

Sport für Jedermann im Norden von Berlin

# VfL-Info

Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V. – Ausgabe 11-12/2019



***Frohe Weihnachten  
und ein  
gesundes neues Jahr***



## – Inhalt dieser Ausgabe –

Veranstaltungskalender .....	S. 2	Turnen.....	S. 24
Präsidium .....	S. 4	Tischtennis.....	S. 27
Floorball .....	S. 9	Twirling .....	S. 28
Handball .....	S. 10	Kurzzeitsport.....	S. 28
Judo .....	S. 10	Geschäftsstelle .....	S. 28
Kendo .....	S. 14	Kegeln .....	S. 29
Koronar.....	S. 15	Neuaufnahmen.....	S. 30
Leichtathletik .....	S. 15	Geburtstage .....	S. 31
Ringens .....	S. 19		
Tanzen .....	S. 21		
Tennis .....	S. 24		

**Redaktionsschluss VfL Info 1+2/2020:  
9. 2. 2020**

## Veranstaltungs- & Terminkalender 2019/2020

**Redaktionsschluss VfL Info 1-2/2020: 9.2.2020**

Tag	Datum	Veranstaltungskalender 2019/2020	Zeit	Ort	Ausrichter
<b>Dezember</b>					
Sa	14.12.	Ringer- Weihnachts-Cup	10:00	Humboldtschule	RI
So.	15.12.	Tanzen Jugend-Weihnachtsturnier	10:00	Spiegelsaal	Tanzen
<b>Januar/Februar/März 2020</b>					
Sa.	04.01.	Neujahrsturnier		Spiegelsaal	Tanzen
So.	12.01.	Helfer-Brunch	11:00	Vereinsheim	Präsidium
Mi	22.01.	Jugendrat JHV	19:30	Vereinsheim	Jugendrat
DO.	06.02.	TU JHV	19:00	Vereinsheim	Turnen
Mo.	17.02.	TE JHV		Vereinsheim	Tennis
Mi.	19.02.	TT JHV	19:00	Vereinsheim	Tischtennis
Mi.	19.02.	TA JHV Jgd.	17:00	Vereinsheim	Tanzen
Mi.	19.02.	LA JHV	20:00	Vereinsheim	Leichtathletik
Mi.	26.02.	HA JHV	19:00	Vereinsheim	Handball
Mi.	26.02.	TA JHV	19:00	Vereinsheim	Tanzen
Fr.	28.02.	RI JHV	19:30	Vereinsheim	Ringens
Fr.	27.03.	Mitgliederversammlung	18:00	Spiegelsaal	Präsidium

**VfL Info erscheint jeweils ca. 3 Wochen nach Redaktionsschluss.**

  
*Gerald Denner*

Familienbetrieb seit 1902  
Goldschmiedemeister und Juwelier

*Weihnachtsrabatt*

**25%**

auf ein Schmuckstück Ihrer Wahl  
bei Vorlage dieser Anzeige bis 20. Dezember 2019



DIE WEIHNACHTSTÜTEN-AKTION

**Wir sammeln  
Weihnachtsgeschenke für  
Obdachlose in Berlin**



**Helfen Sie mit!**

Mehr Informationen auf  
[www.goldschmiede-denner.de](http://www.goldschmiede-denner.de)

MITGLIED



Brunowstraße 51 · Tegel · 030 433 50 11 · [www.goldschmiede-denner.de](http://www.goldschmiede-denner.de)



## - Präsidium -

**Präsident Friedhelm Dresch (Foto)**

**Vizepräsident, Finanzen, Sport, Organisation und Presse  
c/o Geschäftsstelle Tel: 434 41 21**



### Liebe Mitglieder des VfL Tegel

Jedem Ende wohnt ein Anfang bei. Dieser oft verwendete Sinnspruch gilt natürlich auch für ein Jahresende. Das Jahr 2019 ist zu Ende gegangen und wir fragen uns, was hatte es uns gebracht, was war geschehen, konnten die von uns gesetzten Ziele erreicht werden? Gleichzeitig überlegen wir uns, was wir im Jahr 2020 vielleicht anders machen und welche Ziele wir uns dann neu geben wollen. Dies gilt für jeden einzelnen von uns, trifft aber natürlich auch auf den VfL Tegel als großen Sportverein zu.

Im letzten Jahr hatten wir uns die Frage gestellt: Wie können wir den VfL Tegel weiterhin attraktiv für unsere Mitglieder und auch für andere, sportinteressierte Menschen machen, damit sie Mitglieder des VfL Tegel werden? Hier spielt natürlich das attraktive Sportangebot unsere Abteilungen eine ganz wesentliche Rolle. Sport treiben als sol-

ches gehört praktisch schon zum Lifestyle. Die Bedeutung des Sports ist unbestritten. Aber über die Frage, in welcher Organisationsform Sport betrieben wird, gibt es unterschiedliche Auffassungen. Wir wollen und müssen nach außen und auch innerhalb unseres Vereins deutlich machen können, welche großen Vorteile ein viele Sportarten beherbergender Breitensportverein wie der VfL Tegel hat. Hierbei wollen wir mehr sein, als nur der reine Leistungsanbieter von Sportangeboten, bei dem der Einzelne gegen entsprechendes Entgelt seinem Sport nachgeht und im Übrigen mit dem Sportanbieter keine darüber hinausgehende Verbindung eingeht, etwa wie bei einem Fitnesscenter.

In diesem Sinne bin ich davon überzeugt, dass ein aktives Vereinsleben über den eigentlichen Sport hinaus ein wesentliches Momentum darstellt, der den Verein über professionelle Sportanbieter heraushebt. Dieses Vereinsleben findet im Wesentlichen in den einzelnen Abteilungen statt. Aber auch der Hauptverein hatte es sich auf die Fahnen geschrieben, verstärkt durch gemeinsame Aktivitäten über alle Abteilungen hinweg das Gefühl der Zusammengehörigkeit in unserem Verein zu stärken.

Gleich zu Beginn des Jahres 2019 hatten wir im Rahmen eines sogenannten Helferbrunch allen aktiven Mitgliedern Dankeschön sagen können, die sich an abteilungsübergreifenden Veranstaltungen organisatorisch beteiligt hatten. Ohne diese Helfer ist vieles einfach nicht machbar.

Wir hatten auch gemeinsam gefeiert. Beim schon traditionellen Tanz in den Mai waren die VfL-Mitglieder aufgerufen, in fröhlicher Stimmung tanzend dem Frühling respektive Mai entgegen zu sehen. Zum ersten Mal seit vielen Jahren haben wir auch wieder ein Oktoberfest veranstaltet. Auch dies war ein Angebot an unsere Mitglieder, gemeinsam mit anderen den Alltag zu vergessen und das Gefühl der Zusammengehörigkeit in ausgelassener Stimmung zu spüren.

Neben der fröhlichen Partystimmung haben wir auch andere gesellige Zusammenkünfte organisiert. Zu nennen ist hierbei unser ebenfalls traditionelles Kegeltturnier, bei dem fast alle Abteilungen mitgewirkt hatten.

Zweimal hatten wir ein Doppelkopfturnier veranstaltet, das ebenfalls guten Zuspruch erfahren hat.

Wir hatten auch sportliche Veranstaltungen für alle Mitglieder unseres Vereins durchgeführt. Zu nennen ist dabei zunächst unser ebenfalls traditionelles Rundensammeln. Begünstigt durch besseres Wetter als im Vorjahr hatten praktisch aus jeder Abteilung Mitglieder in individuell sehr unterschiedliche Leistungsstärke an dem Rundensammeln teilgenommen. Gegenüber vergangenen Jahren als eine neue Veranstaltung hatten wir ein Sportfest für jung und alt anbieten können. Auf dem Sportsplatz an der Hatzfeldallee waren Mitmachstationen aufgebaut, an denen interessierte Mitglieder aber auch Gäste sich sportlich betätigen konnten. Die Beteiligung mit fast 400 Teilnehmern, darunter viele Familien mit Kindern, war überraschend hoch. Es sollte Ansporn und Motivation sein, auch weiterhin neue Wege zu suchen, um unseren Mitgliedern und interessierten Gästen zeigen zu können, wie wohl man sich im VfL Tegel fühlen kann.

Bei unserer Ehrungsfeier waren alle Mitglieder eingeladen, die Ehrungen entsprechend unserer Ehrungsordnung in Empfang zu nehmen. Dies waren Mitglieder, die sich ehrenamtlich besonders verdient gemacht hatten. Wir konnten auch bestaunen, wie viele Mitglieder über Jahrzehnte schon Mitglied des VfL Tegel sind. Mitglieder mit sportlichen Erfolgen konnten wir ebenfalls ehren. Aufgrund der Vielzahl

### Präsidium

**Präsident:** Friedhelm Dresch, c/o Geschäftsstelle  
E-Mail: praesident@vfl-tegel.de

**Vizepräsident:** Bernd Gaebel, c/o Geschäftsstelle

**Finanzen:** Michael Zotzmann, c/o Geschäftsstelle  
E-Mail: finanzen@vfl-tegel.de

**Sportliche Belange:** Bernd Jerke, Geschäftsstelle

**Organisation:** N.N., c/o Geschäftsstelle  
E-Mail: organisation@vfl-tegel.de

**Presse und Öffentlichkeitsarbeit:** c/o Geschäftsstelle  
E-Mail: presse@vfl-tegel.de

**Beitragskonto:** IBAN: DE31 1001 0010 0157 9931 09

Geschäftsstelle des VfL Tegel 1891 e.V.:  
im Vereinsheim, Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin,  
☎ 434 41 21 und ☎ 43 74 53 94

**Öffnungszeiten:** Mo-Fr 10-12, Di 16-18, Mi 17-19 Uhr  
(Ausnahmen: Feiertage und Ferien)

**Internet:** www.vfl-tegel.de

**E-Mail:** geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

#### Kegeln

Geschäftsstelle, ☎ 434 41 21

#### Kurzzeit-Sportangebote

Info-☎ Geschäftsstelle Vereinsheim, ☎ 43 40 29 99  
E-Mail: ksa@vfl-tegel.de

Die einzelnen Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder und müssen nicht mit der Ansicht des Präsidium übereinstimmen.

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Beiträge zu kürzen, ohne deren Sinn zu verändern.

### Impressum

Herausgeber:  
VfL Tegel 1891 e.V., Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin  
Redaktion und Anzeigen:  
Hans Welge, Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin,  
☎ 434 41 21 und E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

Layout und Druck:  
Wiesjahn Satz- und Druckservice, Schulstraße 1,  
13507 Berlin, ☎ 43 40 09 46, ☎ 43 40 09 48

E-Mail: wiesjahn-druck@web.de

Internet: www.wiesjahn-digitaldruck.de

## Ihr Versicherungsteam im Norden Berlins



Thomas Krause, Büroleiter (vl.) - VivienneZawo, Vertriebsassistentin - Guido Lessmann, Kundenbetreuer – Fruma Emmerich, Innendienst – Christian Emmerich, Bezirksdirektor

### Ihre Bezirksdirektion

**Christian Emmerich**  
Versicherungskaufmann

---

### Ihr Ansprechpartner

**in allen Versicherungsfragen und Bankfinanzierungen**

•  
**Fachberatung für alle Vereine,  
Handel, Handwerk und Firmenkonzepte**

---

Bezirksdirektion Emmerich • Poschingerstraße 25 • 12157 Berlin  
Tel: 030 – 308 727 54 • Fax: 030 – 308 727 56 • Email: [christian.emmerich@signal-iduna.net](mailto:christian.emmerich@signal-iduna.net)

SIGNAL IDUNA Gruppe

SIGNAL Krankenversicherung a. G.; IDUNA Vereinigte Lebensversicherung aG für Handwerk, Handel und Gewerbe; SIGNAL Unfallversicherung a. G.; SIGNAL IDUNA Allgemeine Versicherung AG



der zu ehrenden Sportler und zu ehrenden Mitglieder hatte sich hierbei die Frage stellt, ob wir künftig zwei Ehrungsveranstaltungen durchführen sollten. Bei einer Ehrungsfeier für die Sportler und einer Ehrungsfeier für die verdienten Mitglieder könnten wir gegebenenfalls den zu Ehrenden mehr Aufmerksamkeit widmen.

Alle Veranstaltungen dienen jedenfalls dem Zweck, die Lebendigkeit des VfL Tegel zu demonstrieren, seinen Mitgliedern das Gefühl der Attraktivität ihres Vereins zu geben und das Zusammengehörigkeitsgefühl aller Mitglieder über alle Abteilungen hinweg zu stärken.

Neben diesen vereinsinternen Aktivitäten hat sich der VfL Tegel auch nach außen engagiert. Wir haben uns gemeinsam mit dem VfB Hermsdorf und dem TSV Wittenau organisatorisch an der Fahrradrallye beteiligt. Den Bezirkssportbund haben wir für seine Durchführung einer Podiumsveranstaltung zu sportpolitischen Themen unseren Spiegelsaal zur Verfügung gestellt. Schließlich haben wir uns auch bei der vom Senat geförderten Aktion „Sport im Park“ aktiv beteiligt. Wir hoffen, mit diesen Beteiligungen öffentliche Aufmerksamkeit zu erhalten und damit letztendlich neue Mitglieder zu gewinnen. Inwieweit diese Hoffnung trägt, wird sich wohl erst im Ablauf von Zeit herausstellen. Meine bisher schon geäußerte Skepsis (insbesondere bei der Aktion Sport im Park), ob es tatsächlich zielführend sein kann, wenn sich der organisierte Sport bei politisch gewünschten Aktivitäten im Bereich der nicht organisierten unentgeltlichen Sportangebote beteiligt, bleibt bestehen. Über die Effizienz unserer Aktivität in diesem Bereich werden wir wohl erst in einigen Jahren Erkenntnisse haben.

Ein aktives Vereinsleben besteht aber nicht nur in dem Erleben gemeinsamer Aktivitäten, sondern auch in der Beteiligung, diese Aktivitäten zu organisieren. Damit ist die ehrenamtliche Mitarbeit angesprochen.

Das Gewinnen von Mitgliedern, die sich ehrenamtlich engagieren, ist in den letzten Jahren nicht leichter geworden. Hierfür gibt es eine Vielzahl von Gründen, die auch an anderer Stelle immer wieder wiederholt werden. Es trifft auch den VfL Tegel. Berufstätige und auch schon Schüler erleben in ihrem Alltag einen Tagesablauf, der immer mehr verdichtet ist. Wie soll dann noch Zeit für ein Ehrenamt bleiben? Im Präsidium selbst kann seit drei Jahren die Funktion des Präsidiumsmitglieds für Organisation nicht besetzt werden. In den Abteilungen ist die Suche nach Vorstandsmitgliedern auch nicht immer einfach.

Sollten künftig die Schwierigkeiten bei der Besetzung ehrenamtlicher Funktionsstellen weiterhin zunehmen, muss wohl über neue Organisationsformen nachgedacht werden. Bei der Durchführung unseres Sportfestes wie auch bei den Doppelkopfturnieren haben wir eine neue Organisationsform getestet. Wir haben eine Projektgruppe eingesetzt, die nicht in die bisherige Vereinsstruktur eingebunden war. Die Projektgruppe sollte und konnte sich auf ein Projekt konzentrieren, ohne gleichzeitig die Verpflichtung eingehen zu müssen, dauerhaft ein Amt zu bekleiden. Möglicherweise kann derartige Projektarbeit auch künftig verstärkt zur Anwendung kommen. Damit könnte viel beschäftigten Mitgliedern die Scheu, längerfristige Verpflichtungen bei Übernahme eines Ehrenamtes eingehen zu müssen, genommen werden.

Einen hohen Stellenwert bei der Bereitschaft, ehrenamtliche Tätigkeit zu leisten, hat dabei der persönliche Umgang miteinander. Dies betrifft das Verhältnis der Mitglieder zu den ehrenamtlich Tätigen wie auch das Verhältnis der ehrenamtlich Tätigen untereinander. Jeder kann Fehler machen. Es müssen nicht alle derselben Meinung sein. Unterschiedliche Vorstellungen zur Vorgehensweise o. ä. wird es immer geben. Gleichzeitig sollten aber alle das Gefühl haben, am selben Strang zu ziehen, sich dem grundsätzlich gemeinsamen Ziel verpflichtet zu sehen. Persönliche Vorwürfe sind hier völlig fehl am Platz. Die grundsätzliche Akzeptanz, dass jeder, der sich ehrenamtlich engagiert, dies im besten Wissen und Ge-

wissen macht, sollte immer vorhanden sein. In der allgemeinen politischen Diskussion wird der immer rauer werdende Ton beklagt. Wir müssen darauf achten, dass der raue Ton nicht auch Einzug in den VfL Tegel hält. Anderenfalls wird es sicherlich immer schwerer, Mitglieder zu entsprechendem Engagement zu motivieren.

