

# KSA - Sommerprogramm 2023 (10.07.–26.08.2023)

## Freizeit- und Gesundheitssportangebote- EXCLUSIV

VfL-Tegel 1891 e.V. (KSA), Hatzfeldallee 29, 13509 Berlin, Tel.: 030/434 02 999, [www.vfl-tegel.de](http://www.vfl-tegel.de)  
Büro- und Kassenzeiten: Mo.-Fr. 10:00-12:00 Uhr, Di. 16:00-19:00 Uhr, Mi. 16:00-19:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Das neue "Sommerprogramm" bietet die Möglichkeit, während der Sommerferien alle Sportkurse zu einem Festpreis von 50,00 € zu buchen. Das bedeutet, dass unabhängig von der Anzahl der gebuchten Kurse, der Preis bei 50,00 € bleibt.

Mit diesem Angebot sollen Menschen ermutigt werden, während der Sommerferien aktiv zu bleiben und ihre Fitness und Gesundheit zu fördern. Das Sommerprogramm bietet eine Vielzahl von Kursen wie Yoga, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Hip Hop und vieles mehr.

### Alle Angebote finden bereits ab 5 Teilnehmern statt!

**Bitte beachten Sie:** Eine Anmeldung ist VERBINDLICH und verpflichtet zur Zahlung innerhalb von 2 Wochen.

**Ich zahle:** per EC-Karte  per Überweisung  per Lastschrift\*

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_

Telefon-Nr.: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Sie kreuzen umseitig alle gewünschten Angebote und Termine an.

## Festpreis: €50,00

Ich erkläre hiermit für die Dauer des angekreuzten Sportangebotes meinen Beitritt zum „Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V.“ Die Mitgliedschaft als außerordentliches Mitglied erlischt somit automatisch mit Ablauf des entsprechenden Kurzzeit-Angebotes.

Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen Unterschrift des gesetzlichen Vertreters)

\*Sie haben als Zahlungsart SEPA/ Lastschrift gewählt.

Wir werden den Teilnahmebetrag per einmaligem Mandat von Ihrem benannten Konto

unter Gläubiger-ID DE53KSA00000489059 einziehen. (Innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung)

Bitte geben Sie hier Ihre Kontoverbindung an, achten Sie auf korrekte und leserliche Angaben (bitte in Druckschrift) Ihrer Bankverbindung:

Konto-Inhaber: \_\_\_\_\_ Geldinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_ Beitrag verbindlich: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bankverb.: Postbank Berlin**

