufbau“ am ersten Workshop



Tanzsport-Abteilung

1. Vors. und Ansprechpartner Holger Pillau

Tel: 0176 452 18 122



mit Gert Faustmann & Alexandra Kley nach der langen Coronapause teilnehmen.

Die Premiere des neuen Solotanzkurses „dancit“ mit unserer neuen Trainerin Lena Bankmann fand am 22. Juli statt. Als das vom Profitänzer Christian Polanc erfundene ganzheitliche Tanz-Workout ergänzt „dancit“ unsere bereits bestehenden weiteren Solotanzangebote Latin Fitness mit Dennis Kukuk, Linedance bei Silvia Schill, Solo Dance mit Dennis Kukuk und Zumba bei Svenja Schwarz.

Am Donnerstag, 19. August, ab 19:00 Uhr wird die MITGLIEDERVERSAMMLUNG des TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. im Spiegelsaal stattfinden. Die diesjährige Mitgliederversammlung steht unter dem Vorbehalt der zum Zeitpunkt der Versammlung gültigen SARS-CoV-2-Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Senats von Berlin. Voraussetzung für die Teilnahme an der Mitgliederversammlung sind das Tragen einer medizinischen Gesichtsmaske im Vereinsgebäude sowie das Mitführen eines Nachweises der vollständigen

Impfung, der Genesung oder eines tagesaktuellen negativen Coronatests.

Zwei Tage nach der Mitgliederversammlung wird der 21. August für alle Linedance-Fans ein besonderes Highlight werden, denn dann findet ganztägig der dreimal coronabedingt verschobene und restlos ausgebuchte Linedance-Workshopday mit Silvia Schill und Wunschmusik mit und von Eagle Eye Jimmy statt. Unsere Linedance-Gruppen sind ein tolles Beispiel für das Wachstum unserer Hobbygruppen. Seit Juli melden sich verstärkt wieder Interessenten für die Hobbykurse von Katharina Mayr, während ihres Mutterschutzes vertreten durch Dennis Kukuk und Anastasia Bodnar, sowie für den Tango-Kurs bei Pablo und Ludmila. So schrieb mir ein freundliches Tanzpaar, sie haben Pablo und Ludmila bei Showtänzen auf einem Event in Brandenburg erlebt und waren so beeindruckt, dass sie mittlerweile als unsere Mitglieder jeden Freitagabend in unserer Tango-Gruppe tanzen.

Nachdem im ersten Halbjahr 2021 leider alle Turniere im Be-



Tanzsport-Abteilung

1. Vors. und Ansprechpartner Holger Pillau

Tel: 0176 452 18 122



reich des Landestanzsportverbandes Berlin e.V. wegen der gesetzlichen Vorgaben abgesagt werden mussten, werden unsere Turnierpaare im August endlich wieder an Turnierveranstaltungen teilnehmen, beispielsweise am 27. und 28. August zum traditionellen Turnier „Die Ostsee tanzt“ anreisen. Zur Vorbereitung auf die Turniere organisiert unser Sportwart Stephan Kambach wöchentliche Endrunden-Konditionstrainings (EKT) und SEKTs, also EKTs, die sich speziellen Themen der Turniervorbereitung widmen.

Das traditionelle DANCECAMP wird allen Tanzsportbegeisterten am 9. und 10. Oktober mit inspirierten Workshops für Kinder, Hobbytänzer und Turniertänzer weitere vertiefte Einblicke in die wunderschöne Welt des Tanzens bringen. Unsere „Miss Dancecamp“ Ekaterina Leonova begeistert und motiviert uns immer als temperamentvolle Tanzpädagogin voller Humor und zahlreichen nützlichen tänzerischen Kniffen, kann einzigartig gut erklären und gestaltet ihre Workshops zu unvergesslichen High-

lights!

Größere Turnierveranstaltungen werden vorbehaltlich der Berliner Coronaschutzgesetzgebung die Monate November und Dezember prägen:

Zweimal verschoben, wird der TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. die Landesmeisterschaft Berlin-Brandenburg Latein am 13. und 14. November 2021 im Spiegelsaal ausrichten.

Am 4. und 5. Dezember wird das Jugendturnierwochenende stattfinden. Unsere Trainerin Natalia Kupriyanova sowie unser Trainer Patrick Misgaiski bereiten unsere Kinder- und Jugendpaare hervorragend vor. Weiterhin kümmert sich Tiana Zottmann in ihren Mini Kids-Kursen um unsere jüngsten Tänzerinnen und Tänzer, und Katja Pagel erfreut sich in ihren Hip Hop-Kursen ständiger Nachfrage.