Je mehr ehrenamtliches Engagement zurückgeht, desto mehr Professionalität wird in den VfL Tegel einziehen müssen. Professionalität bedeutet aber auch ein höherer Kosteneinsatz. Wenn wir Aufgaben nicht ehrenamtlich und damit kostenfrei erledigen können, muss die Erledigung dieser Aufgaben im Ergebnis bezahlt werden.

Im Augenblick wird der VfL Tegel praktisch auf allen Ebenen ehrenamtlich geführt. Aufgrund der zunehmenden Komplexität der regulatorischen Anforderungen schließt dies natürlich schon jetzt nicht die Inanspruchnahme professioneller Hilfe aus. Buchhaltung und Steuererklärung werden von uns schon länger nicht mehr ehrenamtlich geleistet, sondern sind an ein Steuerberaterbüro vergeben. Wir haben auch unsere Geschäftsstelle hinsichtlich technischer und personeller Ausstattung weiter aufgestockt und professionalisiert. Die überall festzustellende verstärkte Digitalisierung wird auch beim VfL Tegel nicht spurlos vorbeigehen. Wir müssen uns ihr stellen. Wir haben unsere Website neu gestaltet und smartphonefähig gemacht. Unser Buchungssystem für KSA Sportkurse ist weiter automatisiert. Die Entwicklung wird auch hier weiter voranschreiten.

Für das Jahr 2020 bedeutet es, dass wir vor einer Vielzahl neuer Aufgaben stehen, um den VfL Tegel weiter voranzubringen. Je mehr wir uns hier engagieren und gemeinsam unsere Ziele verfolgen, desto besser können wir den VfL Tegel auch in die Zukunft führen.

An dieser Stelle möchte ich allen ehrenamtlichen Funktionsträgern und Helfern für die geleistete Arbeit im vergangenen Jahr ein herzliches Dankeschön sagen. Ohne diese Arbeit würde es den VfL Tegel in seiner heutigen Form nicht geben. Mein Dank gilt auch allen Mitgliedern des VfL Tegel, allen Sportlern und Unterstützern, die den VfL Tegel zu dem machen, was er heute ist.

Im Namen des gesamten Präsidiums wünsche ich Euch und Euren Familien besinnliche Wochen, ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

Friedhelm Dresp, Präsident

## **Einladung zur Jahreshauptversammlung**

**am Freitag, dem 27.03.2020, 18.00 Uhr**

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigung
2. Gedenken an die Verstorbenen
3. Wahl der Protokollführer
4. Endgültige Festlegung der Tagesordnung
5. Berichte der Präsidiumsmitglieder mit jeweils anschließender Aussprache
6. Bericht des Jugendkassenwartes
7. Aussprache zu TOP 6
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Aussprache zu TOP 8
10. Wahl eines Wahlleiters
11. Entlastung für das Geschäftsjahr 2019
  - a) des Präsidiums
  - b) des Jugendkassenwartes
12. Wahl
  - a) des Vizepräsidenten
  - b) des Präsidiumsmitglieds für Finanzen
  - c) des Präsidiumsmitglieds für Organisation
13. Bestätigung des Vereinsjugendrats
14. Vorlage des Haushaltsplanes 2020
15. Abstimmung und Aussprache über den Haushaltsplan 2020
16. Anträge
17. Verschiedenes

## Veteranen auf den Bahnen

Es waren auch in diesem Jahr wieder viele „best age“ Mitglieder, die am 2.11.2019 bei der Vereins-Meisterschaft im Kegelkeller des Vereinsheims um die Meisterschaft kegelten. Dass es diesmal besonders auffiel, lag daran, dass die Frauen und Mädchen aus der Twirlingabteilung nicht mit dabei waren.

Allerdings konnten die Männer aus der Handballabteilung das Durchschnittsalter etwas drücken. Es gingen 6 Abteilungen und 4 Mitglieder vom Präsidium auf die vier Bahnen.

Abtei-

lungswertung:

1. Leichtathletik 1218 Holz; 2. Tennis 1158 Holz ; 3. Turnen 1144 Holz; 4. Tischtennis 1117 Holz; 5. Koronarsport 1105 Holz; 6. Handball 1037 Holz; 7. Präsidium 992 Holz

Pl.	Abt.	Name	Holz
1	KOR	Udo Zeese	270
2	TU	Renate Hanke	257
3	LA	Anette Stumpf	252
4	LA	Karla Vetter	247
5	TE	Jürgen Eisenblätter	246
6	TT	Walter Hübner	243
7	LA	Hartmut Roloff	242
	LA	Monika Roloff	242
9	TU	Karola Musielak	240
10	TE	Hans-Werner Karg	238
	TE	Heinrich Hergg	238
12	TE	Monika Kersten	236
13	LA	Ellen Menger	235
14	TT	Karl-Heinz Lißon	233
15	PRÄ	Regina Dresp	229
16	KOR	Gerhard Sobotta	228
17	TU	Gabi Stombrowski	222
18	HA	Kristian Graßme	218
19	TT	Jutta Jerke	217
20	HA	Bernd Mellentin	215
21	HA	Frank Müller	213
	TT	Heinz Kucharske	213
	TU	Gabi Mewes	213
24	TU	Heidi Kube	212
25	PRÄ	Bernd Gaebel	211
	TT	Dagmar Hübner	211
27	KOR	Dietrich Kleinke	209
28	KOR	Ingelore Wachtel	206
29	HA	Tom Busch	205
30	PRÄ	Friedhelm Dresp	200
	TE	Christa Liebchen	200
32	KOR	Michael Wachtel	192
33	HA	Stefan Wolf	186
34	TE	Jennifer Hohlin	179

36	PRÄ	Bernd Jerke	179
37	KOR	Constanze Richter	176
38	PRÄ	Dieter Hoinka	173
39	TU	Sigrid Artus	167
40	HA	Benjamin Holz	164
41	LA	Martina Türk	157
	PRÄ	Michael Zotzmann	156



Abteilungen Kegeltturnier 2019.  
Platz 1. LA ; Platz 2. TE ; Platz 3. TU mit Präsident

## ... noch reicht der kleine Saal

### Doppelkopfturnier im VfL Tegel

Zum wiederholten Mal und damit dann schon traditionell hat der VfL Tegel ein Doppelkopfturnier veranstaltet. Wieder waren es Regina Dresp und Doris Trosky, die sich um



die Ausrichtung dieses Turniers gekümmert haben. Die Teilnehmerzahl machte es erforderlich, an sieben Tischen zu spielen. Die Räumlichkeiten des unteren Sportcasinos waren hierfür zu eng, so dass unser Turnier in der 1. Etage unseres Vereinsheims stattgefunden hat.

Pünktlich um 15:00 Uhr wurde das Turnier eröffnet. Hierbei wurde zunächst der Spielmodus vorgestellt, der auch allen Spielern schriftlich auf den Spieltischen vorgelegt worden war. An dem bewährten Spielmodus hatte es keine Änderungen geben müssen.

Gespielt wurde in fröhlicher Freizeitstimmung. Auch die Spieler mit weniger Spielerfahrung hatten ihren Spaß.

Die ersten drei Sieger erhielten als Siegesprämie Urkunde, Medaille und ein kleines Geschenk. Es waren Jürgen Weiss, Friedhelm Dresch und Peter Schulze. Für die Spielerin mit der geringsten Punktezahl gab es als Trostpreis eine Flasche Sekt.

Alle Teilnehmer lobten die gute Organisation und die gute Stimmung auf diesem Turnier. Alle freuen sich auch schon auf das nächste Turnier. Der Termin hierfür ist auch schon gesetzt: es ist Samstag der 22. Februar um 16:00 Uhr.

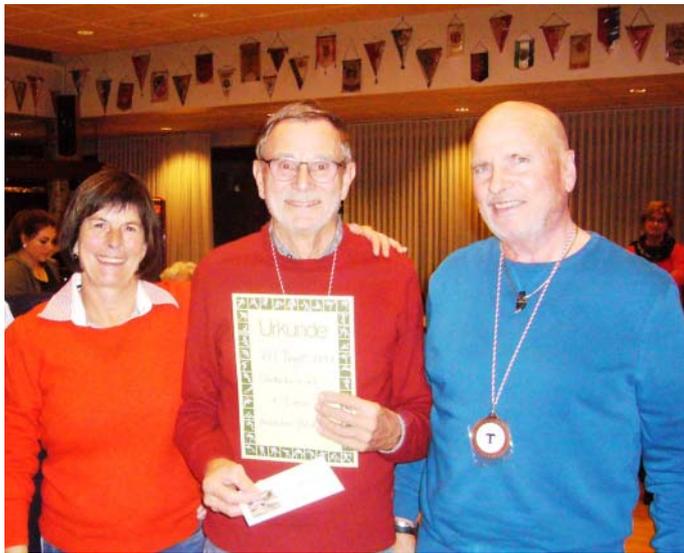


Bild: Sieger Jürgen Weiss (mit Urkunde) gerahmt von Regina und Friedhelm (2. Platz)



Am Dienstagnachmittag, dem 29.10.19 haben wir eine Halloweenparty mit 29 Kindern im Alter von 4 bis 8 Jahren veranstaltet. Gefeiert wurde von 17 bis 19 Uhr im kleinen Saal unseres Vereinsheims. Am Anfang, als alle Kinder mit ihren tollen Verkleidungen ankamen, haben wir uns im Kreis versammelt. Um sich besser kennenzulernen, stellten sich die Kids in ihren Kostümen mit Namen, Alter und Abteilung vor. Aus unserem Verein hatten Charly Mushold (Twirling), Melanie Lebreton (Judo) und Jasmine Fuentes (Ringern) mehrere Spiel- und Bastelangebote vorbereitet. Es gab eine Bastel- und Malstation, wo die Kinder Masken und Gespenster basteln konnten. Außerdem gab es jede Menge Halloween-Ausmalbilder. Mit großer Freude konnten die Kinder: Dosen werfen, Eierlauf, Sackhüpfen, ein Halloween Memories, Mumienwickeln und sich an einer Gruselfühlkiste gruseln. Gegen 18 Uhr gab es Pommes mit Nuggets und Gemüsesticks. Ab und zu gab es einen Süßigkeitenregen, auf den sich die Kinder voller Elan mit lautem Jauchzen stürzten. Dem Zeitgeist entsprechend wieder eine schöne Veranstaltung für VfL Tegels Kids. Das Präsidium bedankt sich bei Charly, Melanie und Jasmine, verbunden mit der Hoffnung, dass bald wieder eine/er als Vorsitzender mit Sitz und Stimme im erweiterten Präsidium die Interessen der VfL Jugendlichen vertritt.

Jasmine Fuentes/HW

## Halloween im Vereinsheim



## Vorankündigung Tanz in den Mai 2020

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Mitglieder, bitte notiert Euch schon jetzt den Termin für den „Tanz in den Mai“ am 30. April 2020.

Es wird sicher wie immer eine wunderschöne Veranstaltung werden.

Ich wünsche Euch allen schon heute ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes neues Jahr.

Viele herzliche Grüße  
Jutta Jerke  
Festausschuss VfL Tegel



## - Floorball -

1. Vorsitzende und Ansprechpartner Michaela Hildebrandt

Tel: 0174 320 95 91 oder mh.floorball@aol.de



### Abteilung Floorball

Vorstand: 1. Vorsitzende Michaela Hildebrandt,  
2. Vorsitzende Doreen Leps,  
Kassenwartin Claudia Priem,  
Sportwart Michél Harbart und  
Pressewart Theresa Lunenburg

Trainingszeiten und Ort: Winterhalbjahr 2019/2020

U9: Donnerstag 17:00 - 18:30

Franz-Marc-Grundschule, Treskowstr. 26-31. 13507 Berlin

U11: Donnerstag 16:30 - 18:30

Toulouse-Lautrec Schule, Miraustraße 120. 13509 Berlin

U 11 und U 13: Freitag 17:00-20:00, Julius-Leber-Schule,

Treskowstraße 26-31, 13507 Berlin

U15: Dienstag 17:30-20:00, Max Beckmann Oberschule,

Auguste Viktoria Allee 37, 13403 Berlin

Mittwoch 18:30-20:00, Havelmüller GS,

Namslaustraße 49 13507 Berlin

Erwachsene

Donnerstag 18:30-20:00, Toulouse-Lautrec Schule,

Miraustraße 120, 13509 Berlin

Samstag 12:30-15:00, Borsigwalder GS,

Miraustraße 100, 13509 Berlin

### Gratia in Silber



Große Freude bei Floorball-Chefin Michaela Hildebrandt, als sie am 1. 11. von der Sportjugend Berlin 2019 mit der Gratia in Silber ausgezeichnet wurde. Der Floorball-Verband Berlin-Brandenburg hatte Tegels Floorballerin für diese Auszeichnung vorgeschlagen. Michaela fühlte sich sehr geehrt, als sie diesen Preis erhielt. Dennoch widme sie einen großen Teil davon auch denen, ohne deren Mitwirken sie diese Auszeichnung nicht erhalten hätte.

Der Dank gilt dem Präsidium des VfL Tegel, dem Ehrenvorsitzenden Stefan Kolbe, dem Vorstand der Ringerabteilung, insbesondere Manuel Fuentes, sowie dem Vorstand der Floorballabteilung, dem Trainer- und Betreuersteam und allen Eltern sowie deren Kindern, die sie bis hierher begleitet haben. Herzlichen Dank auch den Sponsoren für ihre tatkräftige und langjährige Unterstützung.

VfL Tegels 1. Vorsitzende der Floorballer spielte von 1976-2003 als aktive Eishockeyspielerin in der Bundesliga mit 450 Einsätzen und 300 Toren. Sie nahm an der Europameisterschaft 1991 teil und bestritt 11 Länderspiele für Deutschland. Im Jahre 2004 beendete sie ihre aktive Zeit

als Eishockeyspielerin und begann eine Laufbahn als Trainerin. Mit einer Mannschaft aus vielen jungen Talenten und erfahrenen Spielerinnen gelang ihr auf Anhieb die Meisterschaft. 2005 wurde sie als erste Frau in die Hall of Fame des Eishockeys aufgenommen.

Wenn es am schönsten ist, sollte man aufhören ... oder was Neues beginnen.

2006 beendete sie ihre Karriere als Trainerin im Eishockey und ein Jahr später entstand die Idee, sich als Trainerin im Floorball, auch Unihockey genannt, zu engagieren.

Durch die ersten Begegnungen mit Unihockey in der Schweiz entstanden 2007/2008 die Franz Marc Füchse als erstes Floorballteam an der Franz-Marc Grundschule.

Im Jahre 2011 war es dann soweit und Michaela Hildebrandt startete mit 20 Kindern aus zwei Altersklassen für den VfL Tegel im Ligabetrieb Berlin-Brandenburg.

Inzwischen sind es 90 Mitglieder, die beim VfL die Sportart betreiben, fördern und unterstützen. Viele Pokale schmücken die Vitrine. Aus allen Altersklassen gehen Landesmeister hervor. Sie trainierte viele Jahre die unterschiedlichsten Altersklassen. Inzwischen entstand ein Trainer-/Betreuersteam um sie herum, die mit großem Engagement zu den Erfolgen beigetragen haben. Hier ein Überblick über die Erfolge, die sie gemeinsam mit unserem Trainerteam erreicht haben.

2018/2019

5x Landesmeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

Herrn GF - Achterfinale FD Pokal

2017/2018 (1x Verbandsliga Berlin-Brandenburg

1x Regionalliga Berlin-Brandenburg

3x Vizemeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

U15 - Teilnahme United World Games in Klagenfurt (Österreich)

2016/2017

2x Landesmeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

U17 - Teilnahme United World Games in Klagenfurt (Österreich)

3x Vizemeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

2015/2016

U17 - Vizemeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

U13 - Landesmeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

U11 - Vizemeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

2014/2015

U13 - Landesmeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

2012/2013

U13 - Landesmeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

U11 - Mixed Landesmeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

2011/2012

U13 - Landesmeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

U13 - Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft 6. Platz

U11 - Mixed Landesmeister Regionalliga Berlin-Brandenburg

Dazu kommen noch zahlreiche Teilnahmen an Schulcup's sowie am Bundesfinale der besten Schulen in Deutschland.