**IBAN: DE18 1001 0010 0562 701108, BIC: PBNKDEFF**

Bei Überweisung bitte unbedingt angeben: Teilnehmername, KSA-SoPro 2023

# Anmeldung Sommerprogramm 2023

## Freizeit- und Gesundheitssportangebote – EXKLUSIV

	Übungsleiter	Kurzzeitsportangebote Hier <input type="radio"/> bitte Angebot und gewünschte Termine ankreuzen	Tag	Zeit
S1 <input type="radio"/>	<b>Roche, Silvia</b> Gymnastiksaal	<b>Wirbelsäulen-Gymn. &amp; Entspannung</b> (60 Min.) 10.07. <input type="radio"/> 17.07. <input type="radio"/> 24.07. <input type="radio"/> 31.07. <input type="radio"/> 07.08. <input type="radio"/> 14.08. <input type="radio"/> 21.08. <input type="radio"/>	<b>Mo</b>	<b>10:00</b>
S2 <input type="radio"/>	<b>Thiel, Yvonne</b> Gymnastiksaal	<b>Kids in Bewegung 2-3 Jahre &amp; Eltern</b> (45 Min.) 10.07. <input type="radio"/> 17.07. <input type="radio"/> 31.07. <input type="radio"/> 07.08. <input type="radio"/> 14.08. <input type="radio"/> 21.08. <input type="radio"/>	<b>Mo</b>	<b>15:00</b>
S3 <input type="radio"/>	<b>Thiel, Yvonne</b> Outdoor/Gymnastiksaal	<b>Kids in Bewegung Outdoor 4-5 Jahre</b> (45 Min.) 10.07. <input type="radio"/> 17.07. <input type="radio"/> 31.07. <input type="radio"/> 07.08. <input type="radio"/> 14.08. <input type="radio"/> 21.08. <input type="radio"/>	<b>Mo</b>	<b>16:00</b>
S4 <input type="radio"/>	<b>Schultz, Jutta</b> Tanzsaal 1.OG	<b>AROHA</b> (60 Min.) 17.07. <input type="radio"/>	<b>Mo</b>	<b>18:00</b>
S5 <input type="radio"/>	<b>Mayer-Lippok, Marnie</b> Gymnastiksaal	<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> (60 Min.) 10.07. <input type="radio"/> 24.07. <input type="radio"/> 31.07. <input type="radio"/> 07.08. <input type="radio"/>	<b>Mo</b>	<b>18:00</b>
S6 <input type="radio"/>	<b>Mayer-Lippok, Marnie</b> Gymnastiksaal	<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> (60 Min.) 10.07. <input type="radio"/> 24.07. <input type="radio"/> 31.07. <input type="radio"/> 07.08. <input type="radio"/>	<b>Mo</b>	<b>19:00</b>
S7 <input type="radio"/>	<b>Mayer-Lippok, Marnie</b> Gymnastiksaal	<b>Step und Kraft</b> (Fortgeschritten)(90 Min.) 24.07. <input type="radio"/> 31.07. <input type="radio"/> 07.08. <input type="radio"/>	<b>Mo</b>	<b>20:00</b>
S8 <input type="radio"/>	<b>Bittner, Jacqueline</b> Gymnastiksaal	<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> (60 Min.) 11.07. <input type="radio"/> 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/> 8.08. <input type="radio"/> 15.08. <input type="radio"/> 22.08. <input type="radio"/>	<b>Di</b>	<b>08:30</b>
S9 <input type="radio"/>	<b>Bittner, Jacqueline</b> Gymnastiksaal	<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> (60 Min.) 11.07. <input type="radio"/> 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/> 8.08. <input type="radio"/> 15.08. <input type="radio"/> 22.08. <input type="radio"/>	<b>Di</b>	<b>09:30</b>
S10 <input type="radio"/>	<b>Bittner, Jacqueline</b> Gymnastiksaal	<b>Yoga &amp; Gymnastik-Mix</b> (90 Min.) 11.07. <input type="radio"/> 18.07. <input type="radio"/> 25.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/> 8.08. <input type="radio"/> 15.08. <input type="radio"/> 22.08. <input type="radio"/>	<b>Di</b>	<b>10:30</b>
S11 <input type="radio"/>	<b>Krakow, Stephan</b> Gymnastiksaal	<b>Crosstraining</b> (60 Min.) 18.07. <input type="radio"/> 01.08. <input type="radio"/>	<b>Di</b>	<b>18:30</b>
S12 <input type="radio"/>	<b>Mikolajski, Birgit</b> Gymnastiksaal	<b>Pilates für Anfänger und Fortgeschr.</b> (90 Min.) 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 26.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 09.08. <input type="radio"/>	<b>Mi</b>	<b>09:00</b>
S13 <input type="radio"/>	<b>Thiel, Yvonne</b> Gymnastiksaal	<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> (60 Min.) 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 09.08. <input type="radio"/> 16.08. <input type="radio"/> 23.08. <input type="radio"/>	<b>Mi</b>	<b>11:00</b>
S14 <input type="radio"/>	<b>Thiel, Yvonne</b> Gymnastiksaal	<b>Wirbelsäulen-Gymnastik</b> (60 Min.) 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 09.08. <input type="radio"/> 16.08. <input type="radio"/> 23.08. <input type="radio"/>	<b>Mi</b>	<b>12:00</b>
S15 <input type="radio"/>	<b>Dubrrall, Melina</b> Gymnastiksaal	<b>Fitness-Mix</b> (60 Min.) 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 26.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 09.08. <input type="radio"/> 16.08. <input type="radio"/> 23.08. <input type="radio"/>	<b>Mi</b>	<b>18:00</b>
S16 <input type="radio"/>	<b>Heimann, Chantal</b> Kleiner Saal 1.OG	<b>Stretch&amp;Relax</b> 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 26.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 09.08. <input type="radio"/> 16.08. <input type="radio"/> 23.08. <input type="radio"/>	<b>Mi</b>	<b>19:00</b>
S17 <input type="radio"/>	<b>Dubrrall, Melina</b> Gymnastiksaal	<b>Bauch-Beine-Po</b> (60 Min.) 12.07. <input type="radio"/> 19.07. <input type="radio"/> 26.07. <input type="radio"/> 02.08. <input type="radio"/> 09.08. <input type="radio"/> 16.08. <input type="radio"/> 23.08. <input type="radio"/>	<b>Mi</b>	<b>19:00</b>
S18 <input type="radio"/>	<b>Wickert, Dagmar</b> Gymnastiksaal	<b>Ausgleichsgymnastik für Frauen</b> (60 Min.) 13.07. <input type="radio"/> 20.07. <input type="radio"/> 27.07. <input type="radio"/> 03.08. <input type="radio"/> 10.08. <input type="radio"/> 17.08. <input type="radio"/> 24.08. <input type="radio"/>	<b>Do</b>	<b>17:30</b>
S19 <input type="radio"/>	<b>Mikolajski, Birgit</b> Kleiner Saal 1.OG	<b>Pilates für Anfänger und Fortgeschr.</b> (90 Min.) 13.07. <input type="radio"/> 20.07. <input type="radio"/> 27.07. <input type="radio"/> 03.08. <input type="radio"/> 10.08. <input type="radio"/>	<b>Do</b>	<b>18:00</b>
S20 <input type="radio"/>	<b>Mayer-Lippok, Marnie</b> Gymnastiksaal	<b>Basic Step für Anfänger</b> (60 Min.) <input type="radio"/> 27.07. <input type="radio"/> 03.08. <input type="radio"/>	<b>Do</b>	<b>18:30</b>
S21 <input type="radio"/>	<b>Mayer-Lippok, Marnie</b> Gymnastiksaal	<b>Hip-Hop Dance + Kraft für Erwachsene</b> (60 Min.) <input type="radio"/> 27.07. <input type="radio"/> 03.08. <input type="radio"/>	<b>Do</b>	<b>19:30</b>
S22 <input type="radio"/>	<b>Mayer-Lippok, Marnie</b> Gymnastiksaal	<b>Fit in Form - Bauch-Beine-Po</b> (60 Min.) 28.07. <input type="radio"/> 04.08. <input type="radio"/> 11.08. <input type="radio"/>	<b>Fr</b>	<b>9:00</b>