Zum Abschluss des Jahres steht dann am 18. Dezember das traditionelle Weihnachtsturnier auf dem Programm.

Auf die Turnieranforderungen bereiten Patrick Misgaiski mit seinem Montagskurs Shape & Flow, Anastasia Bodnar mit ihrem



Lateinkurs Latin Basics, Barbara Kodelja in ihrem BAS-Kurs, Andrea Stachetzki im Mittwochskurs Standard Basics sowie Gert Faustmann und Alexandra Kley im Turnierkurs Standard hervorragend vor.

Das breite Spektrum unserer Trainingsangebote für Kinder

und Jugendliche, Solotänzer, Hobbypaare und Turniertänzer werden wir durch weitere Workshops und Veranstaltungen fortlaufend komplettieren.

Mit tanzsportlichen und mit herzlichen Grüßen

Holger Pillau.

Unsere Trainer Gert Faustmann & Alexandra Kley holen den Doppelsieg bei den Vienna Open

Der internationale Tanzsport ist erfreulicherweise auch in Österreich zurück auf dem Parkett! Vom 23. bis zum 25. Juli 2021 fand in den historischen Räumlichkeiten des Wiener Rathauses die Vienna Dance Concourse Nr. 27 statt, die zuvor angesichts der Corona-Pandemie viermal verschoben worden war. Genauso wie bei uns im TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. wurde auch in Wien als Zulassungsvoraussetzung der 3G-Check durchgeführt, alle Teilnehmenden mussten folglich vollständig geimpft, genesen sein oder einen negativen Coronatest vorweisen. Für die Berliner Paare wurden die Turniertage mit meh-

renen Medaillen ein toller Erfolg. Besonders herzlich gratulieren wir unseren Trainern Gert Faustmann und Alexandra Kley zum doppelten Sieg! Am Samstag, 24. Juli holten sich Gert und Sascha bei den WDSF Open Senioren II Standard den 1. Platz und konnten ihren Turniererfolg am Sonntag, 25. Juli wiederholen.

Liebe Sascha und lieber Gert, wir freuen uns für euch und mit euch über eure großartigen Turnierfolge – macht bitte weiter so! Bis bald wieder auf dem Parkett mit tanzsportlichen und mit herzlichen Grüßen

euer Holger.



Kurzprotokoll zur Jahreshauptversammlung der Turnabteilung vom 22.Juni 2021

Beginn: 19:05

Ende: 21:27

Nach der Überprüfung des Impfstatus/Testung und Handdesinfektion konnten 25 stimmberechtigte Mitglieder und 2 Gäste zu 19:00 im Vereinsheim begrüßt werden.

Nach dem Gedenken an unsere im Jahr 2020 und Anfang 2021 verstorbenen TU-Abt.-Mitglieder wurde die endgültige Tagesordnung festgelegt. Hier wurde auf Antrag von Stefan Kolbe der Punkt Mitgliederversammlung 20/21 + Lage im Verein nach dem Antrag des Vorstandes der TU.-Abt. als Punkt 11 eingefügt.

Es folgten die Berichte der Vorstandsmitglieder.

Der Bericht von der stattgefundenen Kassenprüfung wurde von der Kassenprüferin Christa Lübke vorgelesen, sie empfahl der Versammlung dem Vorstand die Entlastung zu erteilen.

Die Entlastung des Vorstandes und Neuwahlen wurden durch den Wahlleiter Stefan Kolbe routiniert durchgeführt.

Der Vorstand der Turnabteilung setzt sich wie folgt zusammen:

* 1. Vorsitzende	Angelika Luer	Neuwahl	mit 1 Enthaltung für 2 Jahre
* 2. Vorsitzende	Yvonne Roth	Neuwahl	einstimmig für 1 Jahr gewählt
* Kassenwartin	Uschi Kolbe	keine Wahl	noch für 1 Jahr gewählt
* Sportwartin	Kerstin Gold	Neuwahl	einstimmig für 2 Jahre
* Pressewartin	Christina Cybinski	keine Wahl	noch für 1 Jahr gewählt

Die zu Wählenden gaben an zu kandidieren und nach der Wahl bestätigten sie, dass sie die Wahl annehmen