Michaela/HW





## - Handball -

**1. Vorsitzender und Ansprechpartner**

**Sebastian Ottnad**

**Tel: 0152 233 74 383**



### Trainingsstätten:

Sporthalle Wildganssteig 12-14, Ellef-Ringnes GS;  
Sporthalle Mirastraße 100, Borsigwalder GS;  
Hatzfeldtallee 19-25, Sporthalle Tegel;  
Sporthalle Schulzendorfer Str.99, Otfried Preußler G;  
Sporthalle Auguste-Viktoria-Allee 37,  
Max-Beckmann OS

### Jahrgangs/Klasseneinteilung:

A Jugend = 17/18 Jahre; B Jugend = 15/16 Jahre; C Jugend = 13/14 Jahre;  
D Jugend = 11/12 Jahre; E Jugend = 9/10 Jahre; F Jugend = 8 Jahre und jünger; Minis  
Frauen und Männer ab 18 Jahren  
Infos zu Trainingszeiten der einzelnen Mannschaften:  
Schauen sie ins Internet [www.tegel-handball.de](http://www.tegel-handball.de) oder anfragen unter [alueer@gmx.de](mailto:alueer@gmx.de)

### Einladung zur

### Jahreshauptversammlung

### der Handballabteilung

**am Mittwoch, den 26. Februar 2020 um 19:00 Uhr  
im Vereinsheim: Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin**

### Vorläufige Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigten, Gedenken der Verstorbenen, Ehrungen
2. Wahl eines Versammlungsleiters
3. Wahl eines Protokollführers
4. endgültige Festlegung der Tagesordnung
5. Berichte des Abteilungsvorstands
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung für das Geschäftsjahr 2019
8. Neuwahlen
  - a) 2. Vorsitzende/r (2 Jahre)
  - b) Kassenwart/in (2 Jahre)
  - c) Pressewart/in (2 Jahre)
9. Vorlage Haushaltsplan 2020
10. Aussprache und Abstimmung über den Haushaltsplan 2020
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge, die in der Jahreshauptversammlung der Abstimmung bedürfen, müssen schriftlich 3 Wochen vor der Jahreshauptversammlung beim Abteilungsvorstand eingegangen sein.



## - Judo -

**1. Vorsitzender und Ansprechpartner**

**Christian Kirst**

**Tel: 432 71 41**



### Abteilung Judo

1. Vorsitzender Christian Kirst (Ehrenmitglied im Foto),
2. Vorsitzende Claudia Lebreton,
- Sportwart Manuel Fiechtner,
- Stellv. Sportwart: Christian Köpp,
- Kassenwart Michael Zotzmann,
1. Jugendwartin Melanie Lebreton,
2. Jugendwart Sven Gerhardt und
- Pressewart Wolf-Henner Scharschmidt (Ehrenmitglied)

### Trainingszeiten und Ort:

Trainingsgruppe  
Anfänger 6-7 Jahre, Mi. 17:30 -18:40 Techniktraining (\*)  
Mi. 18:45 -19:55 Elternjudo/technisches Aufbautraining  
Mi. 20:00-21:15 Fortgeschrittene u. Anfänger vom 7. bis 10. Lebensjahr  
Mo. + Do. 17:30-18:40 Fortgeschrittene vom 11. bis 14. Lebensjahr & Anfänger ab 10 Jahren  
Mo. + Do. 18:45-19:55 Jugendliche ab 15. Lebensjahr & Erwachsene  
Mo. + Do. 20:00-21:30 Wettkampftraining (\*) Samstag 10:00-13:00

Die mit (\*) gekennzeichneten Trainingsgruppen stehen grundsätzlich nur Vereinsmitgliedern offen, welche auch die Montags- u. Donnerstags-Trainingstermine regelmäßig nutzen.  
Sporthalle Humboldtschule Tegel, Hatzfeldtallee 2-4,  
Eingang: Tile-Brügge-Weg 2

### Kralupy-Cup 2019

In diesem Jahr fand der Kralupy-Cup, eine Veranstaltung des Vereins Judo Kralupy nad Vlatvou, vom 12.10. bis 13.10. statt. Leider lag der Termin in den Berliner Herbst-Schulferien, so dass sich, als einzige Aktive, Sina gemeldet hatte. Unabhängig davon sind wir dann zu dritt, Sina, Melly und ich, am 12.10. aufgebrochen. Da Sina erst am Folgetag antreten musste, sind wir dem Bildungsauftrag des Vereins nachgekommen und haben uns Prag mit seinen Sehenswürdigkeiten angeschaut. Wir hatten mit dem Wetter großes Glück, so dass sich die Stadt von ihrer schönsten Seite zeigte. Die Nacht vor dem Wettkampf durften wir im Dojo des gastgebenden Vereins verbringen.



Am Sonntagvormittag wurde es dann ernst für Sina: Wiegen, Erwärmen, Warten, Kämpfen.

Sina ist der U21w angetreten. Auch bei diesem Wettkampf sind in den höheren AK deutlich weniger Teilnehmer gemeldet gewesen. Bei den U21w kämpften 4 Teilnehmerinnen



in zwei Gewichtsklassen.

Die Siegerin wurde über jeweils 3 Kämpfe ermittelt.

Den ersten Kampf hatte Sina nach 1:30 min durch einen technisch sauber herausgearbeiteten Juji-Gatame für sich entschieden.

Im zweiten Kampf hatte sie ihre Gegnerin nach 0:15 min. aus einer Situation mit einem Yoko-gake zu Boden gebracht und dafür eine volle Wertung erhalten. Damit hatte sie sich den ersten Platz in ihrer Gewichtsklasse, konzentriert und



verdient, erkämpft.

Herzlichen Glückwunsch!

Nach der Siegerehrung haben wir uns herzlich bei Katka für die freundliche Aufnahme bedankt und uns verabschiedet.

An dieser Stelle möchten wir uns auch herzlich bei unserem Vorstand bedanken, der uns bei der Teilnahme an diesem Wettkampf unterstützt hat. Ich hoffe, dass der Termin für den Kralupy-Cup im kommenden Jahr wieder außerhalb der Ferien liegt, so dass wir dann mit einer großen



Gruppe dort antreten können.

Christian (2.ter Sportwart)

### An unsere Mattenpaten

Liebe Mattenpaten, langsam aber sicher neigt sich wieder ein Jahr dem Ende entgegen.

Viele werden das Jahr mit positiven, einige das Jahr mit negativen Erlebnissen in Erinnerung behalten.

Auch in diesem Jahr habt Ihr mit Euren Patenschaften dazu beigetragen, dass wir unseren Sport auf einem teuren Sportgerät durchführen konnten.

Aus diesem Grunde möchte ich mich recht herzlich bei allen Paten für die zahlreichen Patenschaften bedanken. Für einige läuft die Patenschaft im Jahr 2019, nach zwei Jahren Patenschaft, erstmalig aus. Ich würde mich daher sehr freuen, wenn sich die Paten für die Übernahme einer erneuten Patenschaft entscheiden könnten und es der Judoabteilung damit ermöglichen, neue Matten zu erwerben bzw. die vorhandenen Matten in einem guten Zustand zu

*Jörg-Rüdiger Hill* **KREATIVE BODENGESTALTUNG**

staatlich geprüfter Bodenleger · Bodenbelagshandel & Verlegeservice

an der B 96 in der Kurve am Heimatmuseum  
Berliner Str. 20, 13457 Berlin-Hermsdorf

**Tel.: (030) 404 16 35 · [www.TeppichHill.de](http://www.TeppichHill.de)**

**Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10-18 Uhr · Sa.: 10-14 Uhr**

erhalten.

Ich wünsche allen, von ganzem Herzen, ein frohes Weihnachtsfest, besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr und mögen alle Eure Wünsche, Visionen und Hoffnungen im kommenden Jahr in Erfüllung gehen.

Euer Jörg Rudat



## Ehrung beim LSB für Melanie Lebreton

Am 1. November 2019 wurde „Melly“ aus der Judoabteilung durch die Sport Jugend Berlin mit der „Sportjugend Gratia in Bronze“ (mindestens 7 Jahre Tätigkeit in der Jugendarbeit in einem Verein) geehrt. Seit 2011 ist Melly Jugendwartin und Sportassistentin und seit 2015 Übungsleiterin-C (Judo). Darüber hinaus organisiert sie Wochenendtrainingslager (Schwarzheide) und betreut Wettkämpfer aller Altersgruppen bei Wettkämpfen im In- und Ausland. Sie unterstützt den Jugendrat des Gesamtvereins. Für alle Judoka ist sie immer eine „Ansprechfrau“ – offen für Anregungen und natürlich auch für Kritik. Wir sind froh und glücklich, jemanden in unseren Reihen zu wissen, der sich so für die Gemeinschaft einsetzt. Weiterhin alles Gute, Spaß und Freude am Sport!

Vielen Dank Melly!

Die Judoabteilung und das Präsidium

## Übernachtungs-und-Trainings-Wochenende vom 08. bis 10.11.2019

Publiziert 17. November 2019

Nachdem sich die vergangenen Jahre immer mehr herauskristallisiert hat, dass der traditionelle Termin am Ende der Herbstferien sich bei recht vielen potentiellen Mitmachkandidaten zu sehr mit den elterlichen Urlaubsplanungen kollidierte, haben wir beschlossen, heuer den Termin in die Schulzeit zu legen.

Am Ende haben sich dann auch tatsächlich ein Dutzend Kinder u. Jugendliche angemeldet, und zwar Sina Schröter, Jonathan Schulz, Jonas Breyer, Jan Briese, Jannes Maasch, Alim Kilicaslan, Julia Gericke, Alexander Duvina, Cassandra Müller, Timon Fink, Augustin Baars u. Jonathan Golbig.

Betreut wurden diese durchgehend von Melanie und Ingo. Claudia hat sich um organisatorischen Themen, insbesondere die Essenzubereitung gekümmert.

Natürlich hatten wir bei der Terminwahl ganz vergessen, dass freitags die Halle durch die Ringer genutzt wird. Da aber Melanie einen guten Draht zu den Ringern hat, konnten wir aus der Not ein Tugend machen: Die Ringer verzichteten dankenswerterweise auf ihr Erwachsenentraining und unsere Übernachtungswochenendteilnehmer nahmen an einem gemeinsamen Training mit den Ringer-Kindern/-Jugendlichen teil. Ich denke, sie haben sich dabei nicht schlecht angestellt und beide Seiten hatten Freude am Training. Vielen Dank an Matthias und Jasmin vom Ringen für das Training!

Danach hieß es dann Ringermatten ab- und Judomattenaufbau, was recht zügig erledigt wurde. Anschließend war Abendbrot angesagt, dann nach einer gewissen Verdauungspause ging es auf die Matte zum Judotraining. Alle haben ordentlich und mit Einsatz mitgemacht – als dann die jüngeren Teilnehmer begannen, deutliche Erschöpfungserscheinungen zu zeigen, durften sie schon mal duschen, Zähne putzen usw. usf. Die älteren Teilnehmer haben in der Zeit noch ein paar Randoris absolviert, bis es auch für sie

an die Nachtruhen-Vorbereitung ging.

Der nächste Tag begann mit einer Laufeinheit, diesmal ersetzte Sven unseren Manuel, da dieser den Tücken des ÖPNVs zum Opfer fiel, derweil haben Claudia, Ingo und ich schon mal das Frühstück vorbereitet. Nach dem Frühstück stand die nächste Judotrainingseinheit auf dem Plan, hier, muss ich sagen, machten die Teilnehmer dann doch den Eindruck, als ob sie die Nacht zuvor nicht so intensiv zur Erholung durch ausreichend Schlaf genutzt hatten, wie es eigentlich angebracht gewesen wäre. Aber der kleine konzentrierte Durchhänger ging auch vorbei, so dass zur Mittagspause alle dann auch wieder ordentlich Hunger hatten. Nach der Mittagspause ging es dann für Melanie, Ingo und die Teilnehmer los zum T.U.R.M. nach Oranienburg. Beim Freizeitbad angekommen, stand die Gruppe allerdings vor verschlossenen Türen, da die dortigen Mitarbeiter einen Streik ausgerufen hatten – selbstverständlich hatte es auch niemand für nötig erachtet, die bei der Voranmeldung hinterlegte Telefonnummer absagetechisch zu nutzen.

Also machten sich alle wieder auf den Weg zurück, derweil begann Claudia hektisch nach Alternativen zu suchen, am Ende konnte uns das Bowling Center MV aus der Patsche helfen und für uns zwei Bahnen für 2 Stunden ab 18:00 Uhr freischaufeln – vielen, vielen Dank dafür!

Die kurze Zeit zwischen Rückkehr vom 'Reinfall' und Aufbruch zum „Lochkugel-Kegeln“ haben unsere Teilnehmer durch Nutzung der in unserer Turnhalle zahlreich vorhandenen Trainings-Geräte u. -Möglichkeiten verbracht. Melanie, Claudia und der Vater von Jonas (Ingo hatte Nachricht von der missglückten Aktion bekommen u. ist vorbeigekommen), haben dann alle in ihre Autos gestapelt und die Gruppe zum Zerpenschleuser Ring 37, Wittenau verlegt.

Inzwischen trafen ein paar hungrige Kämpfer (Tatjana, Ulf – jeweils mit Begleitung und unser 2. Sportwart Christian) ein, welche in Bernau am „Skoda-Cup“ bzw. der „Brandenburger Oldie-Meisterschaft“ doch recht erfolgreich teilgenommen und unseren Verein vertreten hatten, und haben mir bei den Grillvorbereitungen geholfen. Es wurde zwar befürchtet, dass es aufgrund interner Abstimmungs-/Planungsschwierigkeiten vom Essen her dann nicht ganz reichen würde, was sich im Nachhinein aber als falsch herausstellte (sowohl etwas Fleisch als auch jede Menge Bratwürste waren noch übrig und harren jetzt im Tiefkühler der nächsten Gelegenheit) – was aber allerdings Tatjana nichts genützt hat, da sie mit ihrem Partner uns hungerbedingt und nahrungssuchenderweise vorzeitig verlassen hatte.

Jedenfalls pünktlich mit der Rückkehr der Teilnehmer war alles soweit fertig, dass das Abendessen sofort angegangen werden konnte – es blieb dabei auch kaum fertig gegrilltes Zeug übrig – ich hatte deshalb einige Freudentränen in den Augen ... kann aber auch sein, dass die Tränen vom Rauch des Grills herrührten ...

Ab zehn gab es dann die letzte Trainingseinheit des Tages auf der Matte, diese haben wir mit unserem Traditionsspiel „Gesäßbal“ begonnen – wobei wir anstelle des Wortes „Gesäß“ in der gesprochenen Sprache einen etwas derberen Ausdruck verwenden – und sind dann über Partnerübungen langsam aber sicher etwas judospezifischer geworden. Ulf u. Christian haben es sich auch nicht nehmen lassen, trotz der Strapazen des Wettkampftages vorbildlicher Weise am Training teilzunehmen. (Die Trainingseinheiten standen prinzipiell auch nicht übernachtenden Vereinsmitgliedern offen, beispielsweise hatte am Freitag Pauline das Angebot genutzt.) Insgesamt hatte ich (wenn überhaupt) als roten Faden in den Trainingseinheiten die Absicht zu vermitteln, dass und wie man aus dieser unsäglichen Bankposition heraus den Gegner bekämpfen kann. Es war auch sehr schön zu bemerken, wie gerade auch einige der jüngeren Teilnehmer in den Randoris diese Sachen umzusetzen suchten.

Rein gefühlsmäßig war mein Eindruck, dass in der Nacht

von Samstag zu Sonntag die Gruppe irgendwie deutlich weniger Probleme hatte, zur Ruhe und zum Schlafen zu kommen.

Der Sonntag begann wie der Samstag, nur eben ohne Frühsport. Die erste, letzte, einzige Trainingseinheit des Tages war auf bewährter Weise zweigeteilt: Erst gab es Spiele und eine Art Gruppen-Wettkampf zum Aufwärmen und im zweiten Teil haben wir unseren traditionellen Reihenkampf (= japanisches Turnier) durchgeführt – richtig ordentlich mit Anzeigetafel usw. usf. Zeit war noch genug, so haben wir mehrere Durchgänge geschafft.

Auch diesmal waren wieder schöne Techniken u. Kampfgeist zu sehen, der eine oder andere machte die Erfahrung, daß „nur 2 min“ in einer Wettkampfsituation doch recht lang und anstrengend sein können. Zum Ende des Trainings wurde dann noch das beliebte Fangspiel mit Gürtelinsatz gespielt.

Danach waren Mattenabbau und Aufräumen/Zusammenpacken angesagt, das ging dank vieler Hände auch recht fix, so dass pünktlich um ein Uhr die Veranstaltung beendet war. Jule hatte sich um das Putzen des Grills verdient gemacht, das möchte ich ausdrücklich lobend erwähnen, da diese Tätigkeit doch eher sehr unbeliebt und anstrengend ist.

Vielen Dank an alle Teilnehmer, die bis zum Ende durchgehalten haben und die Zeit über gut miteinander klar kamen und natürlich an alle Helfer u. Betreuer, welche durch ihr tatkräftiges Handeln zum Gelingen der Veranstaltung beitrugen.

Bertram Bracher

PS: Vorschläge bzgl. der zukünftigen Samstag-Nachmittags-Gestaltungen sind willkommen und direkt bei Melanie oder Claudia kundzutun.



## Berliner Meisterschaft U21 und M/F (07.09.2019)

Publiziert 17. November 2019

Am 07.09.19 fanden im Sportforum die Berliner Meisterschaften der U21 und Männer und Frauen statt.

Von uns sind Sina Schröter, Melanie Lebreton und ich angetreten. Als erstes musste Sina in der U21 dran, leider hat sie ihren einzigen Kampf ein wenig verschlafen und so war er schnell vorbei.