Kassenprüfer Turnabteilung

Annette Andruck und Christa Lübke gaben an zu kandidieren und wurden einstimmig en bloc für 2 Jahre gewählt



Turn-Abteilung

Ansprechpartnerin: Angelika Lüer

ALueer@gmx.de



Vorschläge aus der Turnabteilung für die Ausschüsse

Vereinsheim: Günter Lüer

Ehrungen: Stefan Kolbe

Fest: Yvonne Roth, Christina Cybinski, Karin Döll

Beschwerde: Stefan Kolbe

Nach Vorlage und anschließender Aussprache über den Haushaltsplan 2021 wurde dieser mit 1 Enthaltung angenommen.

Der Antrag des Vorstandes der TU.-Abt. den Abteilungsbeitrag für das Jahr 2022 auf die Hälfte zu reduzieren wurde einstimmig angenommen.

Neben einer informativen Aussprache zum Thema Lage im Verein und Situation im Präsidium erfolgten noch einige Infos zum Kinderschutz im Hauptverein und Turnabteilung.

Die Jahreshauptversammlung wurde nach mehreren kurzen, wichtigen Diskussionen nach 2 ½ Stunden beendet.

ALÜ

Nia Makaya ist da!

Unsere Romina Reiche – Übungsleiterin in Heiligensee – hat am 2. Juli 2021 ihre zweite Tochter bekommen.



Der Vorstand der Turnabteilung gratuliert ganz herzlich und wünscht der Familie in dieser Coronazeit, dass alle gesund sind und bleiben. Der kleinen Nia Makaya wünschen wir eine wunderbare Kindheit in einer so intakten und sportlichen Familie, in der sie zu einem kleinen, fröhlichen Wesen heranwachsen kann.

Alle guten Wünsche für Mama und Papa

und der großen Schwester von Geli, Yvi, Tina, Kerstin und Uschi



Wassergymnastik steht in den Startlöchern! Liebe Mitglieder der Wassergymnastik, nun ist es endlich soweit und wir hoffen nach den Sommerferien wieder aktiv ins Wasser gehen zu können. In der Hoffnung, dass das Schwimmbad auch nach so langer Zeit wieder voll funktionsfähig ist. Wir werden jedes Mitglied persönlich darüber informieren, wann es dann wirklich los geht. Unsere Übungsleiter stehen jedenfalls schon in den Startlöchern. Bis dahin wünschen wir euch noch eine schöne Sommerzeit und bleibt alle schön gesund.

Der Vorstand der Turnabteilung



... aus dem Vereinsleben

Danke für

Geburtstagsglückwünsche

Die Geburtstagskinder Sigrid Göbel, Peter de Haas, und Horst Stepke haben sich bei mir herzlich für die Glückwünsche und Gutscheine vom Präsidium und der Leichtathletikabteilung bedankt.

Gabriela Lehmann hat sich über die Geburtstagsglückwünsche von der LA zu Ihrem runden Geburtstag gefreut und sich vielmals bedankt.

Dagmar Wisniewski
(Schriftwartin LA)

Danke. Für die lieben und rührigen Glückwünsche und den Aufmerksamkeiten in Form der tollen Gutscheine zu meinem 80. Geburtstag sage ich dem Präsidium, den guten Geistern des Geschäftszimmers und den Mitgliedern der Abteilung Leichtathletik herzlichen Dank. Einen besonderen Dank aber gilt den Vorständen der Abteilungen Leichtathletik und Turnen. Ich fühle mich in all den Jahren meiner Mitgliedschaft im VfL sehr wohl aufgehoben – Das musste ich mal gesagt haben.

Udo Oelwein

An den Vorstand der Turnabteilung und an das Präsidium

Hallo Sportsfreunde, herzlichen Dank für die Glückwünsche und den Gute-schein zu meinem 88 Geburtstag. Habe mich sehr gefreut.

Günter Piwetzki

Vielen, vielen Dank für die zahlreichen herzlichen Glückwünsche zu meinem außergewöhnlichen Geburtstag.

Doris Küstner

Für die erwiesene Aufmerksamkeit zu meinem 82. Geburtstag an den Vorstand der Turnabteilung bedanke ich mich.

Werner Lohrmann

Liebe Gundi!

Hiermit entschuldige ich mich für mein sehr verspätetes Dankeschön für die Glückwünsche und den Scheck den ich schon lange eingelöst habe und der mich in Form von zwei Margarithenbüchen erfreut. Nun warte ich mit Sehnsucht auf das wiederbeginnen der Kurse nach den Sommerferien. Danke auch dir und den Vorstand der Turnabteilung. Bleibt gesund und startet bald wieder mit neuen Kräften und ohne Masken in den Hallen und auf den Sportplätzen.

Marianne Schrecke

... an der Großen Malche

In diesem Sommer darf ich zum dritten Mal in Folge als Übungsleiterin für den VfL Tegel am tollen Projekt „Sport im Park“ teilnehmen. Die Corona-Pandemie hat uns allen ein hartes Jahr beschert, und so viele Sportangebote mussten ausfallen. Da war es dieses Jahr eine besondere Freude, als ich im Juni endlich wieder mit den Kursen an der Großen Malche durchstarten konnte!

Schon der erste Termin war gut besucht, und ich habe mich sehr über viele bekannte Gesichter – aber natürlich ebenso über einige neue gefreut. Es haben sich sofort wieder tolle Gruppen gebildet, und einige Teilnehmenden kommen sogar fleißig zweimal die Woche zum Training. Und das bei jedem Wetter! Egal ob bei starker Hitze oder ob es – wie zuletzt – geregnet

hat. Die Bäume am Freizeitpark Tegel dienen uns dann wahlweise als Schattenspender oder Regendach.

Wie schon in den letzten Jahren versuche ich beim Rückentraining den ganzen Körper einzubeziehen und alle großen Muskeln zu kräftigen, während wir den Rücken in alle möglichen Richtungen durchbewegen. Alle wichtigen Gelenke werden ebenso mobilisiert, und großen Wert lege ich auch immer auf Gleichgewicht und Koordination.

Im Outdoor-Fitness-Kurs setze ich wechselnde Schwerpunkte und gestalte das Training abwechslungsreich. Es werden Ausdauer- und Krafttraining (mit dem eigenen Körpergewicht) kombiniert, und die Intensität wird auch an das Wetter angepasst – so dass



niemand Angst vor zu hartem Training in der Sommerhitze haben muss. Vielleicht traut sich die eine oder andere Person ja, den

Kurs bald einmal auszuprobieren und fit und gestärkt durch den Sommer zu kommen...

Der Sport im Freien, das leuchtende Grün der Bäume vor dem blauen Himmel, mit den unterschiedlichsten Menschen zusammenzukommen, spontan und

ohne Anmeldung – das ist jedes Mal etwas ganz Besonderes, und ich freue mich über alle, die daran teilnehmen und darüber, selbst ein Teil dieses tollen Projekts sein zu dürfen.

Lena Bankmann

Sport im Park – Dance Power an der Malche

Es ist Freitag, kurz vor 17 Uhr. Wer sich kurz vor dem Wochenende mit ein paar vorgegebenen „Moves“ zu motivierende Musik auspowern möchte, ist an der Malche jetzt genau richtig!



Elvis Presley, Scooter, Village People, Bon Jovi, Beatrice Egli... Zu nahezu jeder Musik tanzen wir uns fröhlich fit. Und wem das nicht reicht: Ab 18 Uhr startet an gleicher Stelle der Kurs „Fit ins Wochenende“:



Schwerpunktmäßig wird die Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit oder Schnelligkeit trainiert – Nach Möglichkeit Matte oder ein großes Handtuch mitbringen.

Bis Mitte September läuft das vom Senat finanzierte Projekt. Für Euch kostenfrei und unverbindlich. Mit den letzten Lockerungen entfallen sogar die Testpflicht und die Anwesenheitsdokumentation.

Bis nächsten Freitag an der Malche? Treffpunkt: Campestr. 11 (Spielwiese neben Kiosk)

Stephan Krakow



Trimester III-2021

KSA 302 Montag 18:00 Lachyoga

Übungsleiterin Monika Kuperion und Heike Nowak

Lachen macht glücklich!

Die Wissenschaft belegt: Lachen verbessert die Sauerstoffversorgung, lindert Stress und Schmerzen und stärkt das Immunsystem. Es fördert die Kreativität, das soziale Miteinander und hilft, Konflikte zu lösen und fit und erfolgreich im Alltag zu sein. Lachen lockert die Muskulatur, befreit aufgestaute Emotionen und setzt Glücksendorphine frei.