Da das Sina nicht gereicht hat, hat sie sich noch schnell bei den Frauen nachgemeldet (finde ich sehr gut).

Kurz vor eins fingen dann die Kämpfe für die Männer und Frauen an. Hier kann ich nicht allzu viel schreiben, da ich mich auf meine Kämpfe konzentriert habe und mir meine Gegner anschauen wollte.



# OPTIK HEYER

## Brillen in Tegel

Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern

Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz

Kinderecke mit vielen bunten Kinderbrillen

Inhaberin Antje Fischer · Alt-Tegel 7 · 13507 Berlin · ☎ 433 41 78  
[www.brillen-in-tegel.de](http://www.brillen-in-tegel.de) · [brillen-in-tegel@live.de](mailto:brillen-in-tegel@live.de)



Sina hatte dann nochmal die Chance gegen ihre U21-Gegnerin zu kämpfen, hat es ihr diesmal schwerer gemacht und hatte eigentlich auch schon einen Armhebel gehabt, den dann aber doch losgelassen.

Den zweiten Kampf habe ich nicht mitbekommen. Melly hatte vier Kämpfe und konnte einen davon gewinnen, mehr habe ich nicht mitbekommen.

Ich hatte zwei Gegner und habe beide auf Ippon werfen können (Uchi-Mata-Sukashi und Tomoe-Nage).

Leider war keiner da, der gefilmt hat.

Am Ende des Tages standen dann vier Medaillen auf unserer Liste:

Melly 3. Platz, Sina 2. Platz U21 und 3. Platz bei den Frauen u. Ingo 1. Platz und somit Berliner Meister.

Dazu muss man sagen, dass sowohl Melly als auch Sina erkältet waren.

Schön fand ich, dass Jule mit Freundin zum Anfeuern gekommen sind.

Ingo Schumacher

*Sina, Ingo, Melly*



## - Kendo -

**1. Vorsitzender und Ansprechpartner**

**Torsten Weller**

**Tel.: 03304 / 20 23 91**



### Abteilung Kendo

Vorstand:

1. Vorsitzender Torsten Weller (Foto),
2. Vorsitzender Mathis Wiechmann,
- Kassenwart Hugo Demski,
- portwart Sven Schabram und
- Schriftwart Steffen Hohmann

Trainingszeiten und Ort:

Infos: [www.kendo-tegel.de](http://www.kendo-tegel.de)

6 - 99 Jahre, Anfänger und Fortgeschrittene

Mi: 19:45 - 21:30 Uhr

Ringelnatz-Schule Wilhelm-Gericke-Str. 7

6 - 99 Jahre, Kata Unterricht, Anfänger und Fortgeschrittene

Sa: 14:00 - 15:00 Uhr KATA Unterricht

Sa: 15:00 - 16:30 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene

So: 10:00 - 10:40 Uhr KATA Unterricht

So: 10:45 - 12:00 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene

Carl-Benz Oberschule, Heidenheimer Str. 53

### Berliner Mannschaftsmeisterschaft

Am 28.09.2019 war es uns wieder einmal eine Ehre, uns mit den Kendoka aus Berlin zur Mannschaftsmeisterschaft zu treffen und zu messen. Neben den Gesprächen mit den netten Menschen (man kennt sich ja), war natürlich auch kämpfen angesagt. Nachdem im Vorfeld von unserem Sportwart Sven viel geworben und akquiriert wurde, ist es uns tatsächlich gelungen zwei Mannschaften zu stellen – Hugo, Sven, Olaf, Robin, Ivan (Tegel I) und Klaus, Jisu, Matthias, Timo, Torsten (Tegel II).

Vorweg – von der 1. Mannschaft haben wir uns viel versprochen. Vielleicht lag es auch daran, dass es nicht wie gewünscht mit den vorderen Rängen geklappt hat, dass Robin (fast) zu spät kam, wahrscheinlich aber auch am Losglück. Den schwereren Pool hatte nun mal unsere 1. Mannschaft erwischt. Leider war dann in der Vorrunde für unsere Kämpfer Schluss.

Die 2. Mannschaft hatte den besseren Start. Die Vorrunde mir Bravour geschafft – in der Hauptrunde dann leider

den Fight verloren (gegen den späteren Vizemeister – immerhin).

Letztlich gewann die 1. Mannschaft vom Yoshinjuku den Titel – verdient.

Wir sind aber dennoch froh und stolz, zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen zu haben, ob nun als Kämpfer oder auch als Kampfrichter, und freuen uns auf das nächste Jahr.

Im Rahmen der Veranstaltung wurde dann auch unserem langjährigen Präsidenten und unserer Vizepräsidentin (die ihre Ämter im nächsten Jahr niederlegen) von allen Vereinen mit einem kleinen Abschiedsgeschenk für ihre Arbeit gedankt. Sehr emotional wie ich finde und sehr gelungen.



## Trainerlehrgang in Lindow

Am 24.10.19 habe ich mich nach vielen Jahren einmal wieder zum Trainerlehrgang aufgemacht. Die Anreise ins schöne Lindow am Wutzsee ist auf Grund der Nähe zu Berlin nicht sehr lang. Nach einer knappen Stunde traf ich in der Landessportschule Brandenburg, die früher einmal die Kadenschmiede für olympische Sportarten wie Schwimmen, Judo, Ringen und auch weitere Sportarten in der DDR war, ein. Der größte Teil der 20 Seminarteilnehmer hatte sich schon um den gemütlichen Holzofen in der Sportlerbar geschart. Das versprach eine gute Einstimmung auf den Lehrgang. Geleitet wurde der Lehrgang durch den hochkarätigen Kendolehrer Satoh Nariaki (8.Dan Hanshi), der in Japan als eine der wichtigsten Personen im Kendo betrachtet werden kann. Herr Satoh ist trotz seines schon fortgeschrittenen Alters von 82 Jahren immer noch sehr sportlich unterwegs. So hat er uns dann auch im Jigeiko durchaus ordentlich durch die Halle bewegt. Seit fast drei Jahrzehnten hat er regelmäßig Lehrgänge des DKenB in Deutschland geleitet und damit das Kendo in Deutschland wesentlich beeinflusst. Das Deutsche Kendo hat also gerade diesem Lehrer sehr viel zu verdanken.

Nun aber zu den eigentlichen Lehrgangsthemen. Es wurden die Nihon Kendo Kata, Kampfrichterübungen für Bundeskampfrichter sowie ein Tachiai mit zwei Kämpfen für jeden Teilnehmer angeboten. Bei allen Übungen gab Herr Satoh nützliche Hinweise. Besonders beim Tachiai, als Übung für zukünftige Danprüfungen ging Herr Satoh

auf jeden Lehrgangsteilnehmer ein. Auch ich konnte hier einiges für meine zukünftige Prüfung mitnehmen. Zwei Trainingseinheiten wurden dazu genutzt, dass einige der Lehrgangsteilnehmer eine Lehrsequenz von 15 Minuten zu einem ausgewählten Thema gestalten konnten. Dabei wurde auf Kirikaeshi und auf Shikake- und Oji-Waza eingegangen. Herr Satoh machte hier auch sehr lehrreiche Anmerkungen zu den einzelnen Themen. Es gab auch viele Gelegenheiten für ein Ji Geiko mit dem Lehrer und allen anderen Seminarteilnehmern. Da der Lehrgang für Teilnehmer ab dem 3. Dan ausgeschrieben war, konnte man sich hier vieler qualitativer Kämpfe erfreuen. Am 25.10.19 fand noch eine Unterweisung für Dan-Prüfer, zu denen ich auch gehöre, statt. Auch hier legte Herr Satoh seinen Standpunkt über die Anforderungen für Prüflinge zwischen dem 1.-7.Dan dar. Da einige der von ihm angesprochenen Aspekte nicht in der offiziellen Prüfungsordnung zu finden sind, war das ebenfalls ein sehr lehrreicher Bestandteil des Lehrgangs. Der Lehrgang endete am 27.10.19 morgens mit einem Asa Geiko. Den Trainerlehrgang kann ich jedem Kendoka, der in seinem Verein auch als Trainer tätig ist, nur wärmstens ans Herz legen. Um eine stetige Weiterentwicklung des Kendos in der Gruppe aber auch die eigene Entwicklung zu ermöglichen, ist dieser Lehrgang hervorragend geeignet. Vielleicht sind wir ja im kommenden Jahr mit einer kleinen Trainerschar des VfL unterwegs nach Lindow, wenn es wieder heißt: Auf zum Trainerlehrgang. Für mich war es jedenfalls ein gelungenes Ereignis.

Euer HD



## - Koronarsport -

**Ansprechpartner: Sigurd Greuer**  
Tel: 432 46 91



### Abteilung Koronar- / Herzsport

Vorstand: 1. Vorsitzender Christian Muus,  
2. Vorsitzender Siegmund Geuer (Foto),  
Kassenwart Gerhard Sobotta und  
Sportwart Dieter Sternkicker  
Trainingszeiten und Ort:  
Montag:  
16:30 - 17:30 Uhr, 17:30 - 18:30 Uhr und 18:30 - 19:30

Uhr  
Donnerstag:  
16:45 - 17:45 Uhr, 17:45 - 18:45 Uhr und 18:45 - 19:45  
Uhr  
Ort  
Sporthalle der Hoffmann-von-Fallersleben Schule,  
Ziekowstr. 80 – Eingang Altenhofer Weg  
Berlin –Tegel



## - Leichtathletik -

**1. Vorsitzender und Ansprechpartner**  
**Holger Stuckwisch**  
Tel: 301 07 636 oder [hstuckwisch@t-online.de](mailto:hstuckwisch@t-online.de)



### Abteilung Leichtathletik

Vorstand:  
1. Vorsitzender Holger Stuckwisch,  
2. Vorsitzender Thomas Bolm,  
Kassenwart Udo Oelwein,  
Sportwart Carsten von Heine,  
Laufwart Ingo Balke (Ehrenmitglied),  
Nordic Walkingwartin Claudia Kaping und  
Schriftwartin Dagmar Wisniewski  
**Winterhalbjahr Trainingszeiten und Ort:**  
6-11 Jahre, Mädchen und Jungen (Winter)  
Sa: 12:00 - 14:00 Uhr  
Treffpunkt Carl-Benz-Schule (kleine Halle), Heidenheimer  
Straße 54  
12-17 Jahre, Mädchen und Jungen (Winter)  
Mo: 18:30 - 20:00 Uhr

Treffpunkt Sporthalle Hatzfeldtallee 25  
Do: 18:00 - 19:30 Uhr  
Treffpunkt Max-Beckmann-Oberschule,  
Auguste-Viktoria-Allee 37  
Läufergruppe Frauen und Männer  
16 – 99 Jahre, Di: 18:30 – 19:30 Uhr, Mi: 17:30 - 19:00 Uhr,  
So: 09:00 - 10:30 Uhr  
Treffpunkt Vereinsheim Hatzfeldtallee 29  
Nordic Walking  
16 – 99 Jahre Fr: 09:00 - 10:30 Uhr Vereinsheim Hatzfeldt-  
allee 29  
Schnuppertraining jeden 1. Mittwoch im Monat  
17:30 – 19:00 Uhr Vereinsheim Hatzfeldtallee 29  
Parkplatz Ruppiner Chaussee Mi: 17:30 - 19:00 Uhr (bis  
auf 1. Mittwoch im Monat)  
Training nur für Fortgeschrittene: So: 9:00 – 10:30 Uhr  
Waldparkplatz Schulzendorfer Str.



## Einladung zur 36. Mitgliederversammlung der Leichtathletikabteilung

am Mittwoch, den 19. Februar 2020 um 19:00  
Uhr im

### Vereinsheim (kleiner Saal)

Vorläufige Tagesordnung:

- 1.) Begrüßung und Festlegung der Stimmberechtigung
- 2.) Wahl eines Versammlungsleiters
- 3.) Endgültige Festlegung der Tagesordnung
- 4.) Bestätigung des Protokolls der letzten Mitgliederversammlung
- 5.) Ehrungen
- 6.) Berichte mit anschließender Aussprache:
  - a) 1. Vorsitzender
  - b) 2. Vorsitzender
  - c) Sportwart
  - d) Laufwart
  - e) Nordic-Walkingwartin
  - f) Kassenwart
  - g) Info vom Jugendtrainer
- 7.) Bericht der Kassenprüfer
- 8.) Entlastung des Kassenwartes
- 9.) Entlastung des Abteilungsvorstandes
- 10.) Neuwahl eines Teiles des Abteilungsvorstandes:
  - a) 2. Vorsitzende/r
  - b) Kassenwart/in
  - c) Nordic-Walkingwart/in
  - d) Kassenprüfer
- 11.) Haushaltsplan 2020 – Aussprache – Abstimmung
- 12.) Anträge
- 13.) Verschiedenes

Zu Punkt 12): Anträge müssen schriftlich - bis spätestens 3 Wochen vor der Versammlung – bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.

Eine gesonderte Einladung erfolgt nicht, wir bitten um zahlreiches Erscheinen.

Der Abteilungsvorstand

### Stell dir vor.....

Stell dir vor, es ist Volkstrauertag, „Schietwetter“ und es sind ca. 30 Personen am oder im Vereinsheim versammelt, dann weißt du, die Leichtathletikabteilung hat zur Heringswanderung eingeladen. So geschehen am 17.11.

Karl hatte wieder eine neue Strecke ausgekundschaftet, und so machten wir uns gut beschirmt auf den Weg. Zunächst Richtung Borsigwalde, zur „Schneckenbrücke“. Auf der Brücke hielten wir an. Die Schwingungen waren spürbar, wegen der vor einiger Zeit ein kostspieliges Gutachten für den Mercedes-Benz-Lauf erstellt werden musste.

Weiter ging es über das Borsiggelände und die Veitstraße zum Tegeler See, wo ein kurzer Boxenstopp eingelegt wurde. Dann die Greenwichpromenade entlang, über die Sechserbrücke, vorbei am Ruderclub Tegel und der Dicken Marie kamen wir zum Schwarzen Weg. Nach der Überquerung



der Heiligenseestraße meinten schon einige Leute, es ginge nun auf direktem Weg Richtung Vereinsheim, was aber nicht der Fall war. Eine kleine „Genussschleife“ zum Forstamt Tegel und dann erst Richtung Hatzfeldtallee, so war der Plan. Nach gut 9 Kilometern erreichten wir dann das Vereinsheim. Nachdem Holger alle Anwesenden offiziell begrüßt hatte, dankte er Karl noch für dessen Führung und wünschte allen guten Appetit, was aber noch einige Zeit dauern sollte. Eine gute Gelegenheit, mal wieder entspannt mit Leuten zu plaudern, die man nicht so häufig sieht.

Wie überhaupt das Miteinander und nicht der sportliche Gedanke bei dieser Veranstaltung im Vordergrund steht.  
Dagmar Wisniewski

### Berliner Läufercup 2019

15 Laufveranstaltungen in Berlin, davon sind mind. 4 Läufe und max. 8 Läufe in die Wertung einzubringen. Das ist der Berliner Läufercup. Eine große Herausforderung an alle Läuferinnen und Läufer. Strecken von 3,6 Km bis hin zum Halbmarathon – 21,0975 Km – sind auf unterschiedlichem Gelände zu bewältigen. Straßenläufe, Wald- und Wiesenläufe, Crossläufe, leichte und extreme Bergläufe, alles ist dabei. Jede/r kann sich aussuchen, welche Strecken er/sie laufen möchte. Die Ergebnisse werden je nach der Platzierung in Punkte umgerechnet und in altersbedingte Wertungstabellen aufgelistet. Bei der Abschlussveranstaltung mit der Siegerehrung aller Teilnehmer/innen wird dann richtig gefeiert und nochmals viele und spektakuläre Erlebnisse und Eindrücke ausgetauscht. Die Cupläufer/innen sind schon ein besonderes Völkchen.



Seit vielen Jahren, so auch 2019, hat unser „Sprinter-team“ an diesem Wettbewerb teilgenommen. Trotz der relativ vielen Veranstaltungen ist es nicht immer möglich, 8 Läufe im Laufe eines Jahres einzubringen. Aber jeder Lauf zählt für die Teamwertung und das sollte auch weiterhin unser gemeinsames Ziel sein. In diesem Jahr waren dabei: Udo Oelwein -14 Läufe, Hartmut Roloff -12 Läufe, Axel Erhardt -11 Läufe, Paul Müller -9 Läufe, Holger Stuckwisch -7 Läufe, Thomas Bolm -5 Läufe, Martina Türk -4 Läufe, Hans-Peter Broehl -4 Läufe. Udo Oelwein AK M75 und Paul Müller AK M65 belegten in ihren Altersklassen jeweils den 1. Platz. In der Teamwertung erreichten unsere Läufer/innen/den 8. Platz von 14 Mannschaften. Unserem Sprinterteam nochmals herzlichen Glückwunsch.

Ingo Balke

### Berlin-Brandenburgische Cross-Meisterschaften

Zum Abschluss der Läuferseason noch eine Meisterschaft. Das war in diesem Jahr die Berlin-Brandenburgische Meisterschaft im Crosslauf in Ludwigsfelde am 16. November.

Kalt und windig war es und das feuchtnasse Wetter war nicht gut für die Muskeln und den Allgemeinzustand der Läufer/innen. Der angekündigte Regen blieb glücklicherweise aus. Die Strecke mit bekannt anspruchsvollem Gelände musste in diesem Jahr etwas verlegt werden, da die Wildschweine ganze Arbeit geleistet hatten und es den Läufern/innen wegen der hohen Verletzungsgefahr nicht zugemutet werden konnte, diese aufgewühlten Passagen zu durchlaufen. Eine gute Entscheidung des Veranstalters. Dadurch wurde die Strecke aber nicht leichter. Wie sich



später herausstellte, war sie sogar um 500 bis 600m länger. 6 Runden mit mittelschweren Anstiegen, vielen Wurzeln und lockeren Sandabschnitten mussten gelaufen werden, bis das Ziel erreicht war. Crosslauf ist eben Crosslauf.

Unsere acht Läufer kennen solche Bedingungen durch die vielen Trainingsläufe im Tegeler Forst und waren dementsprechend gut vorbereitet.

Ergebnisse der Berlin-Brandenburgischen Cross-Meisterschaften 2019 über 6800 m

- |   |                  |
|---|------------------|
| 1. Platz Paul Müller - AK M65                                 | - Meister -      |
| 2. Platz Udo Oelwein - AK M75+                                | - Vize-Meister - |
| 3. Platz Axel Erhardt AK M55,<br>Hans-Peter Broehl AK M70     |                  |
| 4. Platz Karl-Heinz Nischke AK M60,<br>Heinrich Fleck AK M75+ |                  |
| 5. Platz Rudi Mensch AK M65,<br>Hartmut Roloff AK M70         |                  |

Berlin-Brandenburgische Mannschafts-Meisterschaft 2019 im Crosslauf

1. Platz AK M70/75 VfL Tegel  
(Hans-Peter Broehl, Udo Oelwein, Hartmut Roloff),

## 2. Platz AK M60/65 VfL Tegel (Paul Müller, Rudi Mensch, Karl-Heinz Nischke)

Das gemeinsame Training hat sich ausgezahlt, jetzt ein ruhiges ausgeglichenes Wintertraining mit vielen langen Ausdauerläufen und der Weg für weitere Erfolge im Jahr 2020 ist geebnet.  
Ingo Balke

## Annemarie, eine ganz besondere Läuferin

Vor etwas mehr als 35 Jahren, am 29. April 1984 hatte sie zum ersten Mal den Mut, an einer offiziellen Laufveranstaltung teilzunehmen. Es war der sogenannte Franzosenlauf, offiziell „25 km de Berlin“ genannt. Mit ihrer Zeit von 2:22:05 war sie nicht recht zufrieden, aber der Laufbazillus hatte zugebissen. Annemarie war eine „Späteinsteigerin“, denn einige Monate später feierte sie ihren 45. Geburtstag. Ihren ersten Marathon lief sie 1985 in Berlin (damals der 12. SCC-Berlin-Marathon!).



Und bis jetzt sind es genau 600 Wettkämpfe geworden. Da sie seit 2012 viele orthopädische Probleme zu bewältigen hat, wechselte Annemarie zu den Walkerinnen. Auch hier wagte sie sich noch einige Male an die Marathonstrecke und sehr oft walkte sie die Halbmarathondistanz und ist auch heute noch auf dieser Distanz zu finden.

Kurzer Auszug aus ihrer beeindruckenden Wettkampfstatistik:

Anzahl	Strecke	Bestzeit
18 x	5 km	0:24:21
122 x	10 km	0:47:03
83 x	Halbmarathon	1:45:36
42 x	25 km	2:06:58
56 x	Marathon	3:55:15
6 x	50 km	5:00:18
3 x	60km	6:17:19
8 x	100km	11:38:11
5 x	143,897 km	24:00:00

Sie war immer eine „Vielläuferin“. Es gab Wochenenden, wo sie bei zwei Wettkämpfen mitmachte und 16 Jahre mit mehr als 20 Läufen im Jahr. 1994 tauchen sogar 35 Wettkämpfe auf! Meist kam Annemarie mit einem Lächeln ins Ziel und wir hoffen alle, dass sie auch weiterhin Freude an den Walkingveranstaltungen hat!  
Karl Mascher

 **Vettercolor GmbH**

**WIR BERATEN SIE ÜBER MODERNE  
INNENRAUMGESTALTUNG SOWIE INDIVIDUELLER  
FASSADENRENOVIERUNG**

**Malermeister seit 45 Jahren**  
Ausführung sämtlicher Malerarbeiten

Waidmannsluster Damm 142, 13469 Berlin

**Telefon** (030) 411 69 79

**Mail** info@vettercolor.de

**Internet** www.vettercolor.de

**10% RABATT**

für Mitglieder des  
VfL-Tegel



## Zeitsprung-Marathon im „Park am Gleisdreieck“

Immer am letzten Sonntag im Oktober werden unsere Uhren von der Sommer- auf die Winterzeit umgestellt. Um 3 Uhr Nachts „schenkt“ man uns eine ganze Stunde, indem die Uhren eine Stunde zurückgestellt werden. Viele nutzen dies, um die Tiefschlafphase auszudehnen, andere bleiben auf einer Party einfach eine Stunde länger, wieder andere stehen am Bahnhof und warten auf den verspäteten Zug.

Eine kleine Gruppe unentwegter Läufer/innen nutzte die gewonnene Zeit für einen Marathon! Die LRG Torpedo Berlin, ein lockerer Zusammenschluss von befreundeten Läufer/innen aus dem Raum Berlin-Brandenburg, veranstaltet privat mehrere außergewöhnliche – meist längere – Läufe

in Berlin und Umgebung. Start für den „Zeitsprung-Marathon/Halbmarathon“ war in diesem Jahr am 27. Oktober um 2 Uhr. Ein kleines Häuflein von 26 Beinpaaren stand direkt unter der sogenannten Monumentenbrücke am Eingang zum „Flaschenhalspark“, der an seinem nördlichen Ende in den „Park am Gleisdreieck“ übergeht. Auf den Bänken unter der Brücke, zugleich die südliche Wendestelle der Laufstrecke, die 4x (beim Halbmarathon) oder 8x (bei Marathon) angesteuert wurde, war eine kleine, aber feine Verpflegungsstelle aufgebaut.

Stirnlampe und reflektierende Weste waren Pflichtausrüstung, denn trotz guter Beleuchtung durch eine Vielzahl von Laternen und ausreichend angebrachten Bodenmarkierungen durch blaue und rote Pfeile waren wir Läufer/innen trotz nächtlicher Stunde nicht allein unter-

## Lauf-Wettkampfergebnisse von Mitte Oktober bis Mitte November 2019

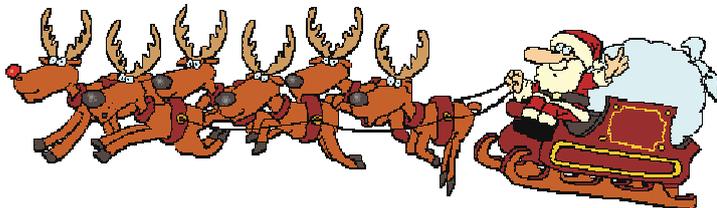
Datum	Lauf	Namen	Strecke km	Zeit	Platz (AK/M)
13.10.	Great-10k-Berlin	Hückler Christian	10,0	1:06:46	314
19.10.	Crosslauf LG Süd	Roloff Hartmut	5,0	0:29:55	4
		Oelwein Udo	5,0	0:29:59	2
		Ehrhardt Axel	10,0	0:46:02	5
		Bolm Thomas	10,0	0:56:25	5
	Sägerserie 2. Lauf	Müller Paul	15,4	1:15:39	1
20.10.	Müggelsee-Halbmarathon	Mascher Karl	21,1	1:42:29	1
		Bosc-Bierne Benoit	21,1	1:45:51	41
27.10.	Dresden-Marathon	Palm Melanie	21,1	1:39:06	4
		Müller Paul	42,2	3:59:29	5
	Zeitsprung-Marathon Berlin	Mascher Karl	42,2	3:50:17	1
02.11.	Sägerserie 3. Lauf	Müller Paul	19,25	1:36:45	1
	Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahnpark	Ehrhardt Axel	3,6	0:15:35	2
		Oelwein Udo	3,6	0:20:11	1
		Türk Martina	3,6	0:20:14	4
		Roloff Hartmut	3,6	0:20:25	4
		Lohan Ingrid	3,6	0:23:41	1
	Hohen Neuendorfer Herbstlauf	Bröhl Hans-Peter	10,5	0:53:38	1
10.11.	Athen-Marathon	Mascher Karl	42,2	3:44:10	2
	Herbstcrosslauf RC Tegel	Kremer Erik	1,5	0:08:40	37
		Kubsch Leni	1,5	0:09:23	6
		Ehrhardt Axel	10,0	0:43:11	8
		Kriege Susanne	10,0	0:58:29	16
		Oelwein Udo	10,0	0:59:26	3
		Stuckwisch Holger	20,0	1:47:35	10
16.11.	Berlin-Brandenbg. Crossmeisterschaft Ludwigsfelde	Ehrhardt Axel	6,8	0:33:24	3
	in Ludwigsfelde	Müller Paul	6,8	0:34:42	1
		Bröhl Hans-Peter	6,8	0:38:43	3
		Mensch Rudi	6,8	0:43:49	5
		Oelwein Udo	6,8	0:43:54	2
		Roloff Hartmut	6,8	0:44:10	5
		Nischke Karlheinz	6,8	0:44:12	4
		Fleck Heinrich	6,8	0:56:12	4
	SCB-Berlin Grunewaldmarathon	Bosc-Bierne Benoit	42,2	3:47:02	13

Karl Mascher



wegs: knutschende Pärchen, schnelle Radfahrer, E-Roller, Hunde mit Herrchen/Frauchen am anderen Ende der Leine, über die Wege flitzenden Ratten und Kaninchen und als größtes Hindernis alkoholisierte Partygänger. Wegen der vielen rechtwinkligen Richtungsänderungen wusste man nie, was hinter der nächsten Kurve lauert. Und auch die Markierungen erforderten höchste Aufmerksamkeit, denn meist war der nächste Läufer außer Sichtweite (auch ich legte eine extra Schleife von ca. 1 km ein, da ich einmal statt nach links nach rechts abbog).

Außergewöhnlich schönes Herbstwetter (um 2 Uhr 15 Grad) machte die Kleidungswahl ganz einfach: T-Shirt, darüber eine ganz leichte reflektierende Weste, ¾-Hose. Nur leichter Wind und null Regen, brettebener Laufkurs, komplett autofrei, keine Kreuzung. Also optimal, um eine gute Zeit zu erreichen. Nur der Biorhythmus war etwas beleidigt und wollte zur Schlafenszeit nicht so recht „in die Gänge“ kommen. Nach etwa zwei Stunden wurde es richtig einsam, denn die „Halbmarathonis“ hatten ihr Pensum erfüllt und



ließen uns allein zurück. Und auch Berlin legte sich langsam schlafen, nur die Kaninchen fühlten sich durch uns zunehmend gestört. Ich blieb bei meinem eingeschlagenen Tempo von ungefähr 5:30 Minuten/Kilometer, erklärte meinen Muskeln, dass es bald wieder nach Hause und in's Bett geht und konnte sie damit zur weiteren positiven Mitarbeit überreden. Nach 8 Runden winkte das Ziel und ich war ganz gespannt auf meine Zeit: Start war um 02:00:00 Uhr, Zieleinlauf 04:50:17. Die Differenz ergibt nach Adam Riese 2 Stunden, 50 Minuten und 17 Sekunden. SUPERZEIT für einen 67-jährigen. Aber leider, leider: zwischendurch wurden alle Uhren um 1 Stunde zurückgestellt! Sch....ade. Die tatsächliche Laufzeit war somit 3:50:17. Auch damit war ich sehr zufrieden und es gab sogar noch eine außergewöhnlich schöne Medaille und die Urkunde. Da außer den beiden Helfern keine weiterer Betreuer vor Ort waren, klopfte ich mir selbst auf die Schulter für meinen soeben absolvierten 237. Lauf (182 Marathons und 55 Ultras) auf den langen Strecken.

Karl

Wir  
wünschen  
Euch ein frohes  
Weihnachtsfest, ein  
paar Tage zum Ausruhen und  
Genießen, zum Kräfte sammeln für  
ein neues Jahr. Ein Jahr ohne Seelen-  
schmerzen und ohne Sorgen, mit soviel Erfolg,  
wie Ihr braucht, um zufrieden zu sein, und nur so  
viel Stress, wie Ihr vertragt, um gesund zu bleiben, mit  
so wenig Ärger wie möglich und so viel Freude, wie nötig,  
um 365 Tage rundum glücklich zu sein. Diesen Weihnachtsbaum  
senden wir Euch mit vielen herzlichen Grüßen!

Im Namen des Vorstands der LA,  
Dagmar Wisniewski  
Schriftwartin



**- Ringen -**  
**1. Vorsitzender und Ansprechpartner**  
**Manuel Fuentes**  
**Tel: 0163 393 39 33**



## Abteilung Ringen

Vorstand: 1. Vorsitzender Manuel Fuentes (Ehrenmitglied im Foto), 2. Vorsitzender Matthias Fuentes, Kassenwart Frank Krey, Sportwart Sascha Muhs, Jugendwartin Jasmine Fuentes, Webmaster Christain Steppat, Gerätewart Alexander Gutow und Pressewart Hans Welge (Ehrenmitglied)

Trainingszeiten und Ort:

6 – 12 Jahre, Mädchen und Jungen

Di: 17:00 - 19:30 Uhr

Fr: 17:00 - 19:30 Uhr

ab 13 Jahren, Frauen und Männer

Di: 19:30 - 21:30 Uhr

Fr: 19:30 - 21:30 Uhr

Humboldtschule Tegel, Hatzfeldtallee 4,  
Eingang: Tile- Brügge-Weg 2

## ITF in Treptow

Das Internationale Turnier für Frauen ist ein riesiges Turnier des weiblichen Bereichs im olympischen Ringersport und wird seit vielen Jahren im Herbst vom SV Luftfahrt ausgerichtet. Mit 22 teilnehmenden Ländern ein absolut hochklassiger Wettkampf, der nicht nur quantitativ, sondern auch qualitativ einiges zu bieten hatte. So setzte sich beispielsweise Olivia Andrich am Samstag, dem 9.11. in der stärksten Gewichtsklasse mit 37 Teilnehmern durch und holte sich Gold. Oli, die bei der Kadetten EM Silber geholt hat, gab nicht einen einzigen Punkt ab. Großen Respekt dafür.

Am Sonntag, dem 10.11. stieg auch der VfL Tegel in den Wettkampf ein. Die weibliche B-Jugend war am Start und so nahmen wir mit Sophia Schwart, Sophia Langner und Amélie Retzlaff teil. Sophia Schwart, die noch gar nicht in der weiblichen B-Jugend ist, durfte aber dennoch antreten, um Erfahrungen zu sammeln. Die Gegnerinnen waren noch eine Nummer zu groß für Sophia und so schied sie



nach zwei Kämpfen aus dem Turnier aus.

Sophia Langner startete gegen eine Gegnerin aus NRW. Lange Zeit war der Kampf sehr offen und Sophia rannte einem Rückstand hinterher. In der 2. Runde drehte Sophia richtig auf und holte sich den Gleichstand. 32 Sekunden vor dem Ende bekam Sophia noch einen unabsichtlichen Kopfstoß der Gegnerin. Dieser ging direkt auf die Nase. Man sah sofort, dass die Nase gebrochen war. Richtig ärgerlich. Den Kampf hätte sie definitiv noch gewonnen.. Trainerin und Jugendwartin Jasmine fuhr mit Sophia ins Krankenhaus und dort warteten sie auf Sophias Mutter. Im Krankenhaus selbst wurde nichts gemacht, so dass sie nochmal zurückkam und sich die Kämpfe von Amélie ansah. Wir wünschen Sophia an dieser Stelle alles Gute und eine schnelle Genesung.

Amélie Retzlaff musste als erstes gegen Mia Kata aus Sachsen ran.

Die letzten beiden Begegnungen gingen deutlich an Mia, so dass Amélie heute einen drauflegen musste. Die Gegnerin ging etwas blind zum Beinangriff, so dass Amélie recht einfach abwehren konnte. Im Boden setzte sie ihre starke Brustquetsche an und gewann auf Schultern.

Im zweiten Kampf wartete eine Gegnerin aus Frankfurt (Oder). Amélie besiegte sie beim Schoolgirls Team Cup innerhalb von 40 Sekunden.

Das sollte heute nicht so einfach werden.