KSA 47 Dienstag 15:30 Uhr Drums Alive

Übungsleiterin: Birgit Hemmerling

Trommeln Sie sich einfach fit und glücklich Sie trainieren mit Pezzi-bällen und Trommelstöcken - Ein Ganzkörpertraining der ganz besonderen Art, bei dem der Spaß an Bewegung und Rhythmus im Vordergrund steht.



Wecken Sie das Kind in sich und steigern Sie bei motivierender Musik Ihre körperliche und mentale Fitness, verbrennen Sie ganz nebenbei Fett und entdecken Sie eine ganz neue Welt des Fitness- und Wellnesssports.

KSA 30 Donnerstag 18:30 Qigong

Übungsleiterin Petra Röhlicke

Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungskunst und dient der Harmonisierung, Kräftigung und Vitalisierung unseres Körpers. Qigong ist ein übergeordneter Begriff und bezeichnet Bewegungsabläufe, verbunden mit Atemübungen, die eine gesundheitsfördernde Wirkung haben können. Sie dienen außerdem der Kultivierung und Harmonisierung von Körper und Geist.

Durch regelmäßiges Üben kann sich der Gesundheitszustand unseres Körpers verbessern und das Immunsystem gestärkt werden.

KSA 34 Freitag 11.00 Uhr Wirbelsäulen-Beckenboden-Gymnastik

Übungsleiterin: Marnie Mayer

Wir stärken Ihnen den Rücken. Mobilisierende und kräftigende Übungen wirken Beschwerden, die durch Fehlbelastung im Alltag entstehen, entgegen. Die Wirbelsäulen-Gymnastik dient der Gesundheitsvorsorge und kann bei chronischen Schmerzzuständen oft wirksame Hilfe leisten.

Für alle Altersgruppen, Frauen und Männer.

Die wichtigste Voraussetzung für ein erfolgreiches Beckenbodentraining ist die Fähigkeit, den Beckenboden wahrzunehmen. Erst dann kann man lernen diesen isoliert anzuspannen. Sinnvoll ist ein Training des gesamten Körpers, besonders des Beckens und der Bauch- und Rückenmuskulatur.

Unsere Übungsleiterin erarbeitet mit Ihnen gemeinsam die notwendige Körperwahrnehmung, damit Sie ihren Beckenboden gezielt trainieren und stärken können.

Für alle Altersgruppen, Männer und Frauen.



Liebe Mitglieder,

wie Ihr bestimmt wisst, sind die Versandkosten unseres Vereinsheftes inzwischen fast genauso hoch wie die Druckkosten.

Jedes Mitglied, das auf den direkten Postversand verzichtet, (VfL-Info kann über das Internet gelesen oder in der Geschäftsstelle abgeholt werden) kann dazu beitragen, die Kosten für den Verein zu senken und mit etwas Glück auch gewinnen!

Hinweis für Unentschlossene: Abmeldung kann auch per E-Mail erfolgen: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

Ich verzichte auf die Postzustellung:

Name und Abteilung

Datum und Unterschrift



Den Gewinn, ein Vereins-T-Shirt, bitte bis Ende August 2021 in der Geschäftsstelle abholen (bitte vorher anrufen 434 41 21).

Diesmal wurde folgende Mitglieder ausgelost:

Heidemarie Kube
Juls Berger

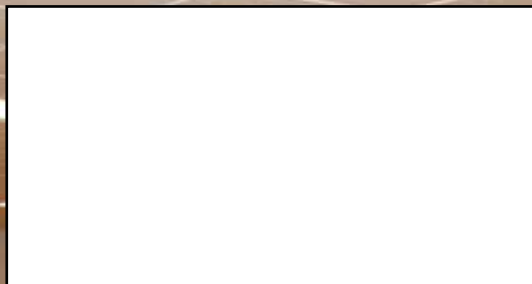
Turnen
Handball

Ein halbes Jahrhundert!

Zur „Goldenen Hochzeit“ im September gratulieren wir
Bärbel und Kalle Kirst
recht herzlich.

Die Judoabteilung

Postvertriebsstück
Entgelt bezahlt **A 10524 F**
Verein für Leibesübungen
Tegel 1891 e.V.
Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin



Kurzzeitsportangebote (KSA) für Trimester III-2021
Anmeldung ab sofort; komplette Übersicht im Internet unter
www.vfl-tegel.de oder auf den Anmeldebögen im Vereinshaus!