Ihre Gegnerin hielt stark dagegen und sammelte die ersten Punkte. Die Abwehr vom Amélie war nicht optimal, aber sie reichte aus, um wieder in den Stand zu kommen.

Von dort aus ging es weiter ordentlich zur Sache. Amélie konnte durch ausreichend Druck einen Fehler der Gegnerin super ausnutzen und somit den Kampf für sich entscheiden.

Finale! Dort wartete die starke Kroatian, die physisch unfassbar überlegen schien.

Diese Überlegenheit zeigte sie auch im Finale, als sie Amélie mit einer Kopfschleuder zu Boden brachte und sie damit schulterte. Ein grandioser zweiter Platz beim internationalen Turnier und ein toller Einstieg in die weibliche B-Jugend.

## Medaillenregen in Waltershausen

In einem kostenlos zur Verfügung gestellten Bus von Peugeot und zwei privaten PKWs ging es am 23.11.2019 zum Turnier. VfL Tegel's Nachwuchsringler – Lynette Svoboda, Felia Wagner und Cedric Klug – hatten an diesem Tag ihren ersten Wettkampf. Caroline Muhs, Mia Schabram, Emily Reimann, Lilly Böttger, Thore Lenz und Leon Wendler hatten alle schon mindestens zwei Wettkämpfe, aber nur einige Jugendliche ein Auswärts-Turnier. Insgesamt gewannen die Tegeler 1x Gold, 4x Silber, 1x Bronze, 2x Holz sowie von 27 Vereinen den 8. Platz in der Vereinswertung. Mehr im Internet [www.ringen-berlin.de](http://www.ringen-berlin.de)

## Scheck für die Ringer des VfL Tegel 1891 e.V

Wie kam es dazu? Ein engagierter Vater eines Sportlers teilte mir mit, dass er bereits mehrere Vereine und Organisationen unterstützte und auch uns gerne fördern möchte. Gemeinsam mit seinen Freunden und Kollegen suchte er Sponsoren für die Veranstaltung „Little Mammut“. Dort lief er zusammen mit sieben weiteren Leuten aus seinem Team. Ihre Strecke betrug 30 Kilometer und diese gingen sie in einem beachtlichen Tempo. Nach erfolgreichem Lauf wurden dann nach und nach die Sponsoren besucht. Insgesamt 1200 Euro kamen zusammen. Die andere Hälfte geht an Vita e.V., der sich um psychisch erkrankte Menschen kümmert. Ein großes Dankeschön an die ganzen privaten Sponsoren und vor allem an die drei großen Sponsoren, welche im Folgenden namentlich aufgeführt werden.

**Helikum Security - Restaurant Laccordo und Rechtsanwalt Burghard Müller-Falkenthal**



v.l. Checkübergabe Trainer/2. Vorsitzender Matti, Dan Wendler

Zu erwähnen ist, dass Dan und sein Team unter dem Namen „Soziales Unikat“ antraten.

Was es damit auf sich hat? Dan hat mit seinen Freunden gerade einen Verein gegründet, um weiterhin viele tolle Projekte und Vereine unterstützen zu können. Schaut ruhig bei Facebook mal vorbei. Ihr findet ihn unter: „Soziales Unikat EV“. Wir bedanken uns

alle recht herzlich und freuen uns riesig über die Spende. Gerade in einer Sportart, die medial nicht großartig vertreten ist, sind Spenden und das Engagement vieler Helfer besonders wichtig. Nach der Übergabe legten sie noch einen drauf und sagten uns, dass sie die Medaillen für unseren Tannenbaumcup übernehmen werden. Es ist wirklich wunderbar, was da innerhalb kürzester Zeit entstanden ist und wir bedanken uns für die tolle Zusammenarbeit

Matti.



Ringerteam dankt den Sponsoren

# BRATKE

Horst Bratke e.Kfm.  
Fachhandelsbetrieb für  
Sportpreise-Stempel-Schilder

13509 Berlin(Tegel) Feldmarkweg 36

Tel.:(030) 433 80 83 Fax:(030) 434 00 803

Internet: [www.sportpreise-berlin.de](http://www.sportpreise-berlin.de)

E-Mail: [info@horst-bratke.de](mailto:info@horst-bratke.de)

Büroagentur mit allen Artikeln u.Gravierabteilung

Büro-Besuchstermine bitte tel.vereinbaren

Werkstatt: Mo.-Do. 9-12 Uhr  
oder nach tel.Vereinbarung  
(am braunen Garagenrolltor rechts klingeln).

VfL Tegel's  
Ringer-Weihnachts-Cup  
14. Dezember 2019  
ab 10 Uhr



Sporthalle der Humboldtschule  
Eingang: Tile-Brücke- Weg 1-3  
Berlin - Tegel  
Eintritt frei

## „Ringen und Singen unter dem Tannenbaum“

Zum Weihnachts-Cup 2019 haben VfL Tegels Jungringer am Sonnabend, dem 1.12., den Nachwuchs von Stahl Hennigsdorf und von SV Luftfahrt eingeladen.

Wie seit 69 Jahren werden die Ringerfreunde, Eltern und Betreuer nach dem sportlichen Teil auf der Matte mit den Kindern Weihnachtslieder singen. (Übrigens schon länger als bei Union in der Alten Försterei.)

Zur Siegerehrung mit dem Weihnachtsmann werden einige Mattenkünstler auch Weihnachtsgedichte vortragen.

Außerdem wird man bei Kaffee und Kuchen in der festlich geschmückten Übungshalle noch mit musikalischen Darbietungen auf das Weihnachtsfest eingestimmt.

Eintritt ist frei.

H.W.



## - Tanzsport -

1. Vorsitzender und Ansprechpartner

Holger Pillau

Tel: 0176 452 18 122



### Abteilung Tanzsport

Vorstand: 1. Vorsitzender Holger Pillau (Foto),  
2. Vorsitzender Reinhard Panski (kommissarisch),  
Kassenwartin Brigitte Ehrendreich und  
Sportwart Arne Pluhar  
Trainingszeiten und Ort:  
Montag  
Von 09:00 – 12:00 Uhr Linedance  
Von 17:00–18:00 Uhr Kinder Standard/Latein Turniergruppe  
Von 19:00 - 20:30 Uhr Latin Fitness  
Dienstag  
Von 15:20 - 16:30 Uhr Minikids  
Von 16:30 - 17:30 Uhr Kinder Sta/Lat - Technik  
Mittwoch  
von 15:20 - 16:30 Uhr Minikids  
von 16:30 - 17:30 Uhr HipHop Einsteiger  
von 17:30 - 18:30 Uhr Kinder Standard/Latein Einsteiger  
von 17:30 - 18:30 Uhr HipHop Fortgeschrittene  
von 17:30 - 18:30 Uhr Kinder Standard/Latein Turnier  
19:00 - 20:00 Uhr Zumba  
Donnerstag  
19:00 - 20:00 Uhr Hobby I  
19:00 - 20:00 Uhr SoloDance  
20:00 - 21:00 Uhr Solo Dance Einsteiger

20:30 - 21:30 Uhr Hobby II  
Freitag  
20:00 - 21:00 Uhr Tango Argentino  
Sonntag  
14:00-15:30 Discofox, gegen 1. und 3. Sonntag  
16:00-17:30 Hobbykurs für Einsteiger  
17:30-19:00 Hobbykurs IV  
19:00-20:30 Hobbykurs III  
VfL Tegel im Vereinsheim, Hatzfeldtallee 29, Berlin -Tegel

### 29. Kinder- und Jugendwochenende in Radebeul

**TC Blau Gold Paare beim KiJuWe 2019**  
Am 9. und 10. November fand in Radebeul das 29. Kinder- und Jugendwochenende statt, das vom TSK Residenz Dresden ausgerichtet wurde. Der Turniermarathon sorgte nicht nur bei den startenden Paaren für einen erhöhten Herzschlag, sondern auch vielfach bei den mitgereisten Eltern.

Am Samstag begann der Tag für Massimo und Ronja sowie Vincenzo und Stella mit Standardturnieren, am Nachmittag standen Lateinturniere auf dem Programm. In allen getanzten Turnieren erreichten die Paare des TC



### Ihr Partner für:

- Fenster- und Glasreinigung
- Teppich- und Polsterreinigung
- laufende Büro- u. Wohnungsreinigung
- Sonderreinigung
- Hausmeisterservice
- Gartenpflege und Baumschnitt
- Wohnungsauflösung bis Besenrein



Häus- & Gebäudereinigungsgesellschaft mbH

Tel.: 030 4020989-5

Fax: 030 4020989-4

[meha@gebaeudereinigung-mch.de](mailto:meha@gebaeudereinigung-mch.de)

[www.gebaeudereinigung-mch.de](http://www.gebaeudereinigung-mch.de)



Fotos: Privat.

Blau Gold das Finale. Massimo und Ronja konnten die Turniere in den Startklassen JUN II D Standard, JUN II D Latein und JUG D Latein souverän für sich entscheiden. Der Sieg beim JUG D Standard Turnier ging an die Konkurrenz aus Tschechien und es reichte „nur“ für den 2. Platz. Der Aufstieg in die C-Klasse Standard war damit perfekt!

Vincenzo und Stella belegten bei den Turnieren KIN I/II Standard und Latein jeweils den 3. Platz. Beim ersten Doppelstart in der JUN I D Latein und JUN I D Standardertanzten sich die beiden jeweils einen sehr guten 5. Platz (13).

Am Sonntag fing der Tag für Vincenzo und Stella mit dem Doppelstart in KIN I/II D und JUN I D Latein an. Der Ehrgeiz war geweckt und die beiden kletterten als Drittplatzierte zwei Mal auf das Podest. Noch besser lief es bei den Standardturnieren. Beim Doppelstart in KIN I/II Standard und JUN I D Standard beendeten sie die Turniere jeweils auf dem 2. Platz und schafften somit den Aufstieg in die C-Klasse.

Massimo und Ronja entschieden JUN II D Latein souverän für sich. Die letzte Platzierung für den Aufstieg in die C-Klasse war erreicht. Die ersten Starts in der neuen Klasse beendeten die beiden auf dem 2. Platz in Jun II C Standard und auf dem 3. Platz in Jun II C Latein.

Gratulation an beide Paare zu den Ergebnissen und den Aufstiegen!  
Elena Arndt

## Dancecamp2019

Erstklassige Workshops und eine tolle Gala-Tanznacht begeistern die Teilnehmer beim Dancecamp2019

Das 7. Dancecamp2019 am Samstag, 26.10. und Sonntag, 27.10.2019 ermöglichte bei frühlingshaften Temperaturen rund 300 Teilnehmern den in 12 ausgebuchten Workshops und einer grandiosen Gala-Tanznacht facettenreiche Einblicke in die wunderschöne Welt des Tanzens. In monatelanger Zusammenarbeit mit dem 2. Vorsitzenden Reinhard Panski, Brigitte Ehrendreich als Kassenwartin und Arne Pluhar als Sportwart hat Holger Pillau als 1. Vorsitzender das Dancecamp2019 geplant und für die Gesamtkonzeption die Verantwortung übernommen.

Am Samstagvormittag trainierten Gert Faustmann und Alexandra Kley zum Thema „Gewichtsfluss in den Standardtänzen“ und anschließend Alexander Einfinger und Juliane Strehmann als einen ihrer Lieblingstänze den „Slowfox

– Charakteristik und Musikalität“ in ihren zahlenmäßig stark besetzten Workshops für Turnierpaare aller Leistungsklassen. Das positive Feedback und die Nachfragen gerade auch vieler externer Paare belegen die hohe Qualität dieser Turnier- Workshops.

Erstmalig und sofort erfolgreich zog Rebecca Lufer ihre Teilnehmer mit der Danceparty „Sh'Bam“ als einem ganzheitlichen Tanz-Workout an, und unsere international prämierten Tangolehrer Pablo Gomez und Ludmila Srnkova gaben wertvolle Impulse zum Tango Vals „Enrosques und Ganchos“ sowie am Sonntag zur Milonga mit dem Thema „Doppeltes Tempo im Giro und Sacadas“.

Unsere Kindertrainerin Natalia Kupriyanova unterrichtete mit Leidenschaft im Kindertraining Standard. Unsere dreifache Let's Dance-Gewinnerin in Folge und folgliche Weltrekordlerin Ekaterina Leonova und Mariia Maksina begeisterten unsere Kinderpaare mit einem dynamischen Jive-Training, wobei Ekaterina am Ende des Workshops für alle Autogramm- und Fotowünsche der Kinder und Eltern zur Verfügung stand. Nach der Mittagspause versprühte Ekaterina mit Mariia in der Rolle des Mischa sehr gute Laune und gestaltete temperamentvoll die Rumba als den Tanz der Liebe mit einer heißen Folge zum tänzerischen Erlebnis für alle Teilnehmer.

Traditionellerweise fand am Samstagabend für die festlich gekleideten Gäste die Gala-Tanznacht im stilvoll geschmückten Spiegelsaal statt. Einleitend wünschte Holger Pillau allen Anwesenden eine wunderschöne Tanznacht und versicherte unserer „Miss Dancecamp“ Ekaterina unter warmem Applaus der Gäste, bei uns im TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V. immer herzlich zu Hause zu sein. Dankbar nahm Ekaterina diesen Willkommensgruß in familiärer Atmosphäre auf und moderierte im blauen Kleid und goldenem Schmuck charmant und witzig die Tanznacht mit den drei Showblöcken. Als erste rissen Gert Faustmann und Alexandra Kley, unsere sehr geschätzten Gasttrainer, Vizeweltmeister und mehrfachen Deutschen Meister, das Publikum mit ihrer Standardshow mit. Ihr Langsamer Walzer, ihr Tango und als Zugabe ihr Slowfoxtrott und ihr spritziger Quickstep wurden zu einem Genuss für die Augen. Zwischen den Showblöcken tanzten die Teilnehmer ausgiebig zu Standard-, Latein- oder Discofox-Musik. Gekonnt sorgte unser DJ Stephan Kambach stets für den guten Ton. Unter stürmischem Applaus begrüßte Ekaterina im zweiten Showblock Robert Beitsch und Jelena Rukavina, die uns mit einer fabelhaften Lateinshow mit einer Mischung aus Salsa und Samba, ChaChaCha, Rumba, einer Tango-Kür als Zugabe sowie einer improvisierten zweiten Zugabe toll unterhielten. Souverän interviewte Ekaterina Robert auch zu seiner für 2020 geplanten Zweitaufgabe von „Souldance“.  
ARFotografie, Nils Bengler. Linkes Foto: Gert Faustmann



und Alexandra Kley. Rechtes Foto: Robert Beitsch und Jelena Rukavina.

Im dritten und abschließenden Showblock glänzten Mariia Maksina und Igor Pokasanew, beide Weltmeister im Discofox, mit einer Super-Kür zum Discofox, einer feurigen Salsa-Show und einer tollen Discofox-Zugabe, die völlig verdienten, grandiosen Applaus und Anerkennung im Saal auslösten. Im Schlusswort bedankte sich Ekaterina herzlich für die Einladung und freut sich schon jetzt auf das Wiedersehen in 2020! Holger dankte ALLEN Teilnehmerinnen und



Teilnehmern im Saal, dass sie zum Gelingen dieser Gala beigetragen haben! Spontan sprach Robert Beitsch seine Anerkennung für die Gesamtkonzeption und die Betreuung der Künstlerinnen und Künstler aus.

*Foto: ARFotografie, Nils Benger. Von links nach rechts: Ekaterina Leonova, Holger Pillau, Mariia Maksina und Igor Pokasanew.*

Am Sonntagvormittag inspirierten Robert Beitsch und unsere Lateinlehrerin Anastasia Bodnar die Teilnehmer im ChaChaCha zum Thema Führen, Rhythmus, Variationen, und unsere Hobbygruppentrainerin Katharina Mayr gewann, nach vorheriger Absprache mit unserer zeitlich verhinderten Silvia Schill, neue Fans für Line Dance.

Als würdigen Abschluss des Dancecamp2019 gestalten Ekaterina und Mariia am Sonntagnachmittag voller Spaß und mit vielen nützlichen tänzerischen Tipps ihren restlos

ausgebuchten Workshop Tango mit einer sehr schön tanzbaren Folge und ihren Workshop Discofox mit herrlichen Wickelfiguren zu unvergesslichen Highlights des Dancecamp2019!

Dankbarkeit bedeutet immer auch Anerkennung. Im Namen des gesamten Vorstandsteams spreche ich ALLEN unseren hervorragenden Künstlerinnen und Künstlern, ALLEN unseren hervorragenden Trainerinnen und Trainern sowie ALLEN Helferinnen und Helfern, speziell unserem jederzeit engagierten Deko-Dreamteam, unseren Garderoben-Damen und allen Mitstreiterinnen und Mitstreitern beim Check-In meinen herzlichen Dank aus! Ein besonders herzliches Dankeschön gebührt unserem DJ Stephan Kambach, der stets für flotte Musik und die perfekte Ausleuchtung sorgte! Ebenso herzlich danken wir Michaela Sickelko und ihrem gesamten Gastronomieteam, das uns umsichtig mit Getränken und Speisen verwöhnte. **WIR ALLE ZUSAMMEN HABEN DAS DANCECAMP2019 ZUM ERFOLG GEFÜHRT!**

In der Vorfreude auf unser Dancecamp2020 bin ich mit tanzsportlichen und mit herzlichen Grüßen

Holger Pillau.

\* P.S.: Auszüge aus einigen E-Mails, die Holger erreichten:

„Vielen Dank erst mal für die wunderbare Tanznacht und die Organisation der Workshops. Das war wieder einmal ein Höhepunkt unseres Tanzjahres.“

„Wir haben im Rahmen des Dance Camps am Workshop „Rumba“ und an dem Tanzabend teilgenommen und sind absolut begeistert. Es hat uns super viel Spaß gemacht.“

„Vielen Dank für einen ganz toll organisierten Workshop. Die Kinder waren begeistert. Viele Grüße, wir freuen uns auf das nächste Jahr.“

„Wir möchten uns ganz herzlich für das Dancecamp 2019 und insbesondere die herrliche Tanznacht bedanken. Wir haben uns sehr wohl bei Euch gefühlt.“

## SICHERHEIT FÜR SIE UND IHR EIGENTUM



### DAITEM FUNK-ALARMANLAGEN

- › Absolut ohne Kabel
- › Schnell, sauber installiert
- › Einfach zu bedienen
- › Beratung unter **030 60506075**

**KADUR SECURITY**  
— SYSTEMS —

info@kadur-security.de  
www.kadur-security.de

**DAITEM**  
PROFI  
PARTNER



## EINLADUNG ZUR JUGENDMITGLIEDERVERSAMMLUNG

der Tanzsportabteilung TC Blau Gold im VfL Tegel 1891 e.V.

am Mittwoch, 19. Februar 2020, um 17:00 Uhr  
im Spiegelsaal, Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin

### Vorläufige Tagesordnung

- TOP 1 Begrüßung und Feststellung der stimmberechtigten Anwesenden
- TOP 2 Wahl eines Versammlungsleiters
- TOP 3 Wahl einer Jugendsprecherin/eines Jugendsprechers für 1 Jahr
- TOP 4 Planungen für 2020
- TOP 5 Beschlussfassung über Anträge
- TOP 6 Verschiedenes

## EINLADUNG ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG

DES TC BLAU GOLD IM VFL TEGEL 1891 e.V.  
am Mittwoch, 26. Februar 2020 um 19:00 Uhr

## Frohe Weihnachtsfeiertage

Liebe Tänzerinnen, liebe Tänzer,  
Reinhard Panski, Brigitte Ehrendreich, Arne Pluhar und ich wünschen Euch und Euren lieben Familien eine besinnliche, hoffnungsfrohe Adventszeit, fröhliche und gesunde Weihnachtsfeiertage im Kreise Eurer Lieben sowie einen angenehmen Rutsch in ein erfolgreiches, glückliches und spannendes neues Tanzjahr 2020.

Mit herzlichen Wünschen und Weihnachtsgrüßen

Holger Pillau.



## - Tennis -

### 1. Vorsitzender und Ansprechpartner

### Peter Klingsporn

Tel: 404 64 66



### Abteilung Tennis

Vorstand:

- 1. Vorsitzender Peter Klingsporn (Ehrenmitglied im Foto)
- 2. Vorsitzende Heike Kuzio,
- Kassenwart Benjamin Bickler,
- Hallenwart Steffen Pieper,

Sportwart Edwin Erdzack,  
Jugendwartin Birgit Janesch.  
Pressewartin Ulla Barke,  
Gerätewart Jan Vetter,  
Platzwart Bernd Hohlein  
Trainingszeiten individuell auf dem Vereinsgelände und in der vereinseigenen Halle, Hatzfeldallee 29, Berlin-Tegel



## - Turn-Abteilung -

### Ansprechpartnerin: Angelika Luer

ALuer@gmx.de



### Abteilung mit den Sportarten :

**Badminton, Eltern-Kind-Turnen, Gymnastik, Gerätturnen, Jazz- Dance, Kleinkinderturnen, Prellball, Volleyball und Wassergymnastik.**

Vorstand:

- 1. Vorsitzende Sigrun Hädrich,
- 2. Vorsitzende Angelika Luer (Ehrenmitglied im Foto),
- Kassenwartin Uschi Kolbe (Ehrenmitglied),
- Sportwartin Yvonne Roth,
- Pressewartin Christina Cybinski und
- Organisation Susanne Knüppel.
- Ansprechpartnerin für Trainingszeiten und Probetraining  
Angelika Luer:  
ALuer@gmx.de oder <https://vfl-tegel-turnen.wixsite.com/vfl-tegel-turnen>
- Badminton: Kinder bis 14 Jahre und Erwachsene  
Sporthalle Toulouse-Lautrec-Schule Miraustraße 120,

Berlin- Borsigwalde  
Eltern- Kind-Turnen: Kinder 1 bis 3 (4) Jahre  
Sporthalle Toulouse-Lautrec-Schule Miraustraße 120,  
Berlin- Borsigwalde  
Gymnastik: Frauen ab ca. 50 Jahre  
Sporthalle Hoffmann v. Fallersleben GS,  
Altenhofer Weg 12, Berlin-Tegel  
Sporthalle Julius-Leber-OS, Treskowstr. 26-31,  
Berlin-Tegel  
Frauen und Männer ab ca. 50 Jahre  
Sporthalle Havelmüller-GS, Namslaustraße 49-57, Berlin-Tegel  
Gerätturnen: weiblich ab 5 Jahre  
Sporthalle Hoffmann v. Fallersleben GS, Altenhofer Weg 12, Berlin-Tegel  
Sporthalle Ellef-Ringnes-GS, Wildganssteig 12-14, Berlin-Heiligensee

Sporthalle Borsigwalder GS, Miraustraße 100, Berlin-Borsigwalde  
männlich ab ca. 28 Jahren  
Sporthalle Hoffmann v. Fallersleben GS,  
Altenhofer Weg 12, Berlin-Tegel  
Jazz-Dance: Erwachsene ab ca. 30 Jahren  
Sporthalle Julius-Leber-OS obere Halle, Treskowstr. 26-31,  
Berlin-Tegel  
Kleinkinderturnen: Kinder 3 bis 7 Jahre  
Sporthalle Toulouse-Lautrec-Schule Miraustraße 120, Berlin-Borsigwalde  
Prellball: männliche Erwachsene  
Sporthalle Hoffmann v. Fallersleben GS,  
Altenhofer Weg 12, Berlin-Tegel  
Volleyball: Frauen und Männer ab ca. 25 Jahren  
Sporthalle Max-Beckmann-OS, Auguste-Viktoria-Allee 37,  
Berlin-Reinickendorf  
Wassergymnastik: Erwachsene  
Schwimmhalle Toulouse-Lautrec-Schule Miraustraße 120,  
Berlin-Borsigwalde

## Einladung zur Jahreshauptversammlung der Turnabteilung

am Donnerstag, dem 6. Februar 2020 um 19:00 Uhr  
im Vereinsheim: Hatzfeldtallee 29, Berlin — Tegel  
Tagesordnung:

1. Begrüßung, Feststellung der Anwesenheit und des Stimmrechtes, Gedenken der Toten, Ehrungen
2. Endgültige Festlegung der Tagesordnung
3. Berichte des Abteilungsvorstandes
4. Berichte der Kassenprüfer
5. Wahl eines Wahlleiters
6. Entlastung des Abteilungsvorstandes
7. Neuwahlen
  - a) 2. Vorsitzende/r ( 2 Jahre )
  - b) Kassenwart/in ( 2 Jahre )
  - c) Pressewart/in ( 2 Jahre )
8. Haushaltsplan 2020

9. Anträge
10. Verschiedenes

Anträge, die in der Jahresversammlung der Abstimmung bedürfen, müssen schriftlich 3 Wochen vor der Jahresversammlung beim Abteilungsvorstand eingegangen sein.  
Aushang erfolgte am 2. Dezember 2019

## Herbstzeit ist Heringszeit

Das Jahr 2019 ist schon fast vorbei und die Turnabteilung hat wie jedes Jahr ihre Mitglieder zur traditionellen Pellkartoffel- und Heringswanderung am Sonntag, dem 3. November 2019 eingeladen. Pünktlich um 10.00 fanden sich vor dem Vereinsheim gut 50 Wanderer ein, die sich nach dem obligatorischen Foto auf den Weg machten. Ausgestattet waren die Gruppen mit einem Mosi-Kranz, der bestückt werden sollte mit allem, was auf der Wanderung gefunden wurde. Jede Gruppe konnte die Länge und Zeit ihrer Wanderung selbst bestimmen – nur so gegen 12.00 durften oder sollten alle eintreffen. Wieder waren wir sehr erstaunt, wie kreativ doch unsere Mitglieder sind; die fertigen Kränze waren ein „Hingucker“ und fanden am Ende schnell Abnehmer. Eine Bewertung der Kränze haben wir wieder bewusst nicht vorgenommen, denn alle waren einmalig und wundervoll anzusehen. Unsere älteste Gymnastikgruppe (80+!!) hatte uns zuvor telefonisch darüber informiert, dass sie auf die Wanderung verzichten werden, denn einige Teilnehmerinnen sind mit einem Rollator unterwegs und dann noch einen Schirm halten, das wäre dann doch zu anstrengend gewesen. Ein Tisch war für sie reserviert und sie wurden sehr herzlich begrüßt. So waren dann zum Heringsessen ca. 75 Teilnehmer im gut gefüllten Saal, als Karola sich mit den 1. Frauen etwas Besonderes hat einfallen lassen, denn sie haben in der Kürze der Wanderzeit einen Liedtext zu ihrer Wanderung gedichtet und dann gesungen vorgetragen. Danke für diese Einlage. Der anwesende Vorstand – Yvi, Tina und Uschi – hat die Gelegenheit genutzt, um sich bei Karola und dem 1. Frauen-Team mit einem kleinen Präsent dafür zu bedanken, dass sie wieder einmal ganz kurzfristig die Kegelmeisterschaft einen Tag zu

Telefon: 030 / 433 92 90

Tag und Nacht 24 Stunden erreichbar

- Erd-, Feuer- und Urnenseebestattungen
- Beisetzungen in Berlin und im Umland
- Überführungen im In- und Ausland
- Ausführliche und persönliche Beratung
- Individuelle, wunschgemäße Gestaltung der Beisetzung
- Fachliche Gestaltung von Trauerdrucksachen
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch kommen wir natürlich auch gerne zu Ihnen

Gloßmann  
Bestattungen



Tile-Brücke-Weg 15-17  
13509 Berlin (Tegel)

[www.glossmann-bestattungen.de](http://www.glossmann-bestattungen.de)



vor hervorragend organisiert haben, obwohl sie erst einige Tage vorher erfahren haben, dass die Twirlingabteilung die Organisation nicht übernehmen kann. Dank Michaela und ihrem Team war das Essen fast gleichzeitig bei allen auf dem Tisch, geschmeckt hat es auch wieder allen, so dass wir sagen können – es war ein gelungener Sonntag, der sicherlich im nächsten Jahr wieder stattfinden wird. Nicht nur unsere älteren Mitglieder genießen die Gemeinschaft und Betreuung in der Turnabteilung. In der jetzigen Form der Ausrichtung ist diese für den Vorstand zeitlich gut machbar, jedoch sind wir über Ideen und für Hilfe immer dankbar.

Wenn auch der Wettergott diesmal nicht so ganz auf unserer Seite war, konnten wir doch gut wandern, denn es war relativ warm, wenig Regen und bei allen herrschte eine gute Stimmung.

Die Letzten verließen unser Vereinsheim erst gegen 17.00, nachdem Holger – 1. Vorsitzender der Tanzabteilung – sich zu uns gesellte, um mehr von unserer Veranstaltung zu erfahren, bevor er zu seinem Tanztee gegenüber in den Spiegelsaal wechselte.

Uschi



Treffpunkt vor dem VH



Gebastelte Kränze



Danke an Karola

## Pellkartoffel- und Heringswanderung 2019

Auch in diesem Jahr wurde die nun schon traditionelle Veranstaltung von vielen Mitgliedern der Turnabteilung angenommen. Um 10 Uhr begrüßte uns Yvonne im Namen des Vorstands. Es wurden Kränze aus Steckmosy verteilt. Diese sollten während der Wanderung mit Naturalien vom Wegesrand bestückt werden. Nun ging es in Grüppchen an verschiedenen lange Wanderungen.



im Vereinsheim beim Gedichtvortrag



Kurze Pause beim Wandern

Erzählen kann ich nur von der Gruppe, die sich mir angeschlossen hat. Wir waren 19 fröhliche Wanderer aus der 1. Frauen- und der Badmintonabteilung. Auf gut sieben Kilometern haben wir sehr viel Material für unsere drei Kränze gesammelt. Auf dem Freizeitpark „An der Malche“ wurden dann richtige Kunstwerke hergestellt. Alle waren mit Tat und Rat emsig dabei. Nebenher haben wir ein Lied einstudiert, das unsere Wanderung erklären sollte.

Melodie: Hoch auf dem gelben Wagen....

War auch der Morgen trübe  
Zog's mich zum Treffpunkt hin.  
Weil ich die Pellkartoffel liebe,  
Hering kam mir in den Sinn

Doch erstmal hieß es Wandern,  
wir starteten sehr bald,

und ich lief mit den Andern  
in unseren schönen Wald  
GEDICHT – Mein Dr. Wald !

Wenn ich an Kopfweh leide und Neurosen,  
mich unverstanden fühle oder alt,  
und mich die bösen Buben nicht lieblosen,  
dann konsultiere ich den Doktor Wald.

Er ist mein Augentrost und mein Psychiater,  
mein Orthopäde und mein Internist,  
Er hilft mir über jeden Kater,  
egal ob er vom Kummer oder Kognak ist.

Er hält nicht viel von Pflückerchen und Pille,  
doch umso mehr von Luft und Sonnenschein,  
und kaum umfängt uns seine Stille,,  
raunt er uns zu: „Nun atme mal tief ein!“

Ist seine Praxis auch oft überlaufen,  
in seinen Fluren läuft man sich gesund,  
Kreislaufschwache und die, die heut' noch schnaufen,  
sind morgen ohne klinischen Befund.

Er bringt uns immer wieder auf die Beine,  
und unsere Seelen stets in's Gleichgewicht,  
verhindert Fettansatz und Gallensteine.  
Nur Hausbesuche, die macht er nicht!

Lied 2. Strophe:  
Als dann der Wald zu Ende  
lag da der Tegler See,  
wir nahmen uns're Hände  
sagten dem Wald ade.

Querten die Sechserbrücke,  
an vielen Baustellen vorbei,  
Sind jetzt in eurer Mitte,  
frisch, fromm fröhlich und frei.

Die Gastronomie hat nun ihren Teil dazu beigetragen,  
dass unsere Veranstaltung rundum als gelungen angesehen  
werden kann. Ich freue mich schon auf das nächste  
Mal.

1.Frauen  
Karola Musielak

## Pellkartoffel- und Heringswanderung 2019

Die diesjährige Pellkartoffel- und Heringswanderung führte  
die zahlreich erschienenen Badmintonspieler zum Boule-  
verein „Club Bouliste de Berlin“ in der Rue Doret 8 an der  
früheren Zufahrt zum Flughafen Tegel. Die Idee zu diesem  
Besuch hatte der Bericht des RBB-Magazins ZiBB bei die-  
sem Verein hervorgerufen. In der Sendung wurde unser

jüngstes Mitglied Sebastian, der nicht nur mit Ehrgeiz Bad-  
minton spielt, sondern Berliner Meister und Mitglied der  
Jugendnationalmannschaft im Boule ist, interviewt. Obwohl  
wir uns erst am Vortag telefonisch angemeldet hatten, wur-  
den wir nach unserer Wanderung vom Vereinsheim durch Bor-  
sigwalde bis zum Club vom 1. Vorsitzenden Manfred Kalusa  
herzlich empfangen. Er führte uns über die große Anlage  
mit den 64 Plätzen und einer Halle sowie dem Vereinsheim  
und konnte uns den von der französischen Schutzmacht  
nach Berlin importierten Sport näher bringen. Nach einer



Erfrischungspause machten  
wir uns wieder auf, um auf  
einer anderen Route durch  
Borsigwalde in unser Vereins-  
heim zurückzukehren. Pünkt-  
lich um 12.00 Uhr waren wir  
zurück und stärkten uns beim  
traditionellen Mahl.

Sabine & Stefan

### Boulekranz

Am 3. Nov. startete wieder wie jedes Jahr, die Heringswan-  
derung. Unsere Gruppe hat in den vorigen Jahren immer  
eine kleine Wanderung gemacht, mit einem kurzen Stopp  
im Schollenkrug. Aber dieses Mal haben wir uns, bedingt  
durch das schlechte Wetter und weil einige Sportkamera-  
dinnen nicht so gut zu Fuß waren, gleich im Vereinsheim  
getroffen. Nach dem leckeren Essen, blieb auch noch Zeit  
zum Klönen. Auch ohne Wanderung war es für uns wieder  
ein sehr schönes Beisammensein.

4. Frauen  
Ute Ehmke

Im VfL ist seit Jahrzehnten schon das Heringswandern Tra-  
dition. Früher ging es vor allen Dingen um den Wanderstab,  
den es galt mit erfundenen Geschichten und lustigen Lie-  
dern zu erringen. Karola sowie viele anderen kennen noch  
den alten Brauch. Ihre Darbietung hat uns allen wieder sehr  
gut gefallen. Wandern können viele Senioren leider nicht  
mehr, aber das Wiedersehen mit den alten Turnkameraden  
freut uns sehr. Und Pellkartoffeln mit Hering haben uns  
sehr gut geschmeckt. So war auch für uns der Sonntag  
perfekt.

2. Frauen  
Gerda Hanff

Vielen Dank dem Präsidium und der Turnabteilung für  
den Glückwunsch und den Gutschein zu meinem 80.  
Geburtstag!

Helga Sonnabend



## -Tischtennis-

### 1. Vorsitzender und Ansprechpartner

Patrick Kiesow

Tel: 01520 2688 038



### Abteilung Tischtennis

Vorstand: 1. Vorsitzender Patrick Kiesow (Foto),  
2. Vorsitzender Jens Boegner,  
Kassenwartin Dagmar Hübner (Ehrenmitglied) ,  
Sportwart/Organisation Martin Becker,  
Jugendwartin Sarah- Madeleine Schrödter und  
Pressewart Michael Tycher  
Trainingszeiten und Ort:  
Mädchen und Jungen Minis (6-9 Jahre) / und 11 - 18 Jahre  
Mo: 18:15 - 20:00 Uhr Leistungsgruppe,

Di: und Do: 18:15 - 20:00 Uhr offenes Jugendtraining  
Fr: 17:45 – 19:45 Uhr Mannschaftsspieler Jugend  
Erwachsene/ Freizeitgruppe  
Di: 20:00 - 21:30 Uhr, Do: 20:00 - 21:30 Uhr  
Frauen und Männer ab 18 Jahre,  
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
von 20:00 – 21:30 Uhr  
Gabriele-von-Bülow-Oberschule, Tile-Brügge-Weg 63,  
Berlin-Tegel



## Einladung Jahresversammlung der Tischtennis-Abteilungm,

am Mittwoch, dem 19. Februar 2020 um 20.00 Uhr  
im Clubzimmer (früher Eisbeinzimmer)  
Vereinsheim des VfL -Tegel 1891 in der Hatzfeldtallee 29,  
13509 Berlin

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigung und Vornahme von Ehrungen.
2. Endgültige Festlegung der Tagesordnung
3. Rechenschaftsberichte.
  - Vorsitzender –
  - Sportwart -

- Jugendwart -
  - 4. Bericht des Kassenwartes
  - 5. Bericht der Kassenprüfer
  - 6. Aussprache zu den Berichten
  - 7. Entlastung der Abteilung
  - 8. Neuwahlen  
Kassenwart  
Jugendwart  
Pressewart
  - 9. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages 2020
  - 10. Anträge
  - 11. Verschiedenes
- Anträge sind bitte bis zum 15. Januar 2020 der Abteilungsleitung einzureichen.

Eure Abteilungsleitung



## - Twirling- 1. Vorsitzende und Ansprechpartner Nina Bigalke 0176 65 77 35 30



### Abteilung Twirling

Vorstand:

1. Vorsitzende Nina Bigalke,
2. Vorsitzende Bettina Hannemann,
- Kassenwartin Angelika Bigalke,
- Sportwartin Nadine Casteignau und
- Pressewartin Nina Bigalke.

Trainingszeiten und Ort:

Junior Turniergruppe Gruppe B  
Di: 18:00 - 20:00 Uhr  
Hoffmann-von-Fallerleben Grundschule,

Ziekowstr. 80, Eingang Altenhofer Weg

Senior Turniergruppe Gruppe A

Do: 20:00 - 21:30 Uhr

Peter-Witte-Grundschule, Rathauspromenade 75

Nachwuchs und Gruppen A+B

Sa: 10:00 - 12:00 Uhr, Nachwuchs

Sa: 12:00 - 18:00 Uhr, Gruppe A + B

So: 09:00 - 10:30 Uhr, Solo/Duo/Technik

So: 10:00 - 14:00 Uhr, Einzeltraining

Toulouse-Lautrec-Schule, Miraustr. 120-126



## - Kurzzeit- Sportangebote im Vereinsheim - Auskunft in der Geschäftsstelle

Tel. 434 41 21

[www.vfltegel.de](http://www.vfltegel.de)



### Ihr Verein im Norden Berlins! Lernen Sie uns kennen

Schon seit fast 130 Jahren bewegt der VfL Tegel 1891 e.V. sportbegeisterte Nordberliner. Was einst als kleine Turngemeinschaft begann, hat sich über die vergangenen Jahrzehnte zu einem der größten Sportvereine Reinickendorfs gemauert.

Unser Vereinshaus in der Hatzfeldtallee 29, in 13509 Berlin ist ein beliebter Treffpunkt für Jung und Alt.

Sowohl dort, auf unserem Vereinsgelände, als auch in diversen Sporthallen in Reinickendorf können Interessierte insgesamt 20 Sportarten in 12 Abteilungen ausüben.

Im Jahr 1995, wurde ein Anbau am Vereinshaus, in dem eine Kegelbahn, ein großer Gymnastikraum und Tanzsaal untergebracht sind, eingeweiht.

Dieses Jahr war auch die Geburtsstunde unserer Kurzzeit Sport Angebote (kurz KSA). Damals entstand die Idee, den Vereinssport flexibler zu gestalten. Sportinteressierte sollten die Möglichkeit bekommen ohne lange Vereinsbin-

dung Fitness- und Gesundheitskurse zu nutzen.

Mit einigen wenigen Sportkursen startete das Programm und hat sich im Laufe der Zeit mit fast 50 verschiedenen Bewegungsangeboten zu einem abwechslungsreichen Sportangebot für alle Altersgruppen entwickelt.

Von Aerobic bis Zirkeltraining ist alles dabei.

Sie wollen unseren Verein kennenlernen? Besuchen Sie uns einfach zu einem Probetraining!

Alle Abteilungen, das aktuelle KSA-Programm und weitere Informationen zu unserem Verein finden sie auf der Internetseite des VfL Tegel.

Für persönliche oder telefonische Anfragen, Auskünfte und Beratung stehen Ihnen gerne auch die Mitarbeiter in unserer Geschäftsstelle zur Verfügung:

Mo – Fr: 10-12 Uhr, Di und Mi 16 – 19 Uhr,  
Tel.: 030 – 434 41 21

Wir freuen uns auf Sie....



## - Geschäftsstelle im Vereinsheim - Hatzfeldtallee 29 · Berlin-Tegel

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10:00 – 12:00 Uhr sowie Di und Mi. 16:00 – 19:00 Uhr  
Tel: 434 41 21



### Liebe Mitglieder,

wie Ihr bestimmt wisst, sind die Versandkosten unseres Vereinsheftes inzwischen fast genauso hoch wie die Druckkosten.

Jedes Mitglied, das auf den direkten Postversand verzichtet, (VfL-Info kann über das Internet gelesen oder in der Geschäftsstelle abgeholt werden) kann dazu beitragen, die Kosten für den Verein zu senken und mit etwas Glück auch gewinnen!

Hinweis für Unentschlossene: Abmeldung kann auch per E-Mail erfolgen: [geschaeftsstelle@vfl-tegel.de](mailto:geschaeftsstelle@vfl-tegel.de)

### Ich verzichte auf die Postzustellung:

\_\_\_\_\_  
Name und Abteilung

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift

Den Gewinn – einen Schal - bitte bis zum 12. Januar 2020 in der Geschäftsstelle abholen.

Diesmal wurde folgendes Mitglied ausgelost:  
Melanie Jach - TE

### ++ Umzug ++ Namensänderung ++ Umzug ++

Liebe VfL'er,  
wenn sich eure Anschrift oder Name geändert hat, so bitten wir um Mitteilung an die Geschäftsstelle,  
Postanschrift: VfL Tegel Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin,  
per Internet: [geschaeftsstelle@vfl-tegel.de](mailto:geschaeftsstelle@vfl-tegel.de),  
persönlich: während der Geschäftszeiten oder in den Hausbriefkasten im Vereinsheim.

### Ich bin umgezogen

Name: .....

Vorname: .....

Neue Anschrift: .....

Telefon: .....

e-mail: .....

alte Anschrift:.....

Datum..... Unterschrift .....

## - Kegeln im Vereinsheim -

Auskünfte in der Geschäftsstelle

Tel. 434 41 21

[www.vfltegel.de](http://www.vfltegel.de)



### Freizeitkegeln 2020 für jedermann

auf vier Bahnen beim VfL Tegel im Vereinsheim Hatzfeldtallee 29, Berlin -Tegel. Auskünfte erteilt unsere Geschäftsstelle im Vereinsheim: Mo.- Fr.: 10.00 –12.00 Uhr sowie Dinestag und Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr oder unter Tel: 434 41 21, e-mail: [Geschaeftsstelle@vfl-tegel.de](mailto:Geschaeftsstelle@vfl-tegel.de)

Einige Kegelgruppen könnten noch Verstärkung gebrauchen. Vielleicht wollte ja der eine oder andere schon immer gern regelmäßig kegeln, das wäre also nun die Gelegenheit! Zum Beispiel in einer Gruppe, die mittwochs von 14 bis 16 Uhr alle vier Wochen zum Kegeln in unser Vereinshaus kommt. Es gibt aber noch weitere Gruppen an anderen Tagen und Zeiten, die Euch suchen. Die Teilnahme ist übrigens nicht mit einer Mitgliedschaft verbunden.

Und wer seinen Geburtstag, seine Abschlussprüfung oder einfach einmal nur mit Freunden anders feiern möchte kann unsere Kegelbahn ebenfalls anmieten. Auskünfte über unsere Kegelbahn erteilt unsere Geschäftsstelle.

Außerdem kann man mit unserer Vereinswirtin zu Feierlichkeiten immer etwas „Besonderes“ vereinbaren. Vor dem Kegeln oder nachher mit einem Brunch oder mit ausgewählten Gerichten. Eine Speisekarte mit Gerichten der Saison, frische Getränke vom Fass – Late oder Cap-

puccino – sowie unsere gemütliche Ecke stehen Ihnen zur Verfügung.

Nachfolgend geben wir die geltenden Preise für eine Kegelbahn pro Stunde bekannt.

- Montag bis Freitag von 10.00 bis 14.00 Uhr
  - für Mitglieder des VfL Tegel: € 9,-
  - für Nichtmitglieder des VfL Tegel: € 9,50
- Montag bis Freitag von 14.00 bis 16.00 Uhr
  - für Mitglieder des VfL Tegel: € 13,00
  - für Nichtmitglieder des VfL Tegel: € 14,50
- Montag bis Freitag ab 16.00 Uhr, Samstag und Sonntag
  - für Mitglieder des VfL Tegel: € 19,00
  - für Nichtmitglieder des VfL Tegel: € 20,50

Kegeln für jeden auf vier Bahnen beim VfL Tegel im Vereinsheim. Für eine Jahresanmietung werden 10 % Rabatt gewährt.

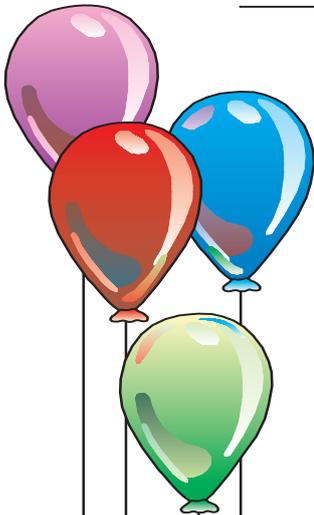
## *Herzlich Willkommen den neuen Mitgliedern im VfL Jegel 1891 e.V.*

<b>Vorname</b>	<b>Nachname</b>	<b>Abt.</b>			
			Karl	Bankmann	TA
Christian	Diem	FL	Karin	Kessenich	TA
Nuran	Dogan	FL	Matthias	Pfohl	TA
Andreas	Bähring	FL	Maria	Kuszak	TA
Cassandra	Mohaupt	HA	Lutz	Quetschke	TA
Mirela	Projic	HA	Jessica	Zühlke	TA
Leonard	Horbat	HA	Zoey	O´ Reilly	TA
Jennifer	Bäcker	HA	Nelson	Altamirano	TA
Irma Wilhelmine	Klein	HA	Kristina	Schütz	TA
Tim	Scheudienst	HA	Mayra	Miguel	TA
Milo	Radenkovic	HA	Ivonne	Krüger	TA
Eray	Veremci	HA	Monika	Gaudian	TA
Alice	Kagens	HA	Lina	Braun	TA
Kagens	Elias	HA	Ilka-Maria	Riedel	TE
Elisabeth	Dziekan	HA	Paul	Degel	TE
Adrian	Schlaak	HA	Smilla	Andres	TU
Jan	Adermann	HA	Rafaella	Kapandelis	TU
Clara Pauline	Scheunemann	HA	Martha	Babel	TU
Asaf	Cecen	JU	Jakob	Geserick	TU
Moritz	Horn	JU	Leonore	Sikora Tapia	TU
Augustin	Baars	JU	Meliha	Rothe	TU
Cassandra	Müller	JU	Elaine	Feldner	TU
Tommy	Mangels	KE	Melina-Leandra	Neu	TU
Nora	Stachelscheid	LA	Andre	Sikora Tapia	TU
Tarik	Haberland	RI	Elay	Atalmis	TU
Thimo	Schirm	RI	Kiara	Sengewald	TU
Mika	Kraft	RI	Frizzie	Kretschmar	TU
Dr. Katja	Weiss	RI	Veit Marius	Schmidt	TU
Mayla	Isik	RI	Jonas	Fried	TU
Hannah	Rieprecht	RI	Johanna Juna	Ottmad	TU
Matej	Antolovic	RI	Antje	Schröder	TU
Ardan	Akyol	RI	Felix	Schröder	TU
Johannes	Schiebe	TA	Leonie	Skorsky	TW
Gabriele	Schiebe	TA	Lynn	Kunkel	TW
Anna	Dreier	TA	Leni	Grimm	TW
Joline	Alex	TA	Alisa	Andert	TW
Emilia	Beck	TA	Mia Valea Finja	Lübke	TW



## Unsere Geburtstagskinder im Dezember

Name	Alter	Abt.	Name	Alter	Abt.
Sebastian Bahr	18	TU	Gerhard Stange	81	KOR
Serhat Karatli	18	TT	Jürgen Eisenblätter	82	TE
Andreas Stein	18	FL	Dietrich Kleinke	82	KOR
Marion Sattler	50	TU	Friedel Mazajczyk	82	KOR
Hansjörg Körner	60	TA	Heinz-Joachim Giesler	83	LA
Christina Thormählen	60	TU	Klaus-Jürgen Krumm	83	JU
Detlef Eschenbach	75	LA	Eva-Maria Mankiewicz	83	TU
Ute Ehmke	80	TU	Brigitte Maiwald	84	TU
Karla Lesniarek	80	KOR	Christel Muschiol	84	TU
Bärbel Musigk	80	TU	Christel Loska	85	LA
Wolfgang Gierschke	81	KOR	Jutta Mende	85	TU
Dieter Meyer	81	TE	Dorothea Richter	86	TU



## Unsere Geburtstagskinder im Januar

Name	Alter	Abt.	Name	Alter	Abt.
Dieter Syhre	60	HA	Wolfgang Franz	80	KOR
Jörg Jasch	65	TA	Elvira Geisler	80	LA
Joachim Volkmer	65	TE	Peter Langer	81	TE
Brigitte Behrendt	75	KOR	Renate Marhold	81	TU
Dagmar Fiechtner	75	JU	Dieter Neuwöhner	81	KOR
Jürgen Müller	75	TE	Christel Giminski	82	TU
Wolf-Henner Schaarschmidt			Helmut Salbert	82	TE
	75	JU	Roswitha Enders	83	TU
Dagmar Schmidt	75	TU	Heinz Gerhardt	84	LA
Gerd Schulz	75	KOR	Jenny Hausbrandt	85	TU
Ingrid Bangel	80	TE	Manfred Meerwald	85	KOR

Postvertriebsstück

Entgelt bezahlt

**A 10524 F**

Verein für Leibesübungen

Tegel 1891 e. V.

13509 Berlin

Hatzfeldtallee 29



**Wir gratulieren Michaela Hildebrandt (FL)  
und Melanie Lebreton (JU) zur  
SportjugendGratia